la veu
de *Montcada i Reixac*

611
1a quinzena
Febrer 2023

laveu.cat

Terra Nostra

Les obres per canviar la vialitat a l'avinguda i per ampliar voreres, gairebé enllestides

Pàg. 4

Rec Comtal

Montcada i Barcelona fan un Pla Director per preservar el canal d'aigua mil·lenari

Pàg. 5

Eskolta'm, a Can Tauler

El nou programa atendrà els malestars emocionals que afecten els joves i adolescents Pàgs.2 i 3

publicitat

Gent gran activa

Una trentena de participants, al taller de marxa nòrdica

Pàg.9

Diàlegs

'Sempre he estat una dona'

María Andrea Martínez

Pàgs. 12-13

Can Tauler

Nou espai de suport emocional per a joves i adolescents

Eskolta'm és una iniciativa que coordinen la Regidoria d'Infància i Joventut i el CSMIJ, amb una subvenció de la Diputació

Pilar Abián

Els efectes que la pandèmia de la Covid-19 ha tingut en la població juvenil des del punt de vista de la salut mental han quedat constatats davant l'augment desmesurat que hi ha hagut de la demanda d'atenció arreu del territori, que ha desbordat tant els serveis de la xarxa pública com privada. A Catalunya, el nombre de joves i infants atesos respecte el 2019, ha crescut un 10% i les urgències de menors de 18 anys, un 28%. Hi ha altres dades que també alerten sobre aquesta problemàtica, 53 adolescents s'han suïcidat en els darrers quatre anys i l'increment en l'activació del codi de risc de suïcidi l s'ha disparat un 195% en el cas de les noies i un 10% en els nois. **"Aquesta diferència abismal entre el gènere femení i masculí respon a un conjunt de variables que cal tenir en compte: l'estigma, la construcció social dels gèneres –més externalitzants en els homes i més internalitzants en les dones– i l'acceptació de les noies a expressar i demanar ajuda"**, assenyala el responsable del CSMI J, Albert Montaner.

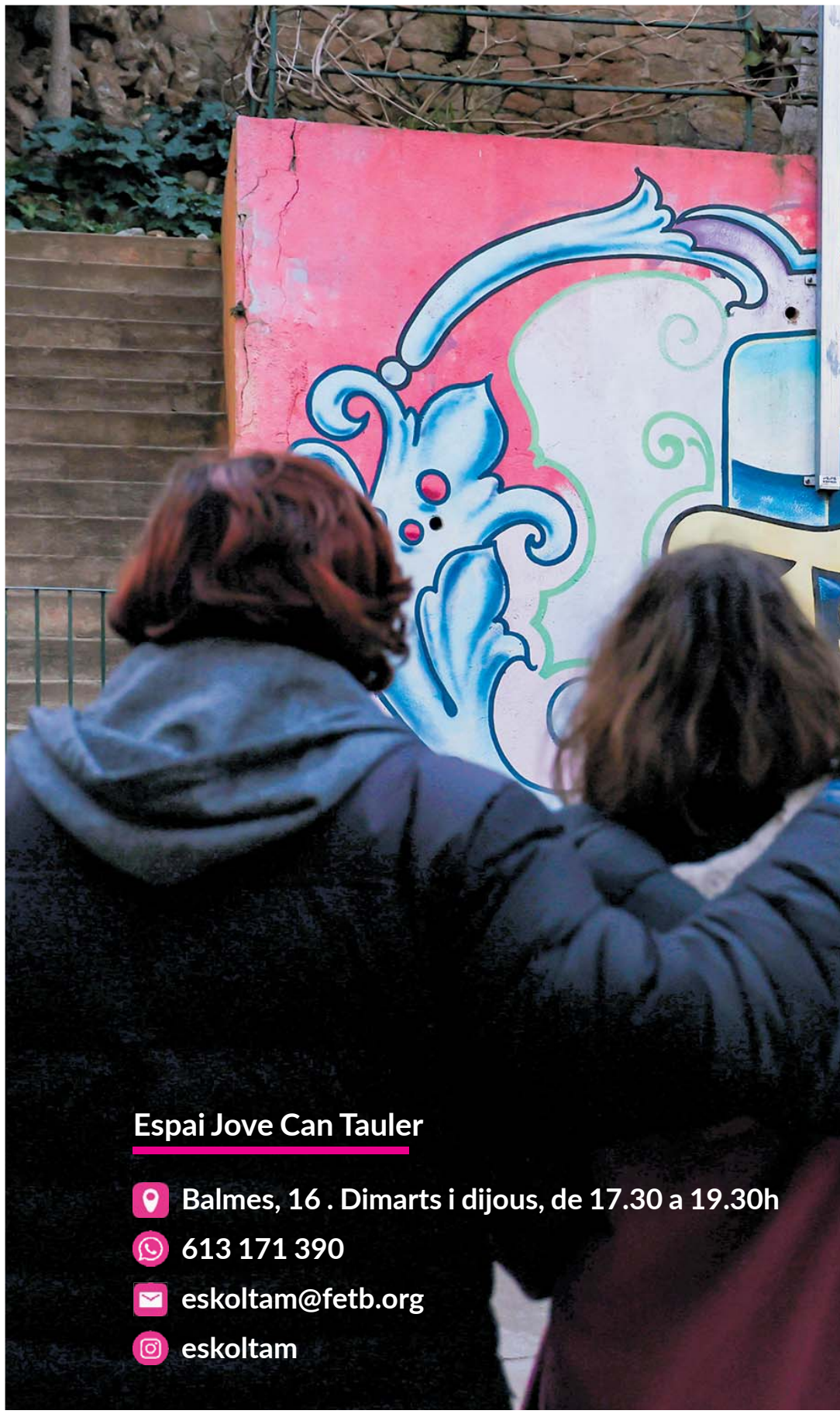
Proposta

Per afrontar la conjuntura, l'Ajuntament ofereix a partir d'aquest mes de febrer i durant tot un any un nou servei d'atenció a la salut mental dels joves i adolescents més enllà dels espais sanitaris. Es tracta del programa Eskolta'm, que neix del projecte Escolta Jove, subvencionat per la Diputació de Barcelona i que al municipi coordinen la Regidoria d'Infància i Joventut i el CSMIJ, que gestiona la Fundació Eulàlia Torras de Beà. Eskolta'm suposa una ampliació de l'atenció psicosocial, traslladant-la a l'entorn natural dels joves, ja que el servei s'ofereix a Can Tauler.

El programa s'adreça a la població d'entre 12 i 22 anys que presenta malestars emocionals o psicològics

"Des de l'Ajuntament fem una aposta ferma per aquesta eina amb l'objectiu de fer front a un greu problema, com és la salut mental dels nostres infants i joves, que estava invisibilitzat i que ha aflorat amb la pandèmia", ha manifestat el regidor d'Infància i Joventut, Gerard Garrido (ERC).

El programa s'adreça a la població d'entre 12 i 22 anys amb malestars emocionals i psicològics. L'equip assistencial està format per un psicòleg clínic, una treballadora social i una educadora social que és l'encarregada de fer l'atenció directa als participants. Eskolta'm pretén detectar i gestionar vulnerabilitats, trastorns o conflictes i donar atenció individualitzada en un espai de referència per al públic juvenil. El programa també busca fomentar elements de resiliència entre els participants i facilitar la seva derivació a altres serveis o programes del municipi o, si escau, als de salut mental.



L'atenció presencial d'Eskolta'm s'ofereix a l'espai jove Can Tauler i pot ser individualitzada o en grup *Be*

Confidencialitat i anonimat garantits

Els adolescents o joves que vulguin accedir al servei Eskolta'm poden fer-ho de forma individualitzada i també grupal a l'espai Can Tauler els dimarts i dijous, de 17.30 a 19.30h. No és necessari reservar cita prèvia i es garanteix la confidencialitat del contingut de les converses. En cas que la persona interessada vulgui ser atesa de forma virtual o anònima, disposa de canals com whatsapp, correu electrònic i un compte d'Instagram. Tot plegat respon a la voluntat d'afavorir-ne l'accessibilitat del jovent **PA**

erta Barcons

Entrevista

'Els adults no hem de salvar els joves sinó donar-los les eines perquè surtin endavant'

Albert Montaner, psicòleg clínic, responsable del Centre de Salut Mental Infantil i Juvenil del municipi

Pilar Abián

Per què el CSMIJ s'ha implicat amb el programa Eskolta'm?
A causa de la pandèmia hi ha hagut una demanda creixent i exponencial de visites al nostre centre. En molts casos, darrera del malestar emocional i psicològic que expressen els joves i adolescents no hi ha un diagnòstic clínic sinó una expressió d'allò que viuen i pateixen. Sovint hi contribueixen factors biopsicosocials, però també familiars, educatius, culturals i del seu entorn. La solució, per tant, no sempre és un tractament psicoterapèutic, sinó una intervenció més àmplia i transversal, valorant els diferents focus que incideixen.

'El malestar que expressen molts joves i adolescents no sempre requereix tractament terapèutic'

Eskolta'm, per tant, no és una extensió del CSMIJ.
No, del que es tracta és de fer un treball complementari per arribar a més joves i adolescents que potser no consultarien el CSMIJ o arribarien més tard. Can Tauler és un entorn natural on seran atesos de forma confidencial i sense cita prèvia. Si l'educadora

Albert Montaner *Pilar Abián*

que s'encarrega del servei determina que la persona atesa ha d'anar al CSMIJ, aleshores farà la derivació corresponent.

En què consisteix, doncs, l'atenció que s'ofereix a Can Tauler?
Es tracta de detectar i gestionar transtorns o conflictes. L'objectiu és oferir un pla individualitzat que, mitjançant el vincle i la relació establerts, afavoreixi assolir els objectius acordats conjuntament d'acord amb les característiques, potencialitats i necessitats de cada persona.

Es tracta de guiar i no d'imposar criteris a seguir.
Així és. La vida és un misteri a descobrir, no un problema a resoldre. Des d'aquesta perspectiva, volem apropar-nos als

'Eskolta'm proporciona atenció personalitzada i un pla individualitzat amb objectius a assolir'

adolescents i joves amb disposició emocional, interès i curiositat per escoltar i entendre. Es tracta d'orientar i acompanyar situant-nos al costat, ni per davant ni per darrera. Els adults no hem de salvar-los, els hem de donar les eines perquè surtin endavant.

Eskolta'm també vol involucrar altres serveis que treballen pel benestar del jovent.
Sí, això és fonamental. Aquest projecte neix de la voluntat de col·laborar ja des de fa anys entre la Regidoria d'Infància i Joventut i el CSMIJ. Però ens fa especial il·lusió comptar amb la col·laboració de les direccions, departaments d'orientació de les escoles i instituts, les referents de l'EAP –equips d'assessorament i orientació psicopedagògic– i de tots els departaments, municipals i d'altres administracions, que treballen amb aquest sector de la població. Eskolta'm és un projecte viu i ens interessa que es conegui perquè és la manera de garantir que tota la comunitat actuï en xarxa a l'hora de vetllar per la salut mental dels joves i adolescents.

Avinguda de Terra Nostra

Les obres, en la recta final

El carrer es va reobrir al trànsit el 25 de gener, cinc dies abans del previst

La intervenció ha inclòs l'ampliació de la zona d'accés a l'escola Mitja Costa, amb la creació d'un espai més ampli i segur *Mario Manzano*

Pilar Abián

Les actuacions en el marc del projecte d'asfaltat de l'avinguda de Terra Nostra i l'ampliació de la vorera més propera a la línia ferroviària estaran enllestides el 6 de febrer, segons les previsions municipals. En el moment de tancar aquesta edició, havien de finalitzar diversos treballs vinculats a la senyalètica, així com l'arranjament del camí de terra que hi ha al costat de la riera de Sant Cugat amb les restes del paviment tret de l'avinguda. També restarà pendent instal·lar el semàfor per a ús exclusiu de l'autobús sota l'R4.

Satisfacció municipal

El president de l'Àrea Territorial, Jordi Sánchez (ERC), es mostra satisfet amb el resultat de l'actuació, tot i la controvèrsia que les obres ha provocat al veïnat. "**Sabem que els canvis generen incertesa i resistència però creiem que l'actuació és molt positiva, pacifica el trànsit a l'avinguda i es guanya espai per als vianants**", ha dit l'edil, qui s'ha compromès a monitoritzar el resultat de la intervenció per comprovar que tot funciona segons el previst. D'altra banda, durant la intervenció també s'estan resolent problemes vinculats a la xarxa de clavegueram que, segons Sánchez, evitaran que es repeteixin els esfondraments que hi havia en diferents punts del vial.

En el marc de l'actuació s'estan resolent problemes vinculats a la xarxa de clavegueram

Crítica reiterada

El PP ha tornat a criticar amb duresa el govern per les obres de reordenació del trànsit a Terra Nostra en considerar que són un "**nyap monumental**". El president del partit, David Zambrana, també ha carregat contra l'ampliació de la vorera, feta amb urbanisme tàctic i no amb obra, i separada del vial amb pilones, en considerar que no és segura.

L'AV fa un balanç positiu

L'AV Terra Nostra ha estat seguint de ben a prop l'execució dels treballs, actuant de pont entre els veïns i l'Ajuntament a l'hora de traslladar a l'administració totes les incidències que l'entitat està rebent per part dels residents. A l'espera que les obres finalitzin i s'acabi de concretar tot el que estava previst, la valoració de la junta és positiva, segons ha indicat el president de l'AV, Llorenç Madurell.

"**Sí que pensem que hi ha hagut una manca de previsió, sobretot en temes de senyalització o en la durada de les obres del pont, però valorem positivament l'esforç del regidor Jordi Sánchez d'estar en contacte diari amb nosaltres informant-nos i prenent nota dels comentaris i queixes rebuts**". L'AV també vol incidir en la necessitat que, a partir d'ara, es respecti l'ús de la nova zona de vianants, atès que no hi poden circular ni bicicletes ni patinets.

El 155 estrena noves parades

L'autobús urbà va recuperar el 30 de gener el seu pas per Terra Nostra amb les noves parades. Arran aquesta intervenció, la línia ha ampliat de dos a set el nombre de parades al barri. Al carrer Montsant n'hi ha dues noves: una a l'alçada del carrer Vallbona i una altra a l'estació de tren, que s'ha convertit en l'inici i final de la línia. També s'ha ubicat una altra parada a l'N-150, mentre que a l'avinguda de Terra Nostra se n'han distribuït tres: una a l'alçada del carrer Alzina, una altra en el tram comprès entre el carrer de la Rosa i Llorer i una tercera davant de l'escola Mitja Costa. **SA**

Ramón Bueno de los Santos

Mort el 28 de gener a l'edat de 68 anys

'Todo pasa y todo queda, pero lo nuestro es pasar,
pasar haciendo caminos, caminos sobre la mar'

Fins que els nostres camins es tornin a creuar,
rep l'amor, de la teva família i amics

Actuació conjunta

Barcelona i Montcada acorden preservar el Rec Comtal

Presentat el Pla Director que recull una trentena d'actuacions destinades a conservar i recuperar aquest canal mil·lenari

Pilar Abián Can Sant Joan

Montcada i Reixac i Barcelona han elaborat un Pla Director que inclou una trentena d'actuacions destinades a preservar i recuperar el Rec Comtal i el seu entorn. El projecte planteja intervencions urbanístiques, paisatgístiques i patrimonials al llarg dels gairebé 13 quilòmetres d'aquesta mil·lenària infraestructura hidràulica. En total, es preveu invertir 2,4 milions d'euros provinents de fons europeus.

El Pla, elaborat arran d'una diagnosi sobre l'estat actual del Rec, que neix a Montcada i arriba a la ciutat comtal, proposa 33 punts d'intervenció en àmbits d'espais públics –set dels quals, al municipi montcadenc i 26, a Barcelona– amb les directrius que recuperi el seu caràcter original. El document es va presentar el 26 de gener en un acte en què van participar l'alcaldessa de Montcada, Laura Campos (ECP), i els regidors de Barcelona d'Ecologia Urbana, Janet Sanz, i de Memòria Democràtica, Jordi Rabassa, dels comuns.

Campos va destacar la importància d'aquest Pla entenent que significa un pas més per posar en valor aquest canal hidràulic que forma part de la memòria històrica, en haver subministrat durant segles aigua des de Montcada a la capital. L'alcaldessa va

> **'Es un pas més per posar en valor un canal creat al segle X i que forma part de la memòria històrica'**
> Laura Campos

reivindicar també la importància del Rec Comtal com a punt de nexe i d'identitat per als barris de Can Sant Joan i Vallbona. **"Vull fer un agraïment a aquelles persones i col·lectius de Can Sant Joan que han lluitat durant anys per dignificar el Rec Comtal i evitar la seva degradació"**, va subratllar Campos. Entre les actuacions previstes hi ha la recuperació i naturalització del tram amb curs d'aigua a l'aire lliure al Reixagó, la protecció de la infraestructura amb el desmuntatge peça a peça de la part subterrània afectada per les obres del soterrament de l'R2 i la connexió entre el futur Hotel d'Entitats i el canal d'aigua.

L'alcaldessa, a l'esquerra, amb Sanz i Rabassa *Premsa Ajuntament*

Imatge del tram del Rec entre Can Sant Joan i Vallbona *M. Manzano*

Canal mil·lenari

El Rec, que neix a Can Sant Joan, es va construir al segle X i és un element indispensable per entendre el desenvolupament econòmic i social dels darrers 1.000 anys d'història del pla de Barcelona.

Actuació mancomunada

El Ripoll s'obrirà a un turisme sostenible

Montcada rebrà 183.000 euros en el marc del projecte 'El riu, teixint fils de vida', subvencionat per la UE

Sílvia Alquézar Montcada

A Montcada i Reixac s'invertiran 183.000 euros en el marc del projecte El riu, teixint fils de vida que impulsa el Consell Comarcal del Vallès Occidental (CCVOC) a través d'una subvenció d'1,5 milions d'euros dels fons europeus Next Generation. L'objectiu de la iniciativa, que també inclou Sabadell, Sant Llorenç Savall, Castellar, Barberà i Ripollet, és la creació d'un producte turístic sostenible i identitari mitjançant el qual els entorns naturals pels quals transcorren els camins fluvials del riu Ripoll serveixin de base per a la connexió del patrimoni industrial de la comarca.

"És molt important aprofitar aquest tipus de finançament i el patrimoni biològic, geogràfic, industrial i paisatgístic que tenim al nostre municipi per donar-nos a conèixer com el portal septentrional de Barcelona i no com la seva sortida", destaca el regidor de Desenvolupament Econòmic Local, Jaume Teixidó (ERC), qui va assistir a la presentació del projecte el passat 26 de gener, a la seu del Consell Comarcal.

L'objectiu és connectar el patrimoni industrial de la comarca a través dels camins fluvials de sis municipis

Intervencions

Les accions previsten a l'entorn del Ripoll passen per l'adequació de camins per a ús senderista i ciclista per connectar el territori; la instal·lació de punts de recàrrega per a bicicletes elèctriques mitjançant energia renovable, i la creació d'una visita virtual als elements industrials patrimonials. La idea és crear una experiència immersiva que permeti l'usuari conèixer el patrimoni industrial i veure com era en el passat. També s'utilitzaran informació digital i codis QR per accedir als continguts vinculats tant al producte turístic com a la resta de l'oferta turística complementària de la destinació.

El Vallès Occidental és un dels 17 ens beneficiaris a Catalunya dels fons Next Generation de Sostenibilitat Turística en el marc del 'Pla de sostenibilitat turística a destins', de la Unió Europea.

Els camins fluvials del riu serviran per connectar el patrimoni comarcal *Berta Barcons*

Alcaldes i regidors dels municipis per on passa el Ripoll *CCVOC*

Primera sessió del 2023

Inversió de 339.000€ per millorar les instal·lacions de Montcada Aqua

L'Ajuntament n'assumirà la gestió a l'agost i externalitzarà la neteja, el manteniment i el monitoratge

Sílvia Alquézar Montcada

El Ple de l'Ajuntament, reunit el 26 de gener a la Casa de la Vila en la primera sessió del 2023, va aprovar diverses modificacions de crèdit del pressupost d'aquest any relacionades amb Montcada Aqua, que a partir de l'1 d'agost passarà a tenir una gestió directa per part de l'Ajuntament després de l'acord amb l'empresa Geafe per finalitzar la concessió abans del període previst. Amb els vots a favor del govern municipal -ECP i ERC- i Cs i l'abstenció del PSC, el consistori va donar llum verda a la creació d'una partida de 339.467 euros amb l'objectiu de millorar el complex esportiu, dels quals 184.467 euros provenen d'una subvenció de la Diputació de Barcelona. La resta, anirà a càrrec de l'Ajuntament.

Altres serveis

També va tirar endavant la modificació de crèdit del pressupost per tal de disposar de tres partides per a la licitació de diversos serveis de Montcada Aqua: una de 54.050 euros per a neteja, una altra de 201.667 per al manteniment de la instal·lació i una tercera adreçada a monitoratge i altres serveis per valor de 248.096 euros.

Els treballs s'executaran a l'agost, tot i que la reparació de la piscina exterior, que l'any passat va romandre tancada per uns problemes de filtracions, es farà abans perquè pugui obrir durant tot l'estiu. El plec de condicions per fer les licitacions es portaran al Ple ordinari del mes de febrer.

laveu.cat

Els treballs de millora al complex esportiu s'executaran durant l'agost *Mario Manzano*

Punts de vista

'Montcada Aqua és, a dia d'avui, un servei deficitari, però treballem per revertir-ho. Les nostres xifres són reals i fiables'

Gerard Garrido, Àrea Econòmica

'El contracte actual ha estat un mal de cap i ha causat un forat a les arques municipals que ha costat molts diners a la ciutadania'

Laura Campos, alcaldessa

'Fa tot just un mes van aprovar invertir-hi 155.000€ i ara la xifra és insuficient. Creiem que els números no estan clars

Nani López,PSC

'Esperem que les empreses que optin a concurs siguin millors que l'actual, perquè pitjor no ho ha pogut fer'

Angelina del Pino, Ciutadans

Ajuntament de Montcada i Reixac

ANUNCIS

De modificació de preus.

La Junta de Govern Local d'aquest Ajuntament, en sessió del dia 16 de gener de 2023, de conformitat amb el Decret de l'Alcaldia núm. 2139/2019, de 2 de juliol de 2019, de delegació d'atribucions de l'Alcaldia en la Junta de Govern Local, va acordar aprovar l'actualització de preus del Projecte de reforma del parc del Turó Blau (4/2022-PROJECT) de Montcada i Reixac aprovat definitivament per la Junta de Govern Local en sessió celebrada el dia 27 de juny de 2022, resultant un import de 840.732,24€en concepte de pressupost d'execució per contracte.

La qual cosa es fa pública per a general coneixement.

La Junta de Govern Local d'aquest Ajuntament, en sessió del dia 27 de setembre de 2022, i de conformitat amb el Decret de l'Alcaldia núm. 2139/2019, de 2 de juliol de 2019, de delegació d'atribucions de l'Alcaldia en la Junta de Govern Local ha aprovat inicialment el projecte d'urbanització Projecte d'urbanització del PAU Santa Fe, (expedient 10/2021-PROJECT) que desenvolupa les determinacions de la Modificació puntual de PGM a l'àmbit del PAU Santa Fe, aprovat definitivament per la Comissió Territorial d'Urbanisme de l'Àmbit Metropolità de Barcelona, en la sessió de 15 de desembre de 2022.

El Projecte d'Urbanització es somet a informació pública per termini d'un mes, mitjançant la publicació al Butlletí Oficial de la Província, a un dels diaris de més divulgació a l'àmbit municipal, a l'e-Tauler de l'Ajuntament.

El projecte d'urbanització es podrà consultar per les persones interessades a l'e-Tauler de la seu electrònica de l'Ajuntament.

L'alcaldessa, Laura Campos Ferrer
27/01/2023

Habitatge

Victòria històrica d'una montcadenca contra el fons d'inversió Azora

Per primera vegada, un jutjat de l'Estat espanyol condemna la inclusió de clàusules abusives als contractes de lloguer

Torres va denunciar el fons al 2020 perquè li volia augmentar el lloguer dels 380 als 1.000€ *S.Alquézar*

Sílvia Alquézar Montcada

La montcadenca Silvia Torres ha aconseguit una victòria històrica davant d'un dels gegants immobiliaris de l'Estat espanyol. El jutjat de primera instància 31 de Barcelona ha dictat la primera sentència a Espanya que declara nul·les algunes de les clàusules del contracte de lloguer amb el fons d'inversió Azora, que compta amb més de 13.000 habitatges al territori estatal.

Torres va decidir emprendre aquest camí al 2020, quan la propietat de l'habitatge li va comunicar que el lloguer del seu immoble –un pis de 44 m² a un barri perifèric de Granollers– passaria de 380 als mil euros mensuals, un augment qualificat d'abismal per la sentència. "**Vaig intentar contactar amb l'empresa, però no vaig obtenir cap resposta. No em van facilitar el nou contracte fins al moment de la signatura**", recorda. Torres denuncia que no li van deixar treure de les oficines si no signava prèviament.

Davant d'aquestes pressions, la montcadenca va cedir i va renovar l'acord. "Jo no volia marxar de casa meva", explica. Amb el contracte al seu poder, Torres es va posar en contacte amb el Sindicat de Llogateres, que la va animar a tirar endavant la demanda amb l'assessorament del Col·lectiu Ronda.

'És un primer triomf molt important contra les clàusules abusives. Hem plantat cara a un gegant'

Clàusules abusives

La sentència considera abusives i fraudulentes nou de les deu clàusules denunciades. Entre les anul·lades, destaca l'anomenada bonificació de la renda, que aplica una reducció en el preu del lloguer durant els primers tres anys de contracte. La decisió judicial determina que la clàusula no compleix el principi de transparència pel seu redactat ambigu, poc clar i comprensible, ja que parteix d'un preu inicial a partir d'una suposada "**bonificació**" i no explicita el preu que es pagarà al cap de 36 mesos. La sentència conclou que tot plegat és "**una maquinació**" per "**sortejar o evitar l'aplicació de la normativa legal**", segons la qual la renda mensual respecte de la inicial no pot superar l'increment de l'IPC en contractes de vigència mínima de 7 anys, com és el cas.

Un altre dels articles polèmics és el que fa referència a la falta de transparència i la manca d'informació per part d'Azora. "**El primer punt del contracte diu que ha estat pactat i negociat entre les dues part. Això és mentida!**", assegura Torres, qui també ha comentat que l'empresa l'obligava a contractar una assegurança anual de 400 euros amb una companyia en concret per preveure un possible impagament de la quota. "**A la demanda, hem sol·licitat que em tornin aquests diners, perquè és una prestació que només beneficia la propietat**", diu l'afectada.

Possible jurisprudència

La sentència encara no és ferma i Azora podria presentar recurs a l'Audiència de Barcelona contra una sentència que podria crear jurisprudència a l'Estat obrint les portes a canviar el futur de milers de persones afectades. "**El cas no està tancat** –diu Torres– **però és un primer triomf molt important contra les clàusules abusives**".

Gent Gran

La marxa nòrdica, un esport que promou hàbits de vida saludables

Arrenca el programa que ha posat en marxa la Regidoria d'Esports per a gent gran que vulgui estar en forma

Quim Bilbeny Mas Duran

Fomentar l'esport, amb hàbits de vida actius i saludables. Aquest és l'objectiu del nou cicle de passejades de marxa nòrdica que ha posat en marxa la Regidoria d'Esports i que va arrencar el 24 de gener amb una matinal preparatòria al parc de la Llacuna de Mas Duran. L'activitat està destinada a gent gran que ja practica altres tipus d'exercicis físics. Fins ara, s'hi han inscrit 31 usuaris, i des de l'organització, confien que encara s'apunti més gent.

"La marxa nòrdica és molt beneficiosa perquè mobilitza tota la musculatura del cos", destaca el tècnic de la Regidoria d'Esports Xavier Grau, qui es mostra satisfet amb la bona participació a la sessió preparatòria: "La resposta ha estat molt bona i segurament el nombre d'inscrits anirà creixent", opina Grau.

La pràctica de caminar amb dos pals és molt beneficiosa perquè mobilitza tota la musculatura del cos

El grup de participants és força heterogeni i inclou persones amb experiència i d'altres que mai han practicat aquesta especialitat. La primera marxa es farà el 14 de febrer per Collserola.

Experiències

"He decidit apuntar-me per canviar i millorar la meva manera de caminar", ha explicat a *La Veu* Vicenç Anton, un dels participants. Per a Carmen González, la motivació ha estat mantenir els bons hàbits ja adquirits: "Faig moltes caminades i ioga, m'agrada molt fer esport". Caminar fent servir dos bastons requereix habilitat, ja que no és fàcil coordinar braços i cames. Tot i així, els participants a la sessió inicial van gaudir de la jornada, com explicava Marta Cardona: "És la primera vegada que ho provo i costa una mica, però vaig agafant el ritme i ho veig engrescador".

El grup de participants és força heterogeni *Mario Manzano*

laveu.cat

Si et vols anunciar truca'ns i t'informarem

625 601 107

la veu

Progrés, 45 · Pol. Industrial La Ferreria
08110 Montcada i Reixac · 93564 03 45
taller@autotallersasensi.com
autotallersASENSI

Marta Bacardit Sáez

26è aniversari. Sempre present en els nostres cors

Salut

‘A més contaminació, més atacs de cor’

Jordi Bañeras, cardiòleg de la Vall d’Hebron, afirma que la mala qualitat de l’aire perjudica el sistema cardiovascular

Dani Font Montcada

L’equip de Cardiologia de la Vall d’Hebron assegura que quan hi ha episodis de contaminació hi ha més ingressos cardiovasculars i que aquests són més greus. I és que l’OMS estima que anualment moren 7 milions de persones a causa de la contaminació atmosfèrica.

Les principals malalties que genera la pol·lució són les cardiovasculars com coneix bé Jordi Bañeras, cardiòleg pioner a estudiar les conseqüències entre contaminació i la salut cardiovascular a l’hospital Vall d’Hebron, centre de referència per als montcadencs. “La contaminació no es veu ni se sent, però ens afecta. Amb cada inspiració que fem, introduïm contaminants a l’organisme que travessen el pulmó i s’escampen a través de la sang per tot el cos”, adverteix.

Barcelona i la seva àrea metropolitana han estat sancionades per infringir la directiva que marca la UE

Bañeras afegeix que la mala qualitat de l’aire té conseqüències en tot el sistema cardiovascular –el cor, les grans artèries i el cervell– i augmenta la possibilitat de patir una patologia cardíaca. “Es tracta d’una xifra petita, poc més d’un 1%, però afecta tot el món, de manera que la seva incidència és elevada com ho demostra l’estimació de morts de l’OMS. És un problema de salut a escala global, una pandèmia”, alerta Bañeras.

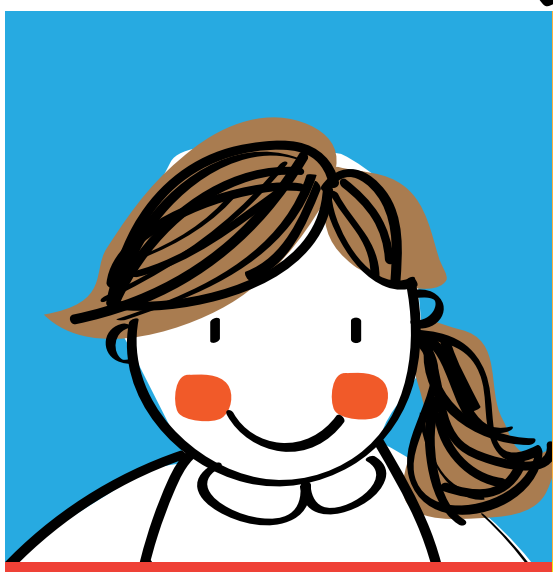
El missatge no arriba

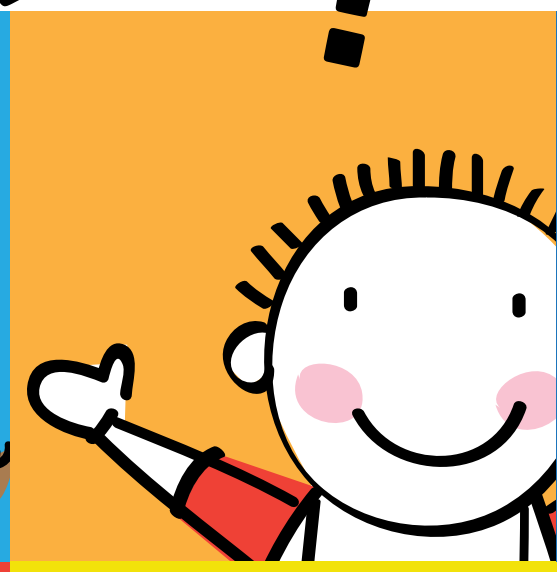
El cardiòleg creu que des de l’àmbit polític s’haurien de fer més accions. Justament el passat mes de desembre, el Tribunal de Justícia de la Unió Europea va denunciar Espanya perquè Barcelona i la seva àrea metropolitana van infringir “sistemàticament” la directiva comunitària sobre la qualitat de l’aire, posant en risc la salut dels 4,2 milions d’habitants que hi viuen. Les dues comarques del Vallès també van superar entre 2010 i 2017 el límit anual d’emissions de diòxid de nitrogen (NO_2) entre un 8% i un 38%. Aquestes xifres provenen de les estacions que mesuren la qualitat de l’aire als diversos municipis. En el moment de tancar aquesta edició –l’1 de febrer, a les 21h– i a conseqüència de la situació d’anticicló, l’estació de la plaça Lluís Companys marcava 89 micrograms de NO_2 per m^3, més del doble del límit màxim que fixa la UE, que és de 40.

Bañeras investiga com afecta la contaminació al cor *Elbaix.cat*

PORTES OBERTES!

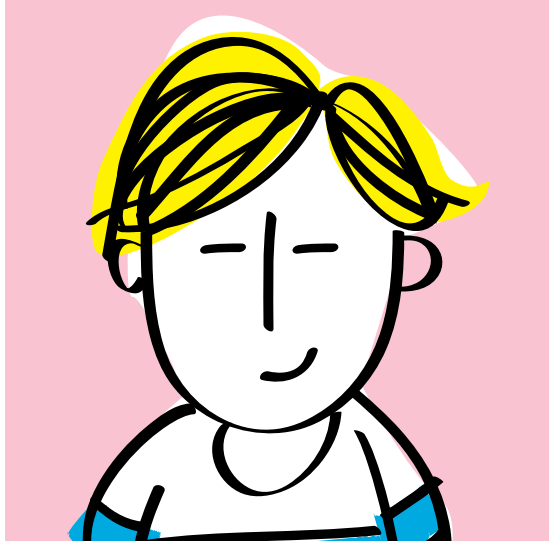
ESCOLES FEDAC MONTCADA





VISITES PERSONALITZADES

ESCOLES AUTÈNTIQUES PER A PERSONES ÚNIQUES



RESERVA CITA

#avuixdemà
"Som, fem i estem per TU"

montcada.fedac.cat

T. 935 641 696

María Andrea Martínez dona transgènere

‘Has d’acceptar-te tal com ets i viure com et sents’

Fa només dos mesos María es va sotmetre a una vaginoplàstia, culminant així el procés de reassignació de gènere que va iniciar al 2018, en prendre consciència que el neguit que l’acompanyava des de la seva infantesa responia al fet que sempre s’havia sentit una dona, tot i tenir genitals masculins. Fet el trànsit, vol compartir el seu aprenentatge vital per acabar amb els tabús que envolten la transsexualitat.

María Andrea viu a Mas Rampinyo des del 2017 *Mario Manzano*

Pilar Abián

En quin moment vas començar a sentir que no t’identificaves amb el teus genitals?
Recordo que als 8 anys ja m’agradava vestir-me amb la roba de la meva mare i volia tenir el cabell llarg, però a casa em deien que això no podia ser i vaig assumir que havia d’ajustar-me al rol de nen, cosa que vaig fer fins més enllà de la trentena. Però, malgrat gaudir d’una bona vida –amb habitatge, feina, parella, viatges...– em sentia insatisfeta. Tenia la sensació de viure una vida que no era la meva.

Quin va ser el detonant per descobrir el motiu d’aquesta angoixa vital?
Una psicòloga que vaig conèixer en un karaoke, a Barcelona, de nom Dama. En aquell moment estava vivint una etapa de travestisme que tampoc m’omplia. Dama, que té un germà trans, em va dir que la meva insatisfacció possiblement estava vinculada amb el gènere i que només marxaria en el moment en què em comencés a acceptar amb el meu sexe sentit, el de dona. Ella mateixa em va derivar a Trànsit, un centre de CatSalut d’acompanyament i atenció a les persones trans que inclou atenció mèdica, quirúrgica, psicològica i social específica. Vaig necessitar aquesta empenta per actuar, per mi sola no hagués estat capaç de trobar el camí.

Et faltaven referents?
Referents i informació. A la meva família –jo vaig néixer a Colòmbia– parlar de sexe era un tabú, però tot i que vaig arribar a Espanya amb 10 anys i vaig estar escolaritzada a Vic, la informació que vaig rebre a l’institut sobre sexualitat i el moviment LGTBI va ser molt minsa. El meu entorn tampoc no em va ajudar. A les meves parelles les incomodava la meva feminetat i m’identificaven com un home gai, malgrat que jo ho negava.

> ‘Jo sempre he estat una dona, el que passava era que els meus genitals no es corresponien amb el que realment sentia’

Què sabíes aleshores sobre la transsexualitat?
Poca cosa, la veritat, i la majoria, estigmes que no es corresponen amb la realitat. Al principi, vaig comprar el mantra socialment més repetit, que la persona trans està atrapada en un cos que no és el seu. Amb el temps, he après que no és així, que simplement es tracta d’acceptar-te tal com ets i viure d’acord amb el que sents. L’acceptació és el que m’ha permès evolucionar i anar modificant les coses que he considerat necessàries per sentir-me a gust amb mi mateixa, tant des del punt de vista físic com mental. A la pregunta quan t’has convertit en dona? Jo responc que sempre ho he estat, però que els meus genitals no es corresponien amb el que jo sentia i que, per això, he hagut de fer un trànsit.

El primer pas va ser l’hormonació. Com vas viure aquesta etapa?
Jo pensava que seria un procés molt més ràpid del que realment va ser i que els pits i els melucs es transformarien en un tres i no res. Els canvis, però, van trigar a concretar-se prop de dos anys. Les dones trans ens hormonem amb pastilles a diferència dels homes, que ho fan amb testosterona injectada, fet que accelera el procés, però també és cert que provoca més desequilibris. En les noies, el canvi és més lent i gradual. El que sí recordo és que els primers mesos em vaig tornar emocionalment més sensible, tot ho treia fora i entrava en conflicte amb qui em tractava en masculí. A l’igual que les dones cis, experimentem la mateixa sensació dels cicles menstruals però, com no tenim matriu, no expulsem res i això fa que acumulem molta adrenalina. Altres canvis els vaig notar a la pell, que es va tornar més suau, i al cabell, que em va deixar de caure.

> ‘Quan em vaig començar a hormonar pensava que veuria els canvis ràpid però el procés va ser llarg’

Les dones trans s'han d'hormonar tota la vida?
En cas d'estar operada de vaginoplàstia, sí. Pensa que si no prengués estrògens tindria una mena de menopàusia. Si no hi ha reassignació de sexe, et pots hormonar un temps i deixar-ho si creus que no et fa falta.

La majoria us opereu el pit.
És un dels trets femenins més característics i tenim molta pressió per part de l'entorn. Amb les hormones et creixen les mames però la genètica també influeix. A la meva família som de tenir poc pit, per això he decidit passar aquest any pel quiròfan.

'Si optes per la cirurgia de reassignació de gènere, fes-ho per tu, no pels altres. La meva experiència ha estat amb la sanitat pública i he tingut una atenció excel·lent'

Després del tractament hormonal vas decidir fer-te la vaginoplàstia. Ho tenies clar des del principi?
Portava més de dos anys vivint en societat com a dona, amb el meu DNI actualitzat, però notava que em faltava alguna cosa. D'altra banda, en tenir penis, els homes em veien com un fetitxe. I jo no volia ser això per a ningú, volia expressar-me com una dona en tots els sentits.

Et feia por córrer algun risc amb la cirurgia de reassignació de gènere?
Molta gent em deia que no ho fes, que seria molt dolorós i que potser no podria tenir orgasmes, però res més lluny de la realitat. A mi em van operar al Clínic i, tant l'equip mèdic com l'atenció que he rebut a la sanitat pública, han estat de 10. Òbviament, hi poden haver complicacions però refuto molts dels mites que es diuen. Ara sento plaer en molts sentits i no tinc cap complexe ni problema físic.

Ha estat una recuperació molt ràpida tenint en compte que només han passat dos mesos.
Molt més del que esperava i del que em van dir. Però vull deixar clar que parlo des de la meva experiència i que no es pot generalitzar. Jo he fet un treball integral que m'ha ajudat en la meva recuperació, tant des del punt de vista d'alimentació i hàbits saludables, com de l'exercici físic i mental, a través de la meditació.

Quines recomanacions faries d'acord amb la teva experiència?
La primera és que, si optes per fer el canvi, fes-ho per tu, no perquè t'ho diguin altres persones. L'important és que facis el que necessites. Si vols hormonar-te, fes-ho i si no, viu socialment com et sentis. L'altra recomanació és que facis un treball personal integral i que t'informis bé, buscant bons referents. Trobaràs opinions diferents, escolta-les i treu les teves pròpies conclusions. Cada cos i cada experiència és diferent, no et deixis influir al 100% per ningú.

'M'agradaria ajudar altres persones en procés de trànsit'

Un dels meus projectes personals és publicar un llibre d'autoajuda sobre la meva pròpia experiència, aprofundint en allò que m'ha passat i considero important. Encara no té títol però crec que faré servir la paraula metamorfosi perquè m'agrada més utilitzar aquest terme que no pas el de fer el trànsit.

Actualment, tinc un perfil a Tik Tok (mandrea2021) i acabo d'obrir un altre a IG (andrasha2018) on parlo de la transsexualitat de forma distesa per trencar tabús. Faig directes i vídeos i interactuo amb la gent, responent les seves preguntes. És molt gratificant, tot i que també visc en primera persona l'odi que hi ha a les xarxes i rebo alguns atacs, però intento transformar aquests missatges en coses positives, això m'ajuda a créixer com a persona. Per exemple, quan algú em diu que no soc dona perquè no menstruo li pregunto si la seva àvia, per no menstruar, ha deixat de ser dona i, aleshores, els deixo sense arguments.

En aquest trànsit viscut, t'has sentit ben acompanyada?
La meva família ha respectat la meva decisió, tot i que no negaré que en inici li va costar superar els tabús. Però, mica en mica, ha canviat la mentalitat i, quan em vaig operar, van venir els meus pares i germans des de Lleó per estar al meu costat. Crec que és important que a cada família tothom pugui parlar sobre com se sent des de l'acceptació i la comprensió.

Per què has decidit visibilitzar-te?
Per què he viscut molts any reprimida, fent el rol d'home. Ara lluito pel que vull i pel que sento; la meva ment i el meu cos estan units i brillen més que mai. Sóc del parer que venim a aquest món a ser feliços i que hem de fer allò que ens ajuda a aconseguir-ho. També crec que la transició no acaba mai, les persones estem en constant evolució.

Et falta alguna cosa per sentir-te en plenitud?
A banda d'operar-me el pit, m'agradaria reafirmar-me socialment i millorar laboralment. Tinc el grau superior de química i voldria tornar a treballar en un laboratori. L'any passat ho vaig fer i, a part de l'experiència adquirida, em vaig sentir molt ben acollida.

laveu.cat

Mas Rampinyo

Preocupació veïnal davant les molèsties de locals d'oci nocturn

Un grup de veïns de Mas Rampinyo va traslladar al Ple de l'Ajuntament la seva preocupació davant les molèsties i els problemes de convivència que ocasionen diversos locals d'oci nocturn ubicats a prop d'habitatges al carrer Beat Oriol i la plaça d'Espanya. Els afectats defensen el seu dret al descans i reclamen a l'Ajuntament que prengui mesures per evitar que el sector es converteixi en una Zona Hermètica com la que existeix a Sabadell.

Política

Gerard Garrido, número 3 d'ERC a les municipals

Política

Junts per Montcada convida l'exconsellera Lourdes Ciuró per parlar d'ocupacions delinqüencials

Succés

Els Mossos detenen dues persones mentre carregaven 17 kg. de marihuana a un vehicle

Reunió entre representants municipals i la Generalitat

Edils del PSC, amb empleats afectats

Economia

Els treballadors de la planta d'Amazon a Martorelles, que tancarà a l'abril, reben el suport d'institucions i partits polítics

La xifra

De 150 a 3.000 €

l'import de les multes per fer abocaments il·legals

La normativa ha entrat en vigor al gener, un cop aprovada pel Ple

El més vist

Por a conduir per la carretera de la Vallençana

laveu.cat i xarxes xocials

El més comentat

L'ex-portaveu de la Plataforma pel Soterrament mor als 68 anys d'edat

Ramon Bueno també estava vinculat a altres entitats del món associatiu i cultural

laveu.cat i Xarxes Socials

Efemèride

Concentració antifeixista a Montcada, coincidint amb la data en què les tropes franquistes van entrar a Catalunya l'any 1939, en la recta final de la Guerra Civil

Casa de la Vila

Ernesto Priego exposa una trentena de caricatures de personatges coneguts, algunes de les quals han estat premiades en concursos internacionals o publicades a revistes com 'El Jueves'

Cultura

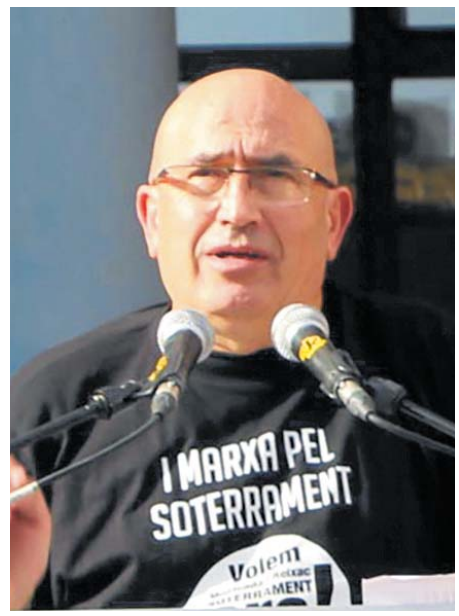
La Unió de Mas Rampinyo crea un grup de ball de gitanes per a adults gratuït i obert a principiants

Esports

La màgia de l'Amazones omple La Unió en el festival d'hivern del Club Gimnàstic

Societat

Mor l'activista social i cultural Ramón Bueno



La Plataforma Tracte Just Soterrament Total (PTJST), el teixit associatiu i el món del teatre a Montcada està de dol. Ramón Bueno, activista social i cultural, va morir el 28 de gener a l'edat de 68 anys, a conseqüència d'un càncer.

Bueno va ser portaveu de la plataforma TSJT des del maig de 2013 fins al febrer de 2019. També estava implicat en nombroses associacions del municipi com el grup Titelles de Terra Nostra, Dèria Teatre, l'Associació Cultural Montcada, l'Aula MiR d'extensió universitària i era un gran amant de la poesia, participant a diversos recitals. També presidia el club esportiu i social Som Tennis Taula. Durant l'etapa en què va residir a Montornès, Bueno va ser regidor per ICV de 2007 a 2011.

HIERROS ISERTE, S.A
VENDA AL DETALL I L'ENGRÒS
Magatzem de ferros - Oxitall - Cisalles (fins a 3x20 mm) - plegades
Pol. Ind. Can Tapioles, nau 10 | Tel. 93 572 50 94 - Fax 93 572 51 16
08110 - Montcada i Reixac - hierrosiserte@btlink.net

GRIFELL SERVEIS DE NETEGES, S.L.
DESATASCOS DE TUBERÍAS DESDE 80€
INUNDACIONES Y VACIADO DE FOSAS SÉPTICAS
URGENCIAS 24H
93 147 70 00
615 90 32 48
c/ Can Milans, 31 • 08110 Montcada i Reixac • admin@grifellsl.com

Toro Pujol Abogados
desde 1975
profesionales del derecho
93 564 31 16
Fax: + 34 93 575 27 01
c.Mayor 30, bajos · 08110 Montcada i Reixac
info@bufetetoro.com
ÁREA CIVIL Y MERCANTIL
Derecho civil
Derecho Sucesorio y Familia
Derecho Inmobiliario
Derecho Mercantil y Societario
ÁREA DERECHO PROCESAL
Derecho Procesal y Arbitraje
Derecho Penal
ÁREA DERECHO PÚBLICO
Derecho Administrativo
Derecho Urbanístico y del Medioambiente
Derecho Laboral y de la Seguridad Social
Derecho Tributario

La tribuna

Cal un canvi per aconseguir una bona qualitat de l'aire que millori la salut pública

Al 2016, cinc indústries catalanes –entre les quals hi ha LafargeHolcim– van emetre més CO_2 que la suma de les emissions dels cotxes que circulen a Catalunya

José Luis Conejero
Plataforma Antiincineració

Davant la sentència del Tribunal de Justícia de Catalunya en què emplaça la Generalitat a prendre mesures efectives per reduir l'ozó troposfèric, la Directora General de Qualitat Ambiental i Canvi Climàtic, Mireia Boya, va dir a TV3 que els principals precursors perquè es formi l'ozó estratosfèric són l'òxid de nitrogen (NO_2) i els composts orgànics volàtils (COVs) i va afegir que això és degut als cotxes i a la indústria. Si és així, per què totes les mesures de la Generalitat només van dirigides als cotxes quan l'any 2016 cinc indústries catalanes (entre les quals hi ha LafargeHolcim) van emetre més CO_2 que la suma de les emissions de tots els vehicles que circulen a Catalunya? Només amb la fi de les emissions d'aquestes empreses s'aconseguiria reduir dràsticament les emissions de CO_2 i de NO_2.

El Tribunal de Justícia de la Unió Europea ha condemnat Espanya per la contaminació de l'aire a Barcelona, el Vallès i el Baix Llobregat, que afecta la salut de les persones, per incomplir la normativa en relació a la qualitat de l'aire ambient i a una atmosfera més neta.

En aquest context, Mireia Boya fa una tòpica "fugida d'estudi" argumentant textualment que **"la justícia està una mica en contra de la salut de les persones, la qualitat atmosfèrica i la reducció dels efectes del canvi climàtic"**. Potser fa aquestes afirmacions perquè la sentència del Tribunal de Justícia de Catalunya els obliga a prendre mesures efectives.

Per un altre costat, la Generalitat intenta evitar complir les sentències contra LafargeHolcim, que actualment funciona sense cap permís ambiental, i li donar-li una nova autorització per cremar 90.000 tones de residus a l'any, incomplint la moratòria a la incineració. Tot plegat ho valorem com una presa de pel ja que, per una banda, el Parlament aprova la moratòria a noves incineradores i la seva ampliació i, per l'altra, el Govern aprova les llicències ambientals que contemplen la crema de residus.

En un exercici típic de *greenwashing*, el Departament de Medi Ambient diu que vol actuar per frenar les afectacions a la salut pública ocasionades per la contaminació atmosfèrica, però els fets reals evidencien que la Generalitat aposta per la continuïtat d'un model obsolet que anteposa els interessos privats de les grans empreses als de la societat catalana i al dret a la salut i a un aire net.

Cartes de l'audiència

Estación tercermundista
El 19 de enero, sobre las 18h, una conocida mía de 65 años se fastidió la cadera y el codo intentando subir al tren en la estación de Bifurcación en dirección a Barcelona por culpa de la altura que hay entre el andén y los vagones. Yo estaba con ella para ayudarla y, en la primera puerta que intentó subir, no pudo. En la segunda, tampoco. Cuando fuimos a la tercera, se cerró y la tiró al suelo. ¡Para haberse matado! Suerte que estábamos yo y otro señor y la pudimos ayudar porque la pobre quedó llena de moratones. No hay derecho con lo que pasa en esta estación, es tercermundista y no sé cómo las autoridades lo permiten. Esto no hay quien lo entienda. ¿No se puede hacer algo al respecto? ¿Hay que esperar a que se mate alguien?
Fidel Alonso, Can Sant Joan

Incivisme
Som veïns de la plaça de l'Església i estem esgotats de l'incivisme i de l'ús que es fa d'aquest espai. Cap autoritat vetlla per un ús adequat de l'espai i obliden com envaeixen el nostre lloc de residència.
Eva Gomariz, centre

Risc al carrer Montsant
El carrer Montsant s'ha convertit en un espai de risc per als vianants, sense cap mesura dissuassòria per reduir la velocitat del vehicles. Avui en dia és una recta sense cap obstacle.
Joan A. Planellas, Terra Nostra

El clic

Els ponts del Ripoll. Espectacular imatge de la llera del riu captada amb un dron. **RmDrones**

La propera edició de La Veu de Montcada i Reixac surt al carrer el 17 de febrer

Les cartes no han d'excedir de 15 línies i poden anar acompanyades de fotografi es. Els autors han d'indicar el seu nom, adreça, telèfon i DNI. No es publicaran les cartes que atemptin contra persones o institucions

Edita: Montcada Comunicació. Av. de la Unitat, núm. 6. Tel. 935 726 492. Redacció: Sílvia Alquézar, Laura Grau, Lluís Maldonado, Dani Font i Jesús Abad. Equip audiovisual: Mario Azañedo, Raül Rivas i Lucas Cervantes. Estudiants en pràctiques: Berta Barcons Quim Bilbeny i Mario Manzano. Assessorament lingüístic: Servei Local de Català (SLC). Publicitat: GPL. Tel. 625 601 107 (Laura Catalán). Disseny: Roger Castillejo. Impressió: Impressions Intercomarcals, SA. Distribució: KBQ'FAN. Tel. 625 383 105. Tiratge: 8.000 exemplars. Gerent de Montcada Comunicació: Pilar Abián. Presidenta: Laura Campos. Consell d'Administració: Salvador Sánchez, Xavier Paredes, Francisco Ávila, Eva García Pagán, Marisol Orta i Carme Picart. Secretària Ajuntament: Mª José López. Interventor: David Magrinyà. Dipòsit Legal: B-43084-88. E-mail: som@laveu.cat. laveu.cat

La tribuna

Pintades, no gràcies!

No parlo dels murals de grafits d'artistes urbans, que són obres d'art

Fidel Casajuana Manent
Veí de Mas Rampinyo

Només cal donar un cop d'ull al nostre entorn per comprovar com hi ha persones que no saben ni volen tenir respecte vers la propietat privada ni pública. Es creuen amb la potestat d'embrutar i empastifar tot el que els hi vingui en gana, ja siguin parets, façanes, mobiliari urbà, vehicles...

Les causes són diverses: en senyal de protesta, per expressar la seva vena artística, perquè consideren que estan en el seu dret de fer el que vulguin, per cridar l'atenció, per molestar, perquè son antisistema o perquè consideren que la llibertat d'expressió els empara.

És evident que això no té res a veure amb la pintada o grafit feta per artistes urbans, que compten amb el vist i plau dels propietaris de les parets i espais. Hi ha autèntiques obres d'art a la vista del públic i formen part del patrimoni i de la cultura.

Ens trobem amb pintades arreu del municipi. La neteja i restauració dels espais afectats suposa una despesa considerable de diners públics i privats. Soc conscient que és un grup reduït de persones la que es dedica a degradar el paisatge i contaminar visualment, però malauradament aquestes accions perduren amb el pas del temps, essent molt difícil la seva radicació.

Hi ha pintades que fan apologia d'odi a la violència, a la discriminació, que són inadmissibles i que amb celeritat han de ser esborrades i netejades. Cal investigar els actes vandàlics, buscar solucions per evitar al mínim els danys. No és fàcil, però cal trobar-hi solucions.

Em sorgeixen una sèrie de preguntes: cal més fermesa davant del problema? S'han de sancionar aquests fets? Hem de ser permissius? S'han de facilitar espais perquè es puguin realitzar aquestes pintades? Tot s'hi val o cal més vigilància ja sigui presencial o per càmeres...?

Hi ha qui pensa que no cal donar-hi tanta importància, que hi ha accions incíviques més preocupants, com la d'abocar deixalles a qualsevol indret, la trencadissa de vidres i mobiliari públic, accionar els botons per aturar les escales mecàniques o destrossar els ascensors , no recollir ni netejar els excrements que deixen el gossos per les voreres, parcs, etc., però ja seran motiu d' altres escrits o debats.

La píndola

Correr por correr

Es una excelente forma de conectar con el presente, de meditar en movimiento y de liberar la mente

Ilde Teruel
Psicòleg

En una de la tiras cómicas del genial Snoopy, este decía mientras corría por el campo: correr es muy saludable. le va bien al corazón, a las patas y a los pies. Y también va bien al terreno...¡le hace sentirse útil! Correr se puede convertir en una excelente forma de conectar con el presente, de meditar, de liberar la mente, donde el objetivo es el propio proceso de correr. En palabras del ultrafondista Scott Jurek, lo importante es como avanzas hacia el objetivo, lo crucial es el paso que tú haces ahora.

Para el filósofo Francesc Torralba, es una forma de tomar consciencia plena del hecho de existir y de sentirse integrado en el propio cuerpo. El venerable monje budista tibetano y corredor de maratón Sakyong Miphan establece un paralelismo entre correr y domar al caballo de viento a través de la respiración. Seguir la respiración y marcarle un ritmo es como domar un caballo: la respiración, el aire, el viento es el caballo y la mente, el jinete; un pensamiento intenso incrementa el movimiento del viento, el ajetreo mental, por el contrario, un pensamiento calmado lo apacigua.

Correr así puede ir más allá de los evidentes beneficios físicos, puede ser una forma de meditación y, en consecuencia, una forma de ejercitar nuestra mente.

Correr por correr, simplemente atendiendo a la respiración, a la coordinación de los movimientos o la fluidez de la zancada, observando el paisaje, disfrutando de las sensaciones que nos llegan del entorno, del sonido de los pasos, los olores, la temperatura del aire o el fluir de los pensamientos, sin objetivos de rendimiento, juicios ni remordimientos, con el propósito de armonizar cuerpo y mente, dejando que la respiración y las piernas marquen un ritmo, haciéndolo fácil.

O como dice el cantautor Sanjosex en su canción *Córrer*: 'Així sol no em sento sol, si vull agafo drecera i si vull faig marxa enrere, una forma ben barata de passar pel psiquiatra, corrent quan es pon el sol..."

ACTIVITATS MUSEU MUNICIPAL MONTCADA I REIXAC
Febrer 2023

ELS SECRETS DE LA CASA DE LES AIGÜES
Diumenge 5 de febrer, 12 h
Visita guiada.
Durada: 1,5 h
Preu: 2 €

VISITA GUIADA A LES COL·LECCIONS DEL MUSEU MUNICIPAL
Diumenge 12 de febrer, 11 h
CASA DE LA VILA
Durada: 1 h
Activitat gratuïta.

CONTES D'AIGUA
Diumenge 19 de febrer, 11 h
CASA DE LES AIGÜES
Activitat familiar.
Edat recomanada: de 3 a 8 anys.
Durada: 1 h
Preu: 2 € (persones adultes)

Cal inscripció prèvia per a totes les activitats

Tel.: 935 651 121 / 610 144 499
museumunicipal@montcada.org
@museumunicipalmontcada

Ajuntament de Montcada i Reixac | t'mir ciutat cultural! | museu municipal montcada | CASA DE LES AIGÜES EDUCACIÓ I CIÈNCIA | AMB Àrea Metropolitana de Barcelona | Diputació Barcelona

Divulgació

Monte Catano presenta un estudi sobre restes d'animals a Les Maleses

La revista també inclou anàlisis sobre la Santa Inquisició i sobre l'exili amb perspectiva de gènere

Els autors, autoritats i els responsables del Museu *Berta Barcons*

Pilar Abián Montcada

L'estudi preliminar d'un dipòsit amb restes d'animals localitzat a l'accés principal del poblat ibèric Les Maleses és l'article que obre la 22a edició de la revista Monte Catano del Museu Municipal, presentada el 27 de gener a la Casa de la Vila. Segons van explicar els seus autors, David García i Sandra Ortega, tot apunta que el dipòsit, ubicat a la base d'una torre de defensa, s'hauria fet de forma intencionada, possiblement amb motiu d'alguna cerimònia o ritual, ja que estava segellat amb una llosa. Les restes òssies trobades pertanyen a les tres espècies més importants de l'anomenada 'triada domèstica': bovins, ovicaprins i porcs i suggereixen que els habitans del poblat seguien una dieta rica en carn. L'article respon a un primer estudi del dipòsit que encara s'ha d'acabar d'excavar.

Acusació per heretgia

L'autor de l'article sobre la Inquisició, Xavier Colomer, explica com el vicari de Montcada al segle XVI va ser acusat d'heretgia per haver dit públicament que les butlles que atorgava el Sant Pare **'no eren bones sinó per posar-se-les al cul'**. L'acta processal localitzada i transcrita per Colomer deixa constància del càstig que va haver de complir el prevere per la seva blasfèmia, recitant set salms penitencials cada divendres durant un any, una pena poc severa en comparació a les que aplicava la Santa Inquisició, que va tenir com a seu la Torre dels Frares. Monte Catano també inclou un article sobre l'exili provocat per la Guerra Civil amb perspectiva de gènere de Janira Lozano, graduada en Història.

El jaciment ibèric segueix aportant dades valuoses sobre la seva singularitat

El director de consolidació de l'espai, Jordi Choren, va explicar a la presentació de la revista del Museu Municipal que **"el poblat, any rere any, creix en extensió i tot fa indicar que s'ha localitzat el camí d'accés, troballa que en cas de confirmar-se faria l'enclavament encara més singular del que ja és"**. Una altra de les línies de treball a seguir investigant és la del sistema defensiu, que també es perfila de gran complexitat pels indicis que s'estan trobant.

Hidalgo i Choren *BC*

Valoracions

Mercedes Duran, directora de les excavacions, va parlar de l'anàlisi de les restes de material ceràmic d'ús domèstic localitzat, bona part del qual d'importació, **"confirmant les relacions comercials que els ibers mantenien amb altres pobles del Mediterrani"**.
La codirectora de l'excavació i directora de l'INS Montserrat Miró, Gemma Hidalgo, va posar en valor l'experiència vivencial i acadèmica que significa per als alumnes de l'institut participar en les excavacions arqueològiques: **"Cada cop són més els centres interessats en el projecte"**.
Tant l'alcaldessa, Laura Campos (ECP), la regidora de Cultura i Patrimoni, M. Rosa Borràs (ERC), i la gerent del Parc de la Serralada de Marina, Cinta Pérez, van lloar els treballs realitzats. **PA**

Exposició

Un Joan Capella inèdit a la ciutat exposa a l'Auditori

Pilar Abián Montcada

L'obra de Joan Capella (Montcada, 1927-2005) torna a omplir la sala d'exposicions de l'Auditori Municipal amb una mostra que es podrà visitar fins al 26 de març. 'Espais de Silenci' és una exposició formada per una vintena d'obres que el pintor montcadenc, Fill predilecte del municipi, va crear entre els anys 1952 i 2003. Aquest conjunt de pintures, a excepció d'una que data dels seus inicis, no s'havien exposat mai al municipi ja que estaven integrades al catàleg d'unes 200 obres que el consistori va adquirir de la Sala Dalmau de Barcelona.

La mostra es pot visitar fins al 26 de març *Berta Barcons*

Visites guiades

'Espais de Silenci' també tindrà la seva vessant social i educativa ja que s'organitzaran visites guiades per Antonio 'Maese' Pérez, professor de l'Escola Municipal d'Art, per a la població en general i d'altres més específiques per a alumnes de Primària. Aquestes visites escolars es fan cada sis anys des de la mort del pintor montcadenc, l'any 2005.

Efemèride

Fi de la guerra i començament de la repressió

Les actes municipals reflecteixen la persecució iniciada contra els republicans a la fi del conflicte bèl·lic

Tania Galán
Arxiu Municipal

L'entrada de les tropes franquistes a Montcada a final de gener del 1939 va deixar petjada documental a l'Arxiu Municipal. A l'acta del Ple del dia 27 de gener consta la creació d'una comissió gestora que prendrà les regnes de la corporació i que marcarà el seu segell distintiu des d'un inici, expressant-se en castellà i desterrant el català, l'idioma oficial durant tot el govern local republicà des de les eleccions d'abril de 1931.

Les primeres actuacions reflectides al llibre d'actes seran els cessaments i depuracions de personal municipal: "**Atendidas las circunstancias ocurridas desde el 18 de julio, comunicar el cese a todos los empleados municipales sin perjuicio de las posteriores gestiones que tengan efecto, y a este fin deberán llenar un interrogatorio bajo declaración jurada**".

Sota sospita

Són molts els documents històrics de l'Arxiu Municipal que mostren la persecució a càrrecs del govern local de la II República, militants i partidaris d'esquerres. Antonia Sau Alsina va ser una de les investigades. El Jutjat militar de Sabadell va requerir a l'Ajuntament un informe sobre aquesta montcadenca referit a "**la conducta observada en sus aspectos moral, público y privado, social y político, antes del inicio del Glorioso Movimiento Nacional (GAN), así como de sus actividades**". La resposta del consistori va ser la següent: "**Se trata de persona gran propagandista de las ideas izquierdistas antes y durante el GAN y muy habladora en contra del mismo siendo muy destacada en este sentido. Pueden informar de ella...**" i en aquest punt identifica els delators, els grans "peons" de les represàlies.

Així mateix, un requeriment del Servicio de Información e Investigación de la Falange, datat el 5 d'abril del 1940, demana a l'Ajuntament que els proporcioni "**una relación de todos los ciudadanos que desde el año 1931 hasta la fecha de la liberación hayan desempeñado los cargos públicos en ese Ayuntamiento con indicación de su filiación política (...), fechas de toma de posesión y cese**". És per això que molts noms apareixen en diverses llistes de persones buscades "**por su significación izquierdista durante la dominación roja**".

A l'Arxiu Municipal hi ha desenes de documents que constaten com el règim franquista va endegar la maquinària per seguir la premissa del general Mola: "**Hay que sembrar el terror eliminando sin escrúpulos a todos los que no piensen como nosotros**".

L'Arxiu Municipal es pot consultar concertant cita prèvia a través del correu *arxiumunicipal@montcada.org.*

Simbologia falangista al carrer Major de Montcada en la dècada dels anys 40 *Arxiu Municipal*

Nombroses persones van ser perseguides 'por su significación izquierdista'

La casa de l'ex-alcalde Espinasa es va incautar

L'ex-alcalde republicà i metge local, Josep Espinasa (1894 Montcada i Reixac-1961 Ciutat de Mèxic), va ser una de les moltes persones represaliades pel règim franquista en acabar la guerra. Espinasa va ser el primer alcalde escollit democràticament, el 12 d'abril de 1931, i el qui va proclamar la República Catalana al municipi, ocupant l'alcaldia fins al 1933.

El Tribunal de Responsabilidades Polítiques del règim va reclamar la seva presència quan ell ja estava a l'exili, per això, els seus bens van ser incautats i el solar de casa seva destinat a un espai públic.

"**Siendo aspiración de este Ayuntamiento desde hace muchos años la construcción de una plaza-mercado (...) sería un lugar ideal para la construcción el sitio donde se halla la casa y patios del que fue médico de esta localidad José Espinasa Masagué, huído al extranjero e incurso en responsabilidades políticas**". La persecució es va fer extensiva als seus germans, en ser considerats que "**tenien caracterizados elementos de izquierdas**". **TG**

Josep Espinasa *Arxiu*

Programació d'espectacles

MONTCADA I REIXAC

FEBRER/MARÇ
2023

DISSABTE 11 DE FEBRER, 20 h

CALLADITAS ESTÁIS MÁS GUAPAS

TEATRE/MONÒLEGS
Teatre Municipal

Preu: 18 euros; anticipada 15 euros

ENTRADES EXHAURIDES

DIVENDRES 3 DE MARÇ, 20 H

EL PARE

TEATRE
Cia. Teatre Romea i Focus
Teatre Municipal

Preu: 18 euros; anticipada 15 euros

DIUMENGE 12 DE MARÇ, 12 h

ALETAS

ESPECTACLE FAMILIAR
Cia. Teatro Teloncillo
Teatre Municipal

Preu: 8 euros; anticipada 5 euros

Ajuntament de Montcada i Reixac

t'mir ciutat cultural!

Teatre Municipal Montcada i Reixac

Informació dels espectacles i venda d'entrades
www.teatremontcada.cat

CARNAVAL

MONTCADA I REIXAC
2023

Prepareu-vos carnavaleros!

Ajuntament de Montcada i Reixac

Dilluns 13 de febrer

Taller de màscares, photocall i espai de joc de Carnaval
Al Centre Cívic La Ribera, a les 17 h

Cercavila musical!
Sortida: des del Centre Cívic La Ribera, a les 18 h. Recorregut fins al Casal de Gent Gran Casa de la Mina, amb final a l'Hotel d'Entitats de Can Sant Joan a les 19 h

Dijous 16 de febrer

ARRIBADA DEL REI CARNESTOLTES

Cercavila amb la cort del Carnaval
A la plaça de l'Església, a les 16.30 h
Anirem a l'estació Montcada Manresa a recollir al Rei Carnestoltes

Arribada del Rei Carnestoltes
A l'estació de tren de la línia de Manresa (C.Bogatell), a les 17.30 h, fins a la plaça de l'Església

Espectacle DE CAP PER AVALL, d'AMBAUKA i finalitzarem amb la súper guerra de confetti!
A la plaça de l'Església, a les 18 h

Llardonada popular
Coca de llardons i xocolatada per a tothom, per celebrar Dijous gras

Divendres 17 de febrer

Festa de disfresses, amb la visita del Rei Carnestoltes
Al Centre Cívic Can Cuiàs, a les 17.30 h
Amb la col·laboració de l'AV Can Cuiàs

Dissabte 18 de febrer

GRAN RUA DE CARNAVAL

Sortida del carrer Bifurcació, a les 17 h
Recorregut: carrers Bifurcació, Bateria, Masia, Av. de la Unitat, Elionor, Major, Rbla. dels Països Catalans i Camí de la Font Freda.
La Rua finalitzarà al Sambòdrom, davant del pavelló esportiu Miquel Poblet

Vols participar a la Gran Rua?

Tothom que vagi disfressat es pot afegir a la Gran Rua
Posa't davant de la primera comparsa, acompanyant al grup de batucada **Brincadeira**

Diumenge 19 de febrer

Lliurament de premis del concurs de sardines carnavaleres i a continuació, ball infantil de Carnaval amb l'espectacle GIRA GIRA, de DIVERBAND
A la plaça de l'Església, a les 12 h

Ball i concurs de Carnaval
Casal de Gent Gran Casa de la Mina, a les 17 h

2 Febrer
Exposició

Drets dels infants: Construïm el nostre món de drets. Biblioteca de Can Sant Joan. Fins al 10 de febrer.

3 Febrer
Exposició

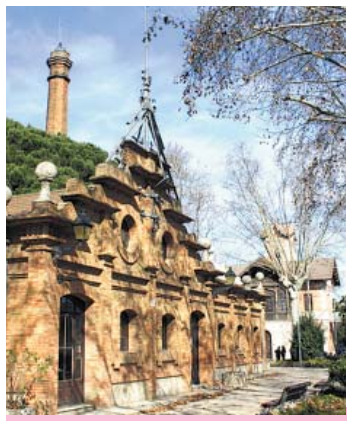
Exposició. L'ensenyament a la Segona República. Museu Municipal. Fins al 3 d'abril.

5 Febrer
Montcada Camina

Cicle de sortides per descobrir els indrets naturals. Passejada fins a Sant Pere de Reixac. Sortida a les 8h des del Pavelló Miquel Poblet. Cal inscripció prèvia a *www.esportsmontcada.org* o físicament a la Regidoria d'Esports, al CIM i CEAV) . També es pot fer la inscripció el mateix dia, abans de les 7.30 h

7 Febrer
Xerrada

Millora el dolor amb l'alimentació, a càrrec de Miguel Albaiceta. Casal de Gent Gran Casa de la Mina, a les 17.30h.



Casa de les Aigües
5 de febrer

Els secrets de la Casa de les Aigües. Visita guiada, a les 12h. Durada: 1,5h. Preu: 2 €

8 Febrer
Xerrada de l'Aula MiR

'Creacionisme versus evolucionisme', a càrrec del pintor Carlos Madrigal . A l'Auditori, a les 17.30h.

Xerrada

Amb el vicepresident de l'ANC, Jordi Pessarodona i l'exvicepresident del Parlament, Josep Costa. A la Casa de la Vila, 19.30h . Organitza: ANC.

Teatre/monòlegs
11 de febrer

Calladitas estáis más guapas, un espectacle de comèdia multidisciplinar. Preu: 18€, anticipada 15€ a *www.teatremontcada.cat*.

15 Febrer
Xerrada

Sobre l'assetjament escolar. A les 17h via Internet. Inscripcions a *passa@montcada.org o* al 663 334 753.

19 Febrer
Contes d'aigua

Visita al Museu
12 de febrer

Visita guiada a les 11h. Cal reserva prèvia trucant al 935 651 122 o escrivint a *museumunicipal@montcada.org*.

Narració de contes per als més petits, mentre descobreixen la Casa de les Aigües. 11h. Entrada adults 2 €. Reserva prèvia obligatòria al 935 651 122 o *museumunicipal@montcada.org*.

Auditori Municipal

Espais de silenci
Joan Capella
Fins al 26 de març

Casa de la Vila

'Caricaotour'
Ernesto Priego
Fins al 19 de febrer

Kursaal

Febre del divendres nit
PASSA i Carlos Azagra
Fins al 24 de febrer

Farmàcies

DL	DM	DC	DJ	DV	DS	DG
				3 Rivas	4 Duran	5 Duran
6 Pardo	7 Guix	8 Quirós	9 El Punt	10 Recasens	11 Rambla	12 Rambla
13 Rivas	14 Duran	15 Vila	16 Pardo	17 Guix	18 Quirós	19 Quirós

febrer

Rivas c. Conca, 10
Duran av. Terra Nostra, 37
Guix c. Major, 25
Quirós c. Camèlies, 32
Relat c. Major, 89
Pardo c. Masia, 2
Rambla Països Catalans, 51
Vila pg. Jaume I, 26
El Punt pg. Sant Jordi, 5
Recasens av. Catalunya, 65

Maria Mercè Llort i Claudio Freixes, guanyadors de dues entrades per veure l'obra 'Monólogos de la vagina', al Teatre Aquitània.

Si veus aquest cotxe al carrer, fes-te una foto amb ell i ens l'envies al correu electrònic *som@laveu.cat*.
Truca al 93 572 64 92 i recull el premi.

la veu de Montcada i Reixac · a111ac Automotive Services · Tallers Amac. C/ Narcís Monturiol, 4, Nau15 Tel. 93 564 24 38 Montcada

Futbol

Del CD Montcada a jugador destacat de la Kings League amb l'equip 1K

El migcampista Óscar Rivero és una de les revelacions de la lliga creada per Gerard Piqué

Qui m Bilbeny Montcada

Els dissabtes, a l'estadi de la Ferreria i els diumenges, al Cupra Arena del Port de Barcelona. Aquesta és la nova vida d'Óscar Rivero, jugador del CD Montcada, i des de principi de gener, també de l' equip 1K de la Kings League (KL), la nova lliga de futbol 7 organitzada per l'exblaugrana Gerard Piqué. "**Vaig provar sort perquè era una gran oportunitat de ser vist per moltíssima gent i d'estar envoltat de persones amb molta experiència en el món del futbol**", remarca Rivero, qui va ser escollit per a l'equip que presideix la llegenda del Reial Madrid Iker Casillas.

'Vaig provar sort perquè era una gran oportunitat de ser vist per moltíssima gent i estar envoltat de persones amb molta experiència'
Óscar Rivero

Experiència a 1K

Óscar Rivero va ser triat en la posició 58 del draft de la KL. "**És un honor poder representar l'equip del millor porter de la història, encara no m'ho crec**", ha destacat el jugador, qui ha comentat que com a president "**Iker és molt seriós, però també molt proper i graciós. Sempre ens mostra el seu suport**". L'1K ha estat un dels equips que ha començat millor la lliga, situant-se a la quarta posició de la classificació amb tres victòries en les primeres quatre jornades. Rivero està sent un jugador decisiu amb 3 gols i un paper important en el joc d'atac del seu l'equip.

Doble jornada

Els jugadors amateurs de la KL han de compatibilitzar els entrenaments i els partits del seu club amb els de la nova competició. "**A vegades, és una mica complicat compaginar la feina, els estudis i els dos equips, però amb esforç es pot fer**", subratlla Rivero, tot afegint que algun dia s'ha hagut de perdre algun partit amb el CD Montcada. "**Ho entenen perfectament i, des del primer dia, he rebut molt de suport per part del club i els companys**". Alguns futbolistes de la KL han optat per deixar l'equip amateur per centrar-se en la nova lliga, tot i que el migcampista verd ho té clar: "**Com estic tan a gust i m'ho puc compaginar, he decidit continuar també al CD Montcada**".

Óscar Rivero amb la samarreta de l'1K a un matx de la Kings League. *KL*

L'èxit de la competició

La KL és una lliga revolucionària de futbol 7 que barreja les normes d'aquest esport amb jocs de rol i regles trencadores que fomenten l'espectacle. La competició, organitzada per l'empresa Kosmos de Gerard Piqué, que també és el seu president, està formada per 12 equips liderats per *streamers* o exfutbolistes com Ibai Llanos i Kun Agüero.

Sistema de competició

La jornada es disputa cada diumenge a partir de les 16h al Cupra Arena del Port de Barcelona i es retransmet per xarxes socials, a Twitch, Youtube i TikTok. És una lliga de tots contra tots, on els vuit primers es classificaran per a uns playoffs. Els quatre semifinalistes jugaran la fase final el 26 de març al Camp Nou. La fórmula està tenint un gran èxit, amb una mitjana de 645.000 espectadors en directe i un pic d'1,37 milions a l'última jornada. "**És difícil veure el sostre. La KL ha arribat per quedar-s'hi**", opina Rivero. **QB**

SI ET RATLLA, COMPARTEIX-HO
XERRADES:
ESPAI DE DEBAT FAMILIAR
Dimecres 15 de febrer de 2023
BULLYING
De 18.30 a 20 h
Els espais de debat familiar son petites càpsules formatives on es treballen diferents temàtiques de la mà dels formadors de Fundesplai.
Ajuntament de Montcada i Reixac · mir ciutat per a tu! · PASSA · En Positiu · Fundesplai
Xerrades en format en línia. Si estàs interessat en participar-hi, posat en contacte amb el PASSA i reserva la teva plaça:
passa@montcada.org 633 334 753
Segueix-nos a:
@passa.passa

Salut i entorn natural

Torna el cicle de sortides Montcada Camina després del parèntesi de la pandèmia

La primera excursió, de 12 quilòmetres, tindrà lloc el proper 5 de febrer fins a Sant Pere de Reixac

Sílvia Alquézar Montcada

El programa Montcada Camina torna aquest 2023 després del parèntesi per la pandèmia. Es tracta d'un cicle de sortides per descobrir indrets naturals de Montcada i Reixac i els seus voltants, que organitzen la Regidoria d'Esports, el Centre Excursionista El Cim i el Centre Espeleològic Alpí Vallesà (CEAV).

"Tornem amb més ganes que mai per gaudir de les sortides i conèixer el municipi", ha manifestat el regidor d'Esports, Gerard Garrido (ERC).

El programa és una iniciativa de la Regidoria d'Esports amb la col·laboració del CEAV i el Centre Excursionista el Cim

Les excursions es faran el primer diumenge de cada mes des del febrer fins al desembre i el calendari és el següent: Sant Pere de Reixac (5 de febrer), GR-2-Camí del mar (5 de març), Serralada de Collserola (2 d'abril), Parc de la Llacuna (7 de maig), Mirador de l'estrella (4 de juny), Vallbona-Font Moguera (2 de juliol), Serralada de Marina (6 d'agost), Turó de Montcada (3 de setembre), poblat ibèric del Puig Castellar (1 d'octubre), Castell de Torre del Baró (5 de novembre) i Sant Fost de Campsentelles-Església de Sant Cebrià de Cabanyes (3 de desembre).

Inscripcions

Totes les excursions començaran a les 8h i el punt de sortida serà el pavelló Miquel Poblet. Per participar-hi, es recomana inscripció prèvia, omplint un formulari disponible al web de la Regidoria d'Esports o en suport paper a les oficines del departament i a les seus de les entitats participants. També es pot fer el mateix dia de l'activitat, al punt de sortida, abans de les 7.30h. Es recomana utilitzar calçat i roba còmodes; portar aigua i esmorzar, barret, protecció solar i ulleres de sol. Durant la passejada, s'ha d'anar a una velocitat agradable, que permeti parlar. Cal respectar les normes de seguretat viària i també l'entorn natural.

Per participar-hi, cal inscripció prèvia *Josep Munuera*

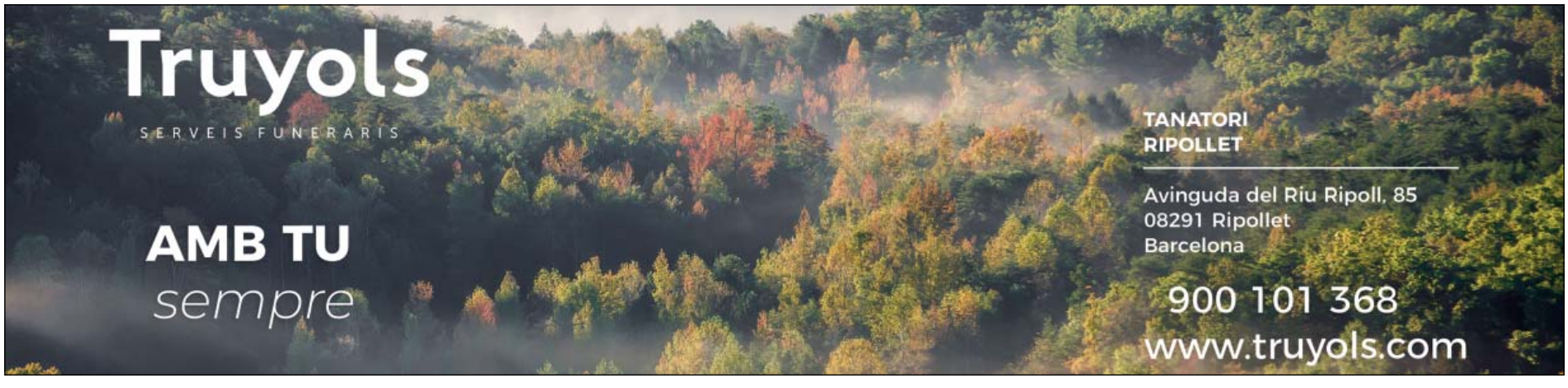
Claudia Pina aixeca la Supercopa, envoltada d'algunes companyes d'equip *FC Barcelona*

Claudia Pina guanya el primer títol de la temporada

La montcadenca Claudia Pina ha aconseguit el primer títol de la temporada amb el FC Barcelona, després de guanyar la final de la Supercopa d'Espanya contra la Reial Societat per 0-3. Aquest és el cinquè guardó professional de la futbolista local amb la samarreta blaugrana.

A la semifinal contra el Reial Madrid, amb victòria catalana per 3-1 a la pròrroga, la montcadenca va inaugurar el marcador amb un xut imparable col·locat al pal, després d'una passada d'Aitana Bonmatí en la frontal de l'àrea.

D'altra banda, segons fonts properes a la jugadora, Pina, de 21 anys, està a punt de tancar la seva renovació amb el FC Barcelona per als pròxims tres anys. L'esportista, formada a La Masia, s'ha convertit en una peça clau del conjunt que dirigeix Jonatan Giráldez. **QB**



Sílvia Alquézar

Tornem amb força per revifar els escacs

El Club Escacs MiR es va crear el 2019 després de la desaparició de la UE Montcada

"Estem molt contents perquè aquest mes de gener el Club Escacs MiR, fundat el 2019 per la junta presidida per Francisco Moreno, ha recuperat les classes per a infants i adults i ha començat l'activitat oficial federativa amb la participació al Campionat de Catalunya per Equips. A més, també estem molt feliços perquè tornem a tenir la seu al pavelló Miquel Poblet, un espai que vam haver de deixar quan va desaparèixer la UE Montcada, abans de la pandèmia. Agraïm a l'Ajuntament que ens hagi cedit la instal·lació municipal tots els divendres a la tarda, perquè guanyem visibilitat.

"Som conscients que no tindrem l'esplendor de l'etapa anterior, quan érem la UE Montcada i teníem un equip a la Divisió d'Honor –que va ser quatre vegades seguides campió de Catalunya, entre el 2006 i el 2009– i organitzàvem l'Open Internacional, que aplegava jugadors de gran nivell d'arreu del món. Hem començat de zero, per tant, el nostre objectiu és treballar per augmentar de mica en mica el nombre de persones que practiquin aquest joc al municipi. A nivell esportiu, ens hem marcat com a fita mantenir la categoria de l'equip A a Segona Provincial i ampliar el nombre de jugadors, sobretot del planter.

"El camí per arribar fins aquí ha estat dur. La UE Montcada va desaparèixer per problemes econòmics. Hisenda va embargar els comptes a causa d'uns impagaments i, en conseqüència, tampoc vam poder cobrar les subvencions de les administracions i institucions que ens ajudaven a tirar endavant les nostres activitats. Va ser el peix que es mossega la cua, però tornem amb força amb la idea de revifar els escacs.

Jaume Izquierdo, a la seu del Club Escacs MiR, al pavelló Miquel Poblet *Berta Barcons*

"A la nova junta també hi ha altres persones com Àlex Tarzán i Jacint Forment, que porten molts anys vinculats als escacs montcadencs. La meva implicació va començar l'any 1973, després de guanyar un torneig a la festa major de Terra Nostra. Els organitzadors ens van animar a refundar la Peña Ajedrez Montcada (PAM), creada el 1925 i que va deixar de funcionar el 1968. Ens va agradar la proposta i vam crear el Club Escacs Montcada (CAM), que va estar en actiu fins al 1995, data en què ens vam unir amb el Club Escacs Bifurcació per constituir la UE Montcada. D'aquí a dos anys, esperem celebrar el centenari dels escacs al municipi.

La nova entitat ha recuperat la seu al pavelló Miquel Poblet

"Jugar a escacs és una activitat molt beneficiosa per a la salut perquè et fa pensar, calcular, memoritzar... També s'aprenen valors importants per a totes les facetes de la vida com el respecte i la disciplina. És molt positiva per als infants i joves, ja que els ajuda a millorar el seu rendiment acadèmic, com també per als adults i la gent gran. No ho dic jo, s'han fet molts estudis sobre els beneficis de practicar aquest esport.

"Les classes es fan els divendres, de 20 a 21h, i estan obertes a tothom. Hem començat amb una dotzena de jugadors de totes les edats. Tenim un professor titulat per millorar els coneixements del joc tàctic, les apertures, l'estratègia i els finals de partida. En definitiva, es tracta de passar una estona ben entretinguda en bona companyia. Us hi esperem!

Jaume Izquierdo

president Club Escacs MiR

La passió pels escacs ha portat a aquest montcadenc de 77 anys a embarcar-se en un nou projecte per impulsar aquest esport al municipi després de la desaparició de la llorejada UE Montcada. A Jaume Izquierdo l'avalen 20 anys d'experiència com a president en diferents etapes als diversos clubs que hi hagut a Montcada i Reixac des del 1973. I sempre ha tingut molt clar quin és el principal objectiu: apropar els escacs a tothom.