

# la veu

621  
1a quinzena  
Juliol 2023

de *Montcada i Reixac*

[laveu.cat](http://laveu.cat) f@o



**La Ribera**  
Primeres passes del projecte destinat a combatre l'exclusió social al barri  
Pàgs. 2-3

**Dia de l'Orgull**  
Montcada surt al carrer per visibilitzar els drets LGTBIQ+ amb diverses activitats  
Pàg.9



## Casals a tot gas

Pàg. 10

publicitat

**TALLERES PEDRO PALAU**  
SERVICIO OFICIAL CITROËN

TALLERES PEDRO PALAU, S.L.  
Narcís Monturiol, 2, nave 2-3  
P.I. CAN TAPIOLES  
MONTCADA I REIXAC

T. 935751349 605952200

Recomanat per vosaltres [www.citroenmontcada.com](http://www.citroenmontcada.com) [info@citroenmontcada.com](mailto:info@citroenmontcada.com)

**Futbol**  
Kings i Queens League amb joves de Montcada  
Pàgs.22 i 23

**Diàlegs**  
Sergio González, jugador professional del Barça de futbol sala  
Pàgs. 12-13

## Subvenció supramunicipal



La Ribera és el barri que concentra més població jove del municipi *Premsa Ajuntament*



Dues veïnes, passejant per la plaça de la Ribera, l'espai centrat

# Arrenca el projecte Vi

Comencen les actuacions per combatre l'exclusió i la pobresa al barri, amb un pressupost d

Pilar Abián

El projecte promogut per l'Ajuntament per a la millora de la convivència i el desenvolupament social a la Ribera ha començat a fer les seves primeres passes. Amb un pressupost total de 885.542 euros –dels quals l'Àrea Metropolitana de Barcelona (AMB) finança el 80%, el govern autonòmic, el 6%, i la resta, el consistori– s'han dissenyat accions vinculades amb les relacions veïnals, el mercat laboral i l'educació, unes actuacions que tindran continuïtat l'any vinent.

Montcada i Reixac és una de les localitats metropolitanas beneficiades per aquest programa de l'AMB que pretén treballar sobre les desigualtats socials als barris on els indicadors de vulnerabilitat són més elevats, com és el cas de la Ribera, que és el que té la renda més baixa i el major nombre de població nouvinguda del municipi.

Les persones, al centre

“A diferència del Pla de barris –que es va fer a mitjan la dècada del 2000–, en què les intervencions van ser sobretot urbanístiques, Viu la Ribera! s'enfoca en la part social, els seus pilars són preveure situacions de risc d'exclusió i promoure l'acció comunitària”, va manifestar l'alcalde Bartolo Egea



**'Viu la Ribera! s'enfoca en la part social, els seus pilars són preveure situacions de risc d'exclusió i promoure l'acció comunitària'**

Bartolo Egea  
Alcalde

(PSC), durant la presentació del projecte, el passat 5 de juliol, al Centre Cívic del barri.

Viu la Ribera! compta amb un equip format per tres professionals que, amb el suport de contractacions externes, promou la millora de les relacions veïnals, la inserció socio-laboral, la lluita contra l'absentisme escolar i el desenvolupament comunitari. “El treball en xarxa, amb els agents del barri, és un dels aspectes més importants”, va assenyalar el president de l'Àrea Social, Rafa Ruiz (Vivimir), qui va expressar el seu agraïment a les persones que han treballat per fer possible el projecte, iniciat durant l'anterior mandat.

El regidor, veí de la Ribera, tam-



**'El treball en xarxa és un dels aspectes més importants del projecte. També la mediació per ajudar les comunitats de propietaris'**

Rafa Ruiz  
President de l'Àrea Social

bé va posar de relleu que una de les actuacions incloses al programa sigui la contractació de mediadors per ajudar les comunitats de propietaris que encara no estan constituïdes a organitzar-se i també per fer intervencions en casos de conflicte.

**Intervencions variades**

Altres projectes en la línia de cohesionar el barri passen per pintar les façanes dels comerços i renovar el cens dels establiments existents i perquè les diferents associacions de la Ribera –l'AV, l'associació cultural marroquí i la pakistanesa– treballin conjuntament per oferir propostes atractives per als joves.

Pel que fa a la incorporació al mer-



**'Les accions que hem posat en marxa estan sent molt ben rebudes al barri; en una trobada per recollir aportacions, en vam rebre més de 200'**

Laia Navarro  
Coordinadora del projecte

cat de treball, cada dimarts de forma individual i un cop al mes de manera grupal, qualsevol veí del barri pot ser atès al Centre Cívic per personal professional per a la realització de tràmits i gestions amb el SOC, Serveis Socials o altres organismes. També s'estan fent i s'oferiran en els propers mesos diferents cursos de castellà i català; tràmits i gestions amb el mòbil; teòrica del carnet de conduir, i manipulació d'aliments, entre d'altres.

Quant a evitar l'abandonament escolar, s'ha creat una comissió d'absentisme amb participació de l'institut La Ribera, l'IE El Viver i l'escola el Turó, que treballa propostes motivacionals per als joves. En aquesta



al del barri, on hi ha el parc infantil i la pista esportiva Laura Grau

# Viu la Ribera!

de 885.000 €, sufragats en un 80% per l'AMB

línia, a partir de setembre, dos dies a la setmana s'obrirà una sala d'estudi al Centre Cívic dinamitzada per l'associació marroquí.

Altres accions destinades a preveure situacions de risc social i a enriquir l'acció comunitària estan enfocades a empoderar les dones a través de classes de natació –a partir de setembre–, un taller de cuina sobre aprofitament alimentari i un espai de trobada.

“Les accions estan sent molt ben rebudes al barri; hem fet una festa de presentació i, en una trobada per recollir aportacions, en vam rebre més de 200”, va explicar Laia Navarro, coordinadora del projecte.

**Els joves, en el focus**  
Viu la Ribera! inclou moltes accions per a la població juvenil, atès que aquest és el barri amb el percentatge de joves més elevat de tot el municipi. Propostes com la creació d'un espai d'oci en el si de l'AV; la dinamització de la pista esportiva; el programa 'La claqueta social', amb accions que arrencaran al setembre destinades a treballar a través de referents coneguts la cultura urbana i transformadora a partir de la música, el graffiti... O la creació de l'assemblea de joves, que disposarà d'un pressupost de 3.000 euros per fer accions al barri, mostren l'interès per incorporar aquest sector del veïnat al projecte.

## Comissió d'interculturalitat

# L'Ajuntament vol implicar persones i entitats en la lluita contra els prejudicis

La iniciativa es referencia en la Xarxa Antirumors



La nova comissió es va presentar el 3 de juliol amb una activitat dinamitzada S. Alquézar

Sílvia Alquézar Montcada

Promoure el compromís del teixit associatiu del municipi i compartir necessitats des del reconeixement de la diferència. Aquest és un dels principals objectius de la Comissió d'Interculturalitat (CI), una nova iniciativa municipal que recull l'experiència de la Xarmir, creada el 2015 per avançar en la lluita contra els rumors i els prejudicis. La CI es va presentar en societat el 3 de juliol a la Casa de la Vila, amb una sessió de treball on van participar prop d'una quinzena de persones, la majoria vinculades a associacions de la ciutat.

### Drets i oportunitats

El nou projecte té com a punt de partida el principi bàsic de la igualtat de drets i oportunitats de tota la ciutadania. “La idea és afavorir el reconeixement de la diversitat per tal

**La proposta passa per promoure espais de diàleg i coneixement entre diferents cultures per treballar contra les desigualtats**

de crear espais d'intercanvi, diàleg i coneixement mutu”, va comentar Alba Cirera, tècnica de sensibilització i acció comunitària intercultural del servei de Primera Acollida.

“Al final, la complexitat social interpel·la tothom perquè ens impliquem en el foment de la interculturalitat, ja que si no, serà inviable posar fi a les desigualtats”, va argumentar Cirera. La proposta és que la comissió es reunixi bimensualment. Les persones o entitats que vulguin participar-hi poden enviar un correu a l'adreça [acollidacomunitaria@montcada.org](mailto:acollidacomunitaria@montcada.org).



**OIR** <sup>®</sup>  
Centros auditivos

Rbla. Països Catalans, 4-6,  
Montcada i Reixac  
93 575 15 51



**GRATIS?** HO HE SENTIT BE?

PROVA  
**ELS TEUS AUDIÒFONS  
1 MES GRATIS**  
SENSE COMPROMÍS





## Mercat dels dimecres

# El govern es compromet a atendre les demandes dels paradistes

Els comerciants reclamen tendals contra la calor i lavabos, una petició que ja ha estat atesa

**Pilar Abián** Montcada Nova

Un dels primers col·lectius que s'ha reunit amb el nou govern municipal –PSC i Vivimir– per traslladar-li les seves demandes ha estat el dels paradistes del mercat de marxants.

Des que l'activitat va ser traslladada del centre del nucli urbà al camí de la Font Freda, el juliol del 2020, a causa de la pandèmia, els venedors es queixen de mancances que encara no han estat resoltes, com ara la falta d'ombra i de serveis públics. “Són demandes que havíem plantejat a l'anterior govern sense èxit; ara veiem una altra predisposició per part del nou executiu”, ha explicat José Amador –portaveu de la junta de marxants.

Una d'aquestes peticions, concretament la dels lavabos, ja ha estat resolta després de la reunió mantinguda el 27 de juny amb el nou alcalde, Bartolo Egea, i amb la regidora de Comerç, Dámaris Sánchez, ambdós del PSC. Arran la trobada,

els serveis del pavelló Miquel Poblet ja són a disposició dels paradistes i de la clientela. I a les parades d'alimentació se les ha dotat d'un cubell d'escombraries per facilitar la neteja.

Pel que fa a la queixa sobre l'excés de calor, l'Ajuntament estudiarà dues propostes, la compra de tendals –que ja va arribar a pressupostar l'anterior govern– o el trasllat de les parades a la zona d'ombra que proporciona la C-33. “Aquesta demanda no la podem resoldre d'un dia per a l'altre perquè, si optem per la primera, cal fer una inversió elevada; però el nostre compromís és actuar el més aviat possible perquè fa més d'un any que el tema està encallat”, ha indicat Sánchez.

### Més reivindicacions

Altres peticions dels marxants són augmentar la presència policial al mercat; reduir la distància entre parades que es va establir durant la pandèmia; augmentar el nombre de punts de venda



Els paradistes volen que el recorregut del mercat es cobreixi amb tendals *Pilar Abián*

i rebaixar el preu de les taxes. La regidora de Comerç ha pres bona nota de les demandes i ha expressat el compromís de posar fil a l'agulla per potenciar el mercat, planificant una intervenció global. “Hem de començar de zero, cada cop hi ha menys parades i no el volem deixar morir, volem que sigui un referent a la comarca”, ha dit.



**‘No volem deixar morir el mercat, volem que sigui un referent’**

Dámaris Sánchez  
Regidora de Comerç



**‘Són peticions que ja havíem plantejat a l'anterior govern’**

José Amador  
Representant dels paradistes

**HOLA estiu!**

Tallers i activitats  
Estiu jove!  
Estiu lector!  
Piscina d'estiu  
El Rec es mou

Consulta totes les activitats:

Ajuntament de Montcada i Reixac | **mir** ciutat per a tu!

# FOC OFF

*FOC OFF* ÉS UN RETRET A LES PERSONES QUE COMETEN IMPRUDÈNCIES. *FOC OFF* ÉS UN CLAM PER MANTENIR ELS BOSCOS LLIURES D'INCENDIS.

CANVI CLIMÀTIC, SEQUERA, ONADES DE CALOR...  
AQUEST ANY, MÉS QUE CAP ALTRE,  
*FOC OFF* A LES IMPRUDÈNCIES.

SI VEUS FOC O UNA COLUMNA  
DE FUM, TRUCA AL

**112**  
emergències



LGTBIQ+

# El gran orgull de la diversitat

Un espectacle protagonitzat per persones trans i una manifestació, actes centrals de l'efemèride



Un dels moments del xou drag, amb l'actuació de Joan Oh Pilar Abián



Dues participants a la manifestació del dia Dia de l'Orgull Laura Grau

**Laura Grau** Montcada

Amb motiu del Dia de l'Alliberament LGTBI (28 de juny), el municipi va acollir una manifestació on van participar 150 persones convocades pel col·lectiu Entre Vies. La marxa va anar des de l'Ajuntament fins a la plaça de l'Església, amb proclames a favor dels drets LGTBI.

L'1 de juliol, la plaça de l'Església va congreguar més de 300 persones en l'acte organitzat per l'Ajuntament per cloure l'efemèride. L'espectacle de la companyia Tiritrans Trans Trans, però sobretot, el xou drag protagonitzat per la montcadenca Chloe Vittu va agradar força el públic assistent. També hi van actuar d'altres artistes trans com Daphne Monroe, Santa Maria i Joan oh.



## Testimonis LGTBI, a les xarxes socials de 'La Veu'

Del 28 de juny al 5 de juliol, La Veu s'ha afegit a la celebració del dia de l'Orgull amb una campanya a les xarxes socials en què va donar veu a activistes i veïns de Montcada i Reixac. José Martínez, militant LGTBI, va fer una crida a la lluita i

la resistència davant dels discursos d'odi de l'extrema dreta. La parella formada per Maite Muñoz i Jessica Vega va reivindicar l'amor sense etiquetes. El músic Pere Mercader recordava que quan va néixer (1989), ser gai era considerat una malaltia.

Ell mateix va ser objecte d'assetjament homòfob a l'escola i reconeix que la societat ha avançat en els darrers 30 anys, però alerta que vivim un moment clau per no perdre els drets guanyats. La parella formada per Cris Ximenis i Andrea Peralta

feia un crit a estimar, al marge de qualsevol condició sexual tot assegurant que seguirà lluitant per les seves llibertats. **LM**



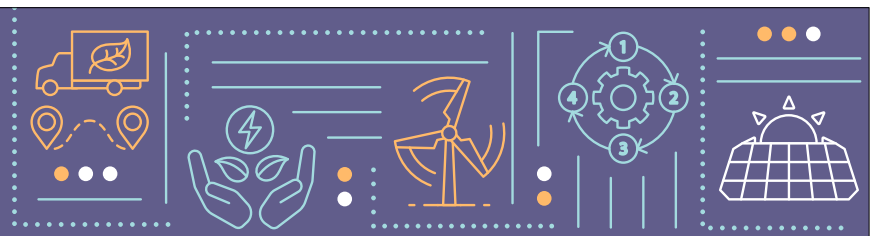
laveu.cat

## UN PRIMER PAS CAP A LA CIRCULARITAT

Assessorem i acompanyem la teva empresa cap a una economia més circular

Inscripcions obertes:

promocioeconomica@montcada.org  
935 648 505 ext. 2133 / 674 783 460



**Què cerquem?** Cinc empreses dels polígons de Montcada i Reixac interessades a participar en un projecte d'ECONOMIA CIRCULAR.

**Com ho farem?** Experts en circularitat estudiaran la teva empresa per detectar oportunitats de millora en la circularitat.

**Què obtindràs?** Un informe final amb les propostes per desenvolupar solucions a les oportunitats detectades i l'avaluació dels costos.



Acció subvencionada íntegrament per la Diputació de Barcelona



Eleccions Generals

# Cinc montcadencs a les llistes del 23J

Sumar-En Comú, ERC, Junts i Vox inclouen polítics locals a les seves candidatures

**Pilar Abián** Redacció

Les llistes a les eleccions al Congrés i al Senat que es faran el pròxim 23 de juliol compten amb presència de polítics locals, tres dels quals són regidors de l'Ajuntament. Laura Campos, exalcaldessa i actualment cap de l'oposició, és la número 1 per Barcelona al Senat de Sumar-En Comú. Un altre edil montcadenc, Gerard Garrido, va com a número 18 per Barcelona al Congrés a la llista d'ERC que encapçala Gabriel Rufián. Economista de professió, Garrido va ser durant el darrer mandat municipal el president de l'Àrea Econòmica del consistori.

També per ERC, Joan Josep Nuet, exdiputat republicà al Congrés i al Parlament, tanca la llista per la demarcació de Tarragona. L'exlíder d'EUiA, i, ara, de Sobiranistes, força aliada d'Esquerra, ha estat el darrer any director general de Relacions Institucionals de la Generalitat. Santiago Hernández, l'únic representant de Vox a l'Ajuntament, es presenta com a número 26 per Barcelona. Qui també va en una altra llista al Congrés és l'alcalde de Junts als darrers comicis locals, Montse Sánchez, quinzena de la candidatura que encapçala Míriam Nogueras. Sánchez va ser regidora en l'oposició del 2016 al 2019.



D'esquerra a dreta, Hernández, Nuet, Garrido, Campos i Sánchez Arxiu

## Nous canvis a l'organigrama municipal

El govern de coalició PSC-Vivimir ha introduït algunes variacions al cartipàs, que s'havia d'aprovar en Ple el 6 de juliol en el moment de tancar aquesta edició. Entre les més destacades, hi ha la de separar les regidories d'Esports i Gent gran, que inicialment es van presentar unides. Ambdós departaments seguiran encapçalats pel mateix regidor, Carles Vilalta, del PSC.

Altres modificacions afecten l'adscripció de regidories a determinades àrees. Serveis de Gestió i Sistemes d'Informació, a càrrec de Rafa Ruiz (Vivimir), passa de l'Àrea de Serveis a l'Econòmica i de Recursos Humans. I Medi Natural, inicialment vinculada a l'Àrea Territorial i Mobilitat i encapçalada per Dori Alcalá (PSC), queda adscrita a l'Àrea de Serveis. **PA**



**MÁS DE 40 AÑOS DE EXPERIENCIA**

**9 TIENDAS EN BARCELONA**

**+DE 20.000 CLIENTES**

**FINANCIAMOS HASTA EN 24 MESES**





Puertas, barandas mosquiteras	Divisiones de oficinas
Persianas enrollables	Cerramientos.
Lucernarios o claraboyas	Puertas tipo "Klein"
Mámparas de Baño	Toldos
Rejas de seguridad	Pérgolas

 Beat Oriol, Nave 26 (Pol. Ind. Foinvasa)  
08110 Montcada i Reixac, Barcelona

 (+34) 935 750 222  
 [www.kialum.es](http://www.kialum.es)

**Proves d'Accés a la Universitat**

# Àlex Cerezo, Pau Honrubia i Sofia Ordóñez, millors notes del municipi

## El 98% dels alumnes que s'han presentat a la prova han estat valorats com a aptes

Sílvia Alquézar Redacció

Les Proves d'Accés a la Universitat (PAU) del 2023 han anat força bé al municipi, ja que dels 115 alumnes que s'hi presentaven només dos han estat valorats com a no aptes. Àlex Cerezo, de La Salle, ha aconseguit la millor nota amb un 13'42 de mitjana i un 9'3 a la fase general. "M'ha anat millor del que esperava. Estic content amb els resultats", ha expressat el jove, que va aconseguir un 10 en anglès i un 9'5 a Història, Castellà i Català com a qualificacions més destacades.

A l'INS La Ferreria, Pau Honrubia ha obtingut el millor resultat amb un 13'326 i un 8'7 a les proves comunes, mentre Sofia Ordóñez ha estat l'estudiant amb la nota més alta a l'INS Montserrat Miró, amb un 12'362 de mitjana i un 8'86 a la fase general. "La preparació és dura, amb molts dies treballant intensament", ha explicat Honrubia, qui va obtenir la millor qualificació en matemàtiques,

amb un 10. "Et fiquen molta pressió, però no és per a tant. Anava bastant tranquil·la", afirma Ordóñez, qui va treure a matemàtiques la millor puntuació amb un 9'5. "Estic contenta, perquè l'examen va ser difícil i pensava que m'havia anat malament".

**Carreres escollides**

Àlex estudiarà la carrera de Química a la Universitat Autònoma de Barcelona (UAB). "Des de petit, m'ha agradat fer experiments al laboratori", ha subratllat el jove, veí de Polinyà i jugador del FS Montcada, qui té com a objectiu especialitzar-se en toxicologia. Per la seva banda, Pau començarà els estudis de Física, també a la UAB. "Vaig descobrir que m'agradaven les ciències a 4t de l'ESO, però encara no sé a què vull dedicar-me", comenta. D'altra banda, Sofia ha decidit fer el doble grau d'Economia i Dret a la Universitat Pompeu Fabra. "No serà fàcil –opina–, però tinc moltes ganes d'aprendre".



D'esquerra a dreta, Àlex Cerezo, Pau Honrubia i Sofia Ordóñez

**'M'ha anat millor del que m'esperava. Faré Química, perquè des de petit m'ha agradat fer experiments al laboratori'**

Àlex Cerezo  
La Salle

**'Vaig descobrir que m'agradaven les ciències a 4t d'ESO, però encara no sé a quina part de la Física em vull dedicar'**

Pau Honrubia  
INS La Ferreria

**'A la selectivitat, et fiquen molta pressió, però no n'hi per tant. Faré un doble grau, és difícil però tinc moltes ganes d'aprendre'**

Sofia Ordóñez  
INS Montserrat Miró

**Llegeix, estudia, descobreix, investiga.**

**Aquest estiu fes el que t'agrada a la fresca.**

**Descobreix els equipaments públics on gaudir de temperatures més confortables al costat de casa.**

Plaça de Joan Fuster  
Ajuntament de Montcada i Reixac  
Casa de la Vila  
Espai Cultural Kursaal  
Casal de Gent Gran Casa de la Mina  
Biblioteca Elisenda  
Centre Cívic Antigues Escoles de Mas Rampinyó

Organitza: Ajuntament de Montcada i Reixac

Col·labora: **AMB** Metròpolis Barcelona

Diputació Barcelona

servei local de teleassistència



Graduats

# Primers de la seva promoció, anys després

Sara Bolívar va treure el millor resultat el 2013 i Alejandro Caravaca, el 2015

S. Alquézar/P. Abián Redacció

Sara Bolívar, exalumna de l'INS La Ferreria, va treure la millor nota de la selectivitat al municipi el 2013, amb una mitjana d'un 9'63 als exàmens de les Proves d'Accés a la Universitat (PAU) i un 9'86 a l'expedient de batxillerat. La jove, veïna de Can Sant Joan, va accedir a la carrera de Ciències Biomèdiques a la Universitat Autònoma de Barcelona, on es va graduar el 2017 com a primera de la seva promoció, amb un 9'08.

L'any següent va fer un màster en neurociència i, el passat 19 de juny, va obtenir el Doctorat amb un excel·lent *cum laude*, la màxima nota. Bolívar, de 27 anys, va presentar una tesi sobre la regeneració de les neurones perifèriques després d'una lesió nerviosa.

Aquest projecte d'investigació ha estat l'inici de la seva carrera científica, que

**'Tenia assumit que hauria de marxar a l'estranger (...) és un dels problemes de la ciència al nostre país'**

Sara Bolívar

a partir d'octubre continuarà a la Universitat d'Oxford, a Anglaterra. "Quan vaig començar els estudis, ja tenia assumit que hauria de marxar a l'estranger si volia fer carrera. És un dels problemes de la ciència al nostre país", ha lamentat Bolívar, qui ha criticat que "el sistema valori més el nombre d'articles publicats que la bona ciència". En un futur, a Bolívar li agradaria tornar a Espanya i aconseguir una plaça com a investigadora.

**Inquietuds socials**

Al 2015 Alejandro Caravaca, aleshores alumne de La Salle, va treure un 9'2 a la selectivitat i un 10 de mitjana



Sara Bolívar, millor nota a les PAU del 2013



Alejandro Caravaca està fent el doctorat a la UAB

als estudis de secundària. Al 2019, després de graduar-se en Pedagogia, va fer un màster en Política Social, Ocupació i Benestar i actualment està fent el doctorat a la UAB. La seva tesi se centra en les polítiques d'introducció de la perspectiva de gènere a la docència universitària de Catalunya. "Em trobo en la meitat de la meva investigació; ara estic en la fase d'anàlisi de creació d'aquestes polítiques i després vull analitzar com s'apliquen en algunes facultats", explica.

**'La lògica de com més estudis, millor salari no sempre es compleix'**

Alejandro Caravaca

Tot i haver tret una elevada nota en la selectivitat, Caravaca es mostra crític amb aquest tipus de prova, entenent que és un sistema de classificació social injust que legitima una meritocràcia que no existeix. I és que la mirada que Caravaca té de l'educació es basa en la justícia social i la

transformació. "L'educació reproduceix moltes desigualtats socials", opina.

Als seus 25 anys, aquest doctorant no té clar el seu futur professional. "M'agraden molt la investigació i la docència, però a la universitat tot és molt incert", assenyala Caravaca, qui lamenta els baixos sous dels investigadors: "La lògica de com més estudis, millor salari no sempre es compleix; tot i així, m'agrada molt el que faig i em sento privilegiat de poder-ho fer".

Si et vols anunciar  
truca'ns i t'informarem

625 601 107

OPERACIÓN VERANO

EN CARRETERA, SORPRESAS SOLO DE LAS BUENAS

15% DTO.

FRENADO CLIMATIZACIÓN  
FILTROS DISTRIBUCIÓN

Progrés, 45 - Pol. Industrial La Ferreria  
08110 Montcada i Reixac - 93564 03 45  
taller@autotallersasensi.com

**Els reptes del teu negoci, segurs a les nostres mans.**

Confia en els experts de MBE per a enviar els teus productes i documentació a destins nacionals i internacionals.

DESCOBREIX MÉS

MAIL BOXES ETC.  
#PeoplePossible

C. Major, 87 - 08110 MONTCADA - Tel. 935726334

**GRIFELL**  
SERVEIS DE NETEJES. S.L.

DESATASCOS DE TUBERÍAS  
INUNDACIONES Y VACIADO DE FOSAS SÉPTICAS

URGENCIAS 24H

93 147 70 00  
615 90 32 48

c/ Can Milans, 31 • 08110 Montcada i Reixac • admin@grifellsl.com

**HIERROS ISERTE, S.A**

VENDA AL DETALL I L'ENGRÒS

Magatzem de ferros - Oxitall - Cisalles (fins a 3x20 mm) - plegades

Pol. Ind. Can Tapioles, nau 10 | Tel. 93 572 50 94 - Fax 93 572 51 16  
08110 - Montcada i Reixac - hierrosiserte@bllnk.net



## Casals d'estiu



Casal esportiu al pavelló Miquel Poblet **Mario Azañedo**



Casal infantil a l'escola Elvira Cuyàs **Sílvia Alquézar**



Servei de vetlla **S. Alquézar**



# Monitors joves i compromesos

**Un equip de 145 persones** treballa als casals organitzats per Esports, Infància i Joventut

**Sílvia Alquézar** Redacció

**A**l voltant de 1.100 infants participen aquest juliol als casals d'estiu que coordinen les regidories d'Esports i d'Infància i Joventut. Es tracta d'un espai de socialització, de lleure, d'aprenentatge i de gaudi per a la canalla, a més de ser un recurs important per conciliar la vida laboral i familiar. Una peça clau perquè l'engranatge dels casals sigui un èxit és el personal que hi treballa, que té una funció educativa en la formació integral dels nens, a més de tenir cura de la seva seguretat, alimentació i neteja personal.

Enguany, els casals municipals compten amb 145 monitors i vetlladors d'infants amb necessitats especials.

La majoria són joves estudiants del municipi que aprofiten l'estiu per guanyar uns diners. Bona part d'aquest jovent té una estreta vinculació amb el teixit associatiu, ja sigui a través d'associacions del lleure o de clubs esportius.

### Valoracions

L'AE El Turó és un bon planter de monitors. N'és un exemple el seu president, David Brau, que aquest juliol tre-

balla com a vetllador d'un infant de P3 al casal de l'escola Elvira Cuyàs. "Vull retornar tot el que vaig aprendre quan era nen i venia al Casal", assegura Brau, de 19 anys, per a qui l'educació en el lleure "és la millor eina per transformar la societat i formar persones amb esperit lliure i crític".

Aquesta opinió també la comparteix Oriol Castiella, de 18 anys, monitor del cau i del Fedac i, aquest juliol, vetlla-

**La majoria té una estreta vinculació amb el teixit associatiu del municipi**

dor al casal de joves: "M'encanta ser monitor perquè de la canalla s'aprèn molt, coneixes molta gent i és una manera de vincular-se amb el territori".

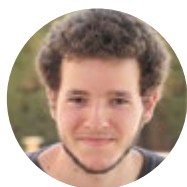
Per a Fenda Drame, directora del Casal de l'Elvira Cuyàs, aquest

any és especial perquè és la primera vegada que s'encarrega de la coordinació. "Quan treballes en un lloc que coneixes i t'estimes, tot surt millor", comenta Drame, que compagina aquesta feina amb la d'actriu. "Espero que sigui el millor casal de les seves vides, amb aquesta intenció l'hem preparat", destaca la monitora.

Laura Martínez, de 24 anys, ve de la vessant esportiva, ja que

dirigeix el Club de Gimnàstica rítmica La Unió: "El lleure és una sortida laboral poc reconeguda i valorada", lamenta la jove, qui reconeix que "al final del dia acabes esgotat, però paga la pena perquè els infants són molt agraïts".

Óscar Urbaneja, de 22 anys, és monitor del Casal Esportiu. "Intentem transmetre valors com la companyonia, la confiança i la solidaritat", assenyala.



**'L'educació en el lleure és la millor eina per transformar la societat'**

David Brau



**'M'encanta ser monitor, perquè de la canalla s'aprèn molt'**

Oriol Castiella



**'Quan treballes en un lloc que coneixes i estimes, tot surt millor'**

Fenda Drame



**'El lleure és una sortida laboral poc reconeguda i valorada'**

Laura Martínez



**'Intentem transmetre valors com la companyonia i la solidaritat'**

Óscar Urbaneja

Inclusió

# Albert Aracil, medalla d'or als Special Olympics

El jove Down té 35 anys i viu a Can Cuiàs

Laura Grau Can Cuiàs

Albert Aracil no para de rebre felicitacions des que va guanyar la medalla d'or en la competició de petanca a la 12a edició dels Jocs Special Olympics, organitzats per la Federació Catalana d'Esports per a Persones amb Discapacitat Intel·lectual-ACELL, l'associació Special Olympics Catalunya i l'Ajuntament de Granollers en aquesta ciutat vallesana. Aracil i els seus companys d'equip, Àngel i Pedro, també van obtenir un altre or al Campionat de Catalunya de petanca, disputat a Martorell. El trio va competir en representació de la Fundació Osas, que gestiona el Centre Ocupacional Cordada de Barcelona, al qual acudeix diàriament des dels 18 anys.

### Un llarg camí

Aracil va néixer fa 35 anys, quan encara no existien protocols de cribratge prenatal d'anomalies congènites. Després de l'impacte inicial de descobrir que el seu segon

**'Hem lluitat molt per arribar fins aquí, però haig de reconèixer que l'Albert ens dona molta vida', diu la mare**

fill tenia la síndrome de Down, els pares, M. Josefa Álvarez i Federico Aracil, van decidir abocar tot el seu amor i energia a aconseguir que Albert fos el més autònom possible.

M. Josefa va deixar de treballar per poder dur-lo a les teràpies d'estimulació que li van recomanar els especialistes. Fins a primer de primària, Albert va ser alumne de l'escola Mestre Morera de Ciutat Meridiana. "Té dificultats per parlar a causa d'una malformació del paladar, però va aprendre a llegir gràcies a l'ajuda d'una professora i es fa amb tot-hom perquè és molt sociable i carinyós", explica la mare. A més de fer petites feines, al centre ocupacional també hi practica esports com petanca, natació, atletisme i zumba. "Hi va molt content i



Albert Aracil, amb els seus pares, a la pista de petanca de Can Cuiàs Laura Grau

s'apunta a tot el que li proposen", celebra el seu pare, que només lamenta que el centre no pugui oferir als usuaris més hores de feina remunerada. "Això els faria sentir més útils i reconeguts", afegeix Federico.

La parella està orgullosa del seu fill, conegut i estimat a barri i amb un bon nivell d'autonomia. "Hem lluitat molt per arribar fins aquí, però haig de reconèixer que ara que estem els dos jubilats, l'Albert ens dona molta vida", diu M. Josefa, qui reclama a les administracions més recursos per a les persones amb Down.



Aracil, amb Àngel i Pedro, als Special Olympics de Granollers FA

**Sergio González** jugador professional de futbol sala

# ‘Em sento afortunat perquè es el somni de qualsevol nen del l

**Sergio González va fitxar pel Barça l'estiu passat, després d'haver jugat a Valdepeñas i Tudela. El montcadenc, una persona propera, senzilla i familiar, està complint el seu somni de guanyar títols amb l'equip blaugrana, on aquesta temporada ha tingut un rol decisiu i ha estat el màxim golejadore, amb 33 gols. El seu excel·lent rendiment ha tingut enguany un altre premi, el retorn a la selecció espanyola.**

**Quim Bilbeny**

**Com van ser els teus inicis?**

Vaig començar amb 4 o 5 anys al FS Montcada, on vaig jugar tres temporades i, després, de més gran, vaig tornar per ser entrenador dels més petits del planter. Per a mi, tornar al pavelló Miquel Poblet és molt especial perquè em sento a casa.

**Quina és la teva vinculació amb el club montcadenc?**

Sempre he estat molt lligat al FS Montcada, ja que segueixo tenint els mateixos amics que hi vaig fer quan era petit. El club no només m'ha ajudat a ser el que avui dia soc com a futbolista, sinó també com a persona. Em sento molt afortunat i saben que poden comptar amb mi pel que faci falta. **Aquest darrer any has tornat a viure a Montcada. Per què has pres aquesta decisió?**

Tenia claríssim que si tornava al Barça volia viure al meu poble, perquè és casa meva. Soc una persona molt familiar i m'agrada estar amb la meva gent i els amics. Aquest és el motiu principal del meu retorn. Per a mi, Montcada ho és tot. Crec que és molt important saber d'on vens i quines són les teves arrels. Les meves estan estretament lligades al municipi i la seva gent. Tornar a Montcada va ser una decisió molt fàcil.

**A més, t'agrada seguir de prop els clubs locals, no?**

Sí, la veritat és que com a montcadenc estic molt orgullós del nivell que han mostrat totes les entitats durant aquesta temporada. Intento seguir tots els esports locals, sobretot el FB Montcada, on juga el meu germà, i

**‘És molt important saber d'on vens i quines són les teves arrels. Tornar a Montcada va ser una decisió molt fàcil’**

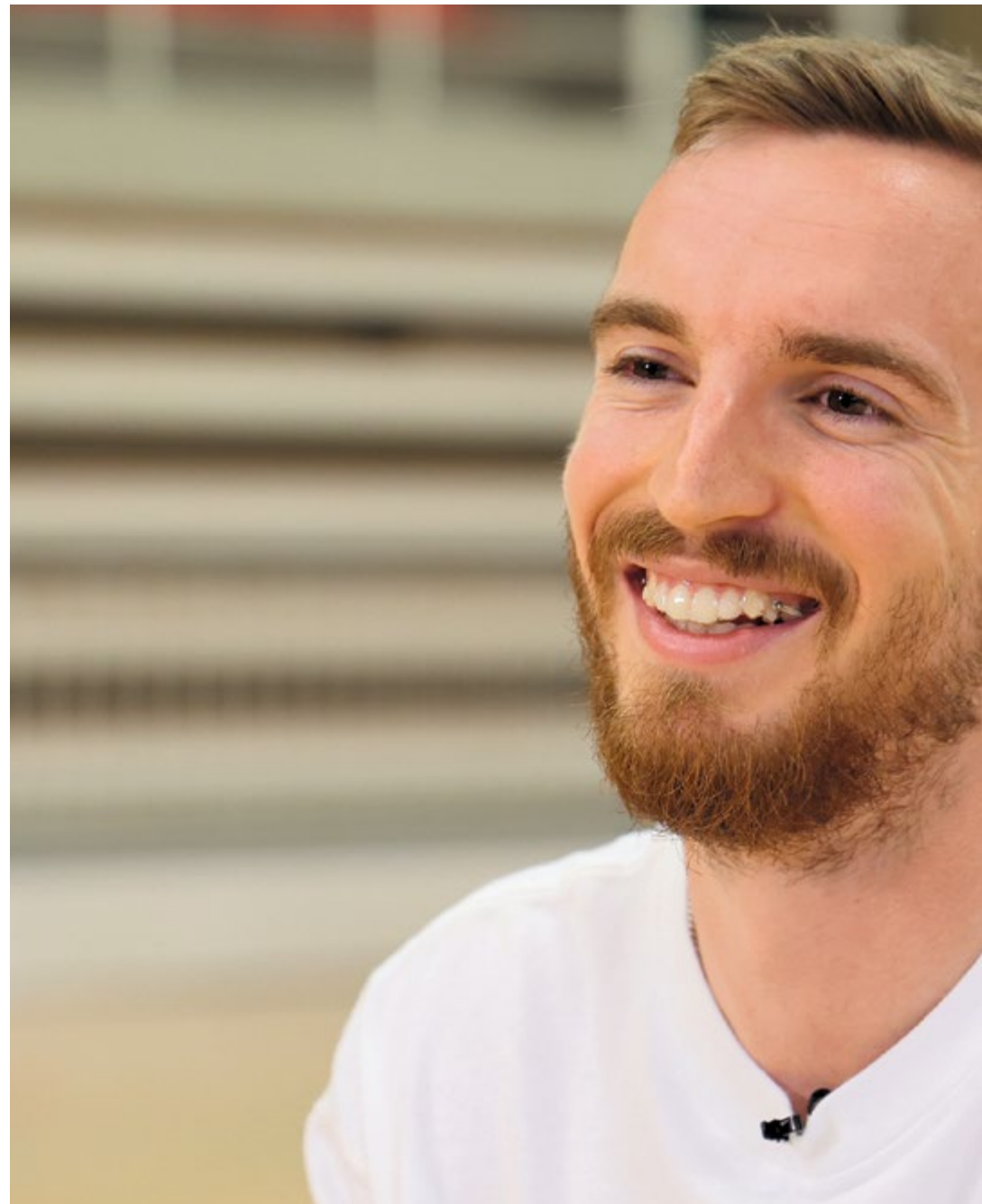
la UE Sant Joan Atlètic, perquè és el barri on vaig néixer i era l'equip del meu pare. En general, segueixo tots els clubs i aprofito l'entrevista per donar-los l'enhorabona perquè la majoria ha assolit èxits importants aquest any i estic content per ells. Aquest teixit esportiu i cultural és necessari per al poble i espero que totes les entitats vagin cap a dalt.

**Quina ha estat la teva trajectòria fins a arribar a la màxima categoria?**

Vaig jugar a les categories inferiors del FC Barcelona fins al 2010. D'allà, vaig marxar a l'AE Les Corts, on vaig estar tres temporades. Del 2013 al 2016, vaig defensar la samarreta del Catgas Energía Santa Coloma, amb qui vaig debutar a la Primera Divisió amb 18 anys. La temporada 2016-2017, vaig tornar a la disciplina del club blaugrana, jugant tant al B com al primer equip.

**I després va arribar l'experiència a Tudela i Valdepeñas. Quins records tens d'aquesta etapa?**

En tinc de molt bons. A Tudela, em van ajudar a ser un jugador professional i adaptar-me a la màxima categoria estatal. En canvi, a Valdepeñas em van ensenyar a competir i a no tenir por als equips grans. Em puc quedar amb moltíssimes coses, però sobretot em quedo amb la gent. Vaig fer molts amics que visito sempre que puc. L'amistat és el millor que m'he emportat dels meus anys allà.



Sergio González, en el pavelló Miquel Poblet durant l'entrevista amb La Veu de Montcada Mario Azañedo

**A tots dos llocs et tenen molt afecte. Com t'ho fas perquè siguis tan estimat?**

Tant a Tudela com a Valdepeñas he tingut la sort de fer moltes amistats amb la gent de la grada que ens anima i això és el que marca la diferència. Les rebudes que he tingut aquest any han estat espectaculars i estic molt agraït. La qualitat humana d'ambdues aficions és increïble.

**Què vas sentir quan et va trucar el Barça per fitxar-te de nou?**

Buf, molta emoció. És una gran satis-

**‘És una gran satisfacció i un orgull que el club més important del món et truqui per fitxar-te’**

facció i un orgull que el club més important del món et truqui per fitxar-te. M'ho he pres com un premi a tota la feina feta al llarg d'aquests anys. A Valdepeñas estava molt còmode, però tenia moltes ganes de tornar a casa. **Com valores aquesta primera temporada en el Barça?**

# tic vivint Barça'



**'La temporada vinent aniré a per totes des de l'inici per demostrar als meus entrenadors que puc jugar totes les competicions'**

Ha estat fantàstica perquè hem guanyat tres títols i, a més, he estat el màxim golejadore de l'equip amb 33 gols. La nota de la temporada, tant en l'àmbit grupal com individual, crec que és d'excel·lent. Em sento afortunat perquè estic vivint el somni de qualsevol nen del Barça.

**La temporada vinent, a per la Champions?**

El repte serà guanyar-ho tot a escala nacional, i a més, la Champions, ja que aquest any no ens vam classificar per a la final a quatre, un fracàs. Sabem els errors que vam cometre i els volem corregir perquè no ens tornin a passar.

**I a nivell personal?**

Vull seguir fent un bon treball perquè el seleccionador estatal segueixi comptant amb mi per jugar amb Espanya el Mundial 2024, la cita més important per a un jugador professional. La temporada vinent aniré a totes des de l'inici per demostrar als meus entrenadors, Jesús Velasco, del Barça, i Fede Vidal, de la selecció, que estic disponible per disputar totes les competicions més importants del futbol sala.

**I ara toca gaudir d'unes merescudes vacances.**

Sí, ja és moment de desconnectar perquè ha estat una temporada dura i intensa. Totes les seccions del club havien guanyat la lliga i el president, Joan Laporta, ens va trucar per recordar-nos la importància de guanyar-la nosaltres també per fer història per al Barça. Tot això és pressió, però vam saber conivure amb ella i convertir-la en motivació.

**Què fas quan no entrenes?**

Passo molt de temps estudiant per treure'm el doble grau d'ADE i Dret a la UOC. Pel que fa a l'oci, m'agrada estar amb la meua família i fer coses junts. M'apassiona la música i acostumo a



**'He tingut un rol decisiu a l'equip'**

Sergio González, de 26 anys, ha tingut un paper important al FC Barcelona al llarg de tota la temporada. "Tot ha anat rodat des del principi. Em vaig adaptar molt bé, tenint un rol molt destacat que ha anat a més quan alguns companys s'han lesionat en la recta final de la campanya". El jugador montcadenc també ha volgut destacar el seu estat físic, ja que ha pogut jugar tots els par-

tits de les diferents competicions que ha disputat sense patir cap lesió. "Quan hem estat tots els jugadors disponibles, he perdut una mica de protagonisme, però, quan he tingut l'oportunitat, he rendit molt bé i he aportat a l'equip", opina Sergio, tot afegint que tant el club com l'entrenador li han traslladat la seva satisfacció pel seu nivell exhibit durant la temporada. **QB**

anar a concerts i festivals d'estiu amb el meu germà. A més, soc una persona que s'adapta al que els hi agrada a la resta, així que la meua gent sap que, quan vol fer alguna cosa i no saben amb qui anar-hi, em truquen i els hi dic que sí. Soc molt fàcil de convèncer.

**Quins altres esports segueixes?**

M'agrada la Fórmula 1. Hi vaig anar amb amics a l'última cursa que van fer a Montmeló, fa poques setmanes. També m'agraden els espectacles esportius i segueixo de ben a prop les altres seccions del club. Aquest any no he pogut, però la temporada

vinent vull anar a veure un partit de la Claudia Pina, que ha fet una temporada espectacular i li vull donar l'enhorabona. Pot semblar que els futbolistes som d'una raça diferent, però ni molt menys. Em considero una persona molt propera. Tots els plans que faig intento que siguin pels voltants, a mi m'omple això, que és el més important.



laveu.cat



ABOGADOS ESPINOSA  
DESDE 1990

DEJA TUS DERECHOS EN NUESTRAS MANOS

Servicios jurídicos y asistencia legal

www.abogadosespinosa.com

C/ Major 59, 2n, 1a - 08110 Montcada i Reixac (Barcelona) · Tel. 93 575 20 99

**Soterrament**

**La PTJST, preocupada perquè encara no s'hagin adjudicat les obres**



La Plataforma Tracte Just Soterrament Total (PTJST) ha manifestat la seva preocupació perquè encara no s'hagin adjudicat les obres de soterrament de la línia R2. "A les portes d'unes eleccions estatals i les vacances, s'està produint un nou retard sense que ningú ens expliqui quina és la situació actual", lamenta la PTJST en el seu comunicat. Segons les últimes informacions, l'empresa Geocontrol està analitzant les ofertes presentades per les quatre UTEs que opten a concurs. Adif va contractar aquest servei d'experts per garantir que cap de les ofertes sigui 'temerària', és a dir, que estigui massa per sota del pressupost base de licitació. **LG**

**La xifra**

**450 €  
recaptats**

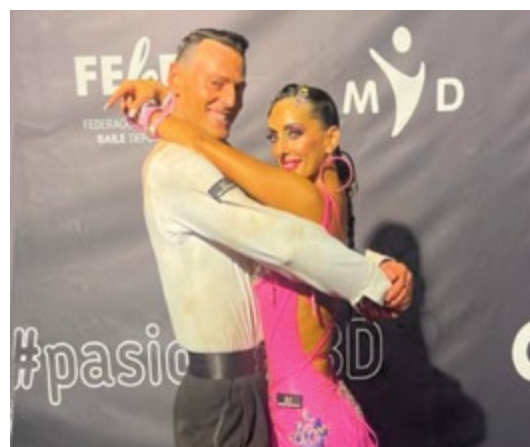
**al concert solidari amb Ucraïna**



Músics de l'Associació Ucraïnesos de Catalunya van actuar a l'església de Santa Engràcia

**Fotografia**

L'Agrupació Fotogràfica de Montcada torna a guanyar les lligues espanyola i catalana, sent el club més vegades premiat de l'Estat espanyol



**Balls llatins**

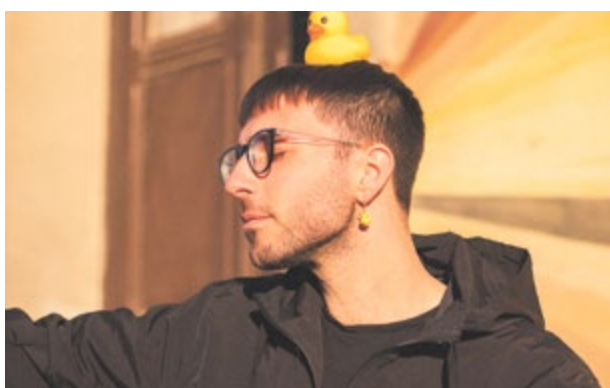
Nieto-Cirera es proclamen subcampions d'Espanya

**El més vist**



**Can Cuiàs acull el rodatge d'un audiovisual del músic Travis Scott**

laveu.cat i xarxes socials



**Música**

L'ex component d'Itaca Band, Pere Mercader, debuta en solitari amb 'Xfavor', un tema indie-pop



**Solidaritat**

Estudiants de la UPC viatgen a Uganda per participar en un projecte per a discapacitats

**El més comentat**



**Albert Aracil, un veí Down de Can Cuiàs, amb medalla d'or**

laveu.cat i Xarxes Socials

**EXPOSICIÓ DE MAQUETES DE TRENS**

**Associació d'Amics del Ferrocarril de Montcada i Reixac**

**Dimecres 12 de juliol**, de 10.30 a 13 h i de 17 a 20 h

**Dijous 13 de juliol**, de 17 a 20 h

**Centre Cívic Can Cuiàs**



*Vine a veure i a conduir els trens de Montcada*





### Can Sant Joan

Bona participació als actes de la Festa Major del barri, amb activitats per a totes les edats



### MontcaTren

Els Amics del Ferrocarril organitzen la segona edició de l'exposició de maquetes a La Unió

### Tradicions

Amics de Reixac i l'Abi celebren la revetlla de Sant Pere al carrer Major per primer cop



### Primera exposició

La montcadenca Mercè Beltran exposa paisatges naturals i urbans a la Casa de la Vila



### Futbol sala

Gerard Álvarez guanya tots els títols possibles amb el Barça aquesta temporada



### Taekwondo

Soo Mi Jo Lee i els dos tríos del Lee Young Montcada es classifiquen per a l'Europeu



## ZENTRUM MOTORS

Mecànica integral  
i electricitat de l'automòbil



645 80 89 73  
935 14 86 40

C/ Vilanova, 26, 08110  
Montcada i Reixac

mzentrum.taller@gmail.com  
mzentrum1@gmail.com



## La Tribuna

# Una gestió comunitària per al Rec Comtal

Cal promoure accions des de i per al barri amb vocació de ciutat, generadores de canvis i vinculades a l'economia social



**Antonio Alcántara**  
AV Can Sant Joan  
Taula Comunitària del Rec Comtal

La vinculació del veïnat amb el Rec Comtal és indiscutible. La memòria viva que representa aquest patrimoni cultural i mediambiental ens obre un escenari de millora de qualitat de vida dels barris per on passa.

Davant dels reptes que ens marca un societat desigual i cada vegada més individualista, aquest canal d'aigua es mostra com un bé comú que necessita de la força i l'empenta de totes les persones que el gaudim per assegurar la seva dignificació i situar-lo com una infraestructura amb la capacitat de generar inclusió i cohesió social. Inclu-

sió perquè ens permet sumar la veu d'una diversitat de persones en els afers col·lectius i cohesió perquè posa en relació realitats culturals i socials diferents. És un patrimoni que permet generar vincle social i suport mutu per a la construcció de relacions veïnals positives.

La corresponsabilitat públicocomunitària entre veïnat, entitats i administracions públiques ens obre a lògiques de gestió comunitària per tal de treballar plegats des de principis com la transparència, la participació, la cura, l'arrelament i la voluntat de servei públic. Es tracta de generar accions des del barri i per al barri amb vocació de ciutat. Que siguin generadores de canvis i es vinculin a l'Economia Social i Solidària. Concretament, a Can Sant Joan ha obert la possibilitat a treballar des de l'escola i des de les entitats socioculturals

**'El Rec és un bé comú que necessita de la implicació de totes les persones que el gaudim per dignificar-lo i perquè sigui capaç de generar inclusió i cohesió social'**

del barri amb el suport d'altres associacions, administracions i universitats. S'han desenvolupat una gran quantitat d'accions des de la mirada educativa, mediambiental, cultural, històrica i comunitària. Projectes com el Rec es mou!, el Re-Voltes, la Investigació Acció Participativa (IAP) sobre el Rec, el documental. La lluita veïnal per un bé comú, o els itineraris de descoberta, entre molts altres.

I això està facilitant que vingui a descobrir el Rec molta gent de Montcada i Reixac i també



de Barcelona, Santa Coloma i més enllà. I moltes vegades, en relació amb el riu Besòs i la Casa de les Aigües. Aquest tipus de dinàmica situa a la barriada amb un gran potencial. És responsa-

bilitat de tots i totes continuar treballant amb lògica comunitària per aquest bé comú.

Per un Rec Comtal de tots i totes, per una gestió comunitària del Rec Comtal.

## El Clic



Se avecina tormenta. Paco Aguado, Mas Rampinyo @tenergy\_05fx

## La píndola

## El dol, com transitar pel camí del dolor

Expressar les emocions, ser cuidat i evitar l'aïllament ajuden a superar-lo



**Ana Fuente**  
Psicòloga

Quan perds un ser estimat s'activa el dol: el món s'esfonsa i ens envaeixen sentiments de ràbia, dolor, rebuig, desesperança... Són etapes d'un procés que ens ajuden a acceptar la nova situació i ens porten a reprendre de nou la vida. Qualsevol pèrdua deixa un buit i, depenent de la seva importància, pot arribar a desestabilitzar-nos, a fer-nos sentir desubicats, perduts. L'equilibri es trenca i les nostres emocions comencen a trontollar. El dol s'allarga en el temps i, per

això, parlem de procés de dol i, com a tal, necessita el seu ritme. Si apareixen estats depressius i d'inactivitat és perquè es necessita un temps de tristesa i desconexió per digerir el fet. Quan sorgeix ansietat o sensació d'amenaça, possiblement és perquè la persona es troba desbordada i la situació està fora del seu control. La majoria dels afectats passa per un procés de dol de manera natural, sense necessitat d'ajuda psicològica, però entre un 8% i un 10% de persones presenten complicacions. Aleshores, sí que és necessari un acompanyament terapèutic. Alguns consells són: deixa fluir les emocions; afrontar els sentiments, sense

apartar-los o negar-los; prendre's el temps per sentir; deixar-se acompanyar i ser cuidat; evitar l'aïllament; cuidar l'estat de salut, ja que es pot veure afectat repercutit pel procés de dol, sobretot el sistema immunitari; fer tasques pràctiques i senzilles; evitar estancar-se en els records; acceptar que les coses han canviat irremediament; replantejar-se l'estil de vida, els valors i les prioritats i, en definitiva, deixar passar el temps. La pèrdua sempre hi serà, però cada vegada, el dolor serà menys intens. Naturalitzar la mort, que forma part de la vida, ens ajudarà a saber viure més intensament en aquest camí, que és finit.

### La propera edició de La Veu de Montcada i Reixac surt al carrer el 21 de juliol

Les cartes no han d'excedir de 15 línies i poden anar acompanyades de fotografies. Els autors han d'indicar el seu nom, adreça, telèfon i DNI. No es publicaran les cartes que atemptin contra persones o institucions



## Nova etapa a Montcada i Reixac. El PSC a l'Alcaldia



Moltes gràcies a totes i tots els montcadencs que democràticament, amb el seu vot, han facilitat el camí perquè el canvi en l'Alcaldia sigui avui una realitat. Us demano coratge i passió, per arribar units al lloc on la nostra ciutat es mereix. Que ens puguem sentir orgullosos i orgullosos del nostre municipi. Treballar pel benestar social, amb la clara intenció de defensar els més desprotegits, amb consciència i determinació municipalista i en la promoció econòmica de Montcada i Reixac. Un nou govern responsable i modern, amb vocació explícita d'escoltar i representar sempre tothom. És hora d'obrir de bat a bat les portes de l'Ajuntament i fer d'ell una administració molt més propera a la ciutadania i també, per descomptat, més amable. Em poso al servei de la política útil, la que neix del contrast d'opinions i la participació per a buscar punts de trobada. Sóc conscient de l'enorme cabal de confiança que les i els montcadencs m'han atorgat. Haig d'actuar amb intel·ligència i encert i administrar amb honestetat, amb prudència, amb transparència i amb la determinació de complir amb tots i cadascun dels meus compromisos. No hi ha fórmules màgiques ni resultats de manera immediata. Compleixo la meva paraula i posaré tota la meua capacitat i la del meu equip al servei de la nostra ciutat. Reitero la meua voluntat de dirigir un govern honest i fiable, a l'altura de l'enorme confiança que m'han atorgat.

## Una abstención responsable, ahora toca diálogo



En primer lugar, queremos agradecer a las 1.078 personas que el pasado 28 de mayo depositaron su confianza en

el Partido Popular, unos votos que serán de mucha utilidad y que trabajaremos durante cuatro años para que se multipliquen.

A partir de ahora empezamos un nuevo proyecto para nuestra ciudad y para aquellos que esperan un Partido Popular fuerte, seguro y sin complejos. Tenemos un gobierno legítimo, pero en minoría y eso conlleva sacrificio, consensos, pactos, negociaciones e inestabilidad. Y aquí estará siempre el Partido Popular, siempre en beneficio de los vecinos de Montcada, siempre en beneficio de nuestra ciudad. Tenemos un gran potencial y tenemos muchos retos por delante: Montcada necesita un revulsivo, estar en el mapa, ser pionera en puestos de trabajo, en potencial económico, en fomentar nuestro comercio, autónomos, seguridad, limpieza...

Montcada debe ser una ciudad de puertas abiertas al nuevo emprendedor, a los autónomos, a grandes empresas, un lugar de oportunidades... Estamos ante una ciudad que nos debemos crear y el Partido Popular nos la creemos.

Nos dejaremos la piel para cumplir con nuestros compromisos y para lograr una Montcada mejor, más segura, más limpia y más ordenada.

## Això no és un adéu, és un fins ben aviat



Vam entrar a governar després de 16 anys de gestió sociovergent opaca i amb casos de corrupció. De forma de governar irrespon-

sable, amb mala praxis urbanística i econòmica i això va fer que haguéssim d'assumir el pagament de 20 milions d'euros en concepte d'expropiacions. Hem estat 8 anys posant Montcada i Reixac al dia i hem recuperat la solvència, hem reduït l'endeutament i hem pagat als particulars per les expropiacions de zones verdes. I tot això ho hem fet sense tocar ni un sol servei a la ciutadania.

ECP hem intentat donar continuïtat al que ha estat un govern de coalició fins avui, perquè som la garantia d'un govern estable, fort i amb experiència per encarar reptes de futur per als propers anys, però ara Montcada té un govern en minoria i feble. S'apunta, però, a una hipotètica entrada del PP al govern a partir de les eleccions del 23 de juliol. Si això es confirma, com explicaran als votants socialistes un pacte amb la dreta? D'altra banda, no ens sorprendria, perquè quan el PSC a Montcada pot triar companys de viatge, sempre tria la dreta. Així que estarem a l'oposició, amb el cap ben alt, orgullosos de la feina feta. Serem una oposició forta, rigorosa, contundent. Gràcies per aquests 8 anys d'aprenentatges, perdó pels errors comesos. Seguirem com sempre fidels a la ciutadania de MiR. Tenim la ferma voluntat de ser l'alternativa, així que quedi clar, això no és un adéu, és un "fins ben aviat".

## El municipalisme total ja és aquí



Hola, què tal? Possiblement, estàs llegint el primer escrit d'opinió que prové d'un partit nascut originàriament a Montcada

i Reixac, amb activitat política únicament i exclusivament al nostre municipi, que ha entrat al Ple Municipal i que ha tingut la capacitat de formar part del govern local. Fa escassament unes hores, hem presentat al Ple Municipal el nou Cartipàs Municipal, on Vivim Montcada i Reixac queda representada a través de l'Anabel Moreno Soria i un servidor: en Rafael Ruiz López.

Som conscients que tenim una gran oportunitat per tal d'aportar la visió municipalista que Vivim Montcada i Reixac incorpora a l'ADN fundacional: contribuir en el benefici, l'interès i el progrés sostenible únicament a Montcada i Reixac. Governarem conjuntament amb el PSC, sabent que tenim un camí de compromís amb els nostres programes electorals, sense oblidar l'escolta activa, el seny i el contacte permanent amb tota la ciutadania montcadenca. Actualment, estem treballant conjuntament amb els socis de govern en la planificació d'accions que es consideren prioritàries: incidir en la neteja i arranament dels carrers i continuar avançant en els drets socials, suport a les entitats locals, la protecció dels recursos mediambientals propis i la reivindicació permanent que ha de portar a Montcada i Reixac a ser considerada peça clau en el progrés de la comarca i de l'àmbit metropolità. Moltes gràcies!

## Llibertat i justícia social per construir república des de Montcada



Des d'ERC volem agrair els 2.380 montcadencs i montcadenques que ens han donat suport en les eleccions municipals

i ens permeten mantenir un percentatge de vot proper als millors resultats històrics del 2019. Vull donar la benvinguda a la Judit i la Laura com a noves regidores junt amb en Gerard, i agrair la feina i la qualitat humana i professional de la Maria Rosa, en Jaume i en Salva. I recordar, com sempre, la Montse Ribera. Podem estar orgullosos de la feina feta aquests vuit anys d'assumir responsabilitats de govern, que ens deixen una formació amb experiència, compromís i responsabilitat per posar-nos al servei de Montcada. Vuit anys on deixem un municipi i un Ajuntament millor. ERC seguirà treballant per fer avançar Montcada. Qui ho faci amb rigor, compromís i lleialtat ens trobarà al seu costat. Qui vulgui tornar a posar els interessos personals per sobre dels interessos municipals, ens trobarà de front amb tota la força que serem capaços de fer des d'una oposició preparada i rigorosa. No serem la crossa de ningú. Treballarem allà on siguem per fer que Montcada no torni enrere. I no defallirem. També des del carrer, des dels moviments socials, des de la gent lliure i solidària que vol un municipi millor. Amb els valors de la llibertat i la justícia social, construint república des del municipalisme. Per Montcada i per la República Catalana.

## Vox reclama recuperar el sentido común



Iniciamos nuestra andadura solicitando al consistorio que suene el himno nacional, que a todos nos representa, en el

Pleno de investidura. Ya son demasiados años con nuestro himno desterrado de Montcada.

Como ya nos tiene acostumbrados la izquierda, se inicia la nueva legislatura con la tradicional subida de sueldos para los nuevos representantes. Una vez ya bien servidos los nuevos mandatarios, desde VOX solicitaremos una bajada de impuestos la cual, sin ninguna duda, aprobaran raudos y veloces tal y como han hecho con su retribución.

El himno no sonó en el Pleno, pero el ayuntamiento regala banderitas de sus lobbies, pagadas con el dinero de todos.

Así como retiramos el lazo amarillo de la Casa de la Vila, retiraremos las banderitas de los lobbies de los espacios públicos, cumpliendo con la neutralidad.

Y frente a los ataques que nos llegan y las pancartas que nos ponen, nosotros seguiremos haciendo lo que mejor se nos da, escuchar. Con lo que hemos comenzado ya una ronda de visitas y reuniones con entes públicos, asociaciones, comercios y vecinos de Montcada. El hartazgo de sus prácticas nos ha llevado aquí, a plantarnos, con las puertas abiertas para quien lo necesite.

# Programació d'espectacles

## DEL TEATRE MUNICIPAL DE MONTCADA I REIXAC

### SETEMBRE 2023

### GENER 2024



**DISSABTE 30 DE SETEMBRE, 20 h**

Sixto Paz i La Villarroel

**COST DE VIDA**

TEATRE



**DIUMENGE 1 D'OCTUBRE, 12 h**

Centre de Titelles de Lleida

**ES VEN GERMÀ PETIT**

TITELLES



**DIVENDRES 20 D'OCTUBRE,**

a les 20 h i a les 21.30 h

Guillem Albà

**MA SOLITUD**

TEATRE



**DIUMENGE 22 D'OCTUBRE,**

a les 11 h i a les 12.30 h

Engruna Teatre

**UNIVERS**

ESPECTACLE  
PER NADONS



**DIVENDRES 10**

**DE NOVEMBRE, 20 h**

Hause&Richman i Velvet  
Produccions

**CONSPIRANOIA**

TEATRE



**DIVENDRES 24**

**DE NOVEMBRE, 20 h**

Zum-Zum Teatre

**EL TESTAMENT**

TEATRE



**DISSABTE 25**

**DE NOVEMBRE, 20 h**

Versión Imposible

**TRIBUT A EROS**

**RAMAZZOTTI**

MÚSICA



**DIUMENGE 26 DE NOVEMBRE, 18 h**

Onbeat i eFede

**DE SIMBA A KIARA, EL TRIBUT**

**AL REI LLEÓ**

MÚSICA FAMILIAR



**DIUMENGE 17 DE DESEMBRE, 18 h**

Bitò Produccions

**FITZROY**

TEATRE



**DIUMENGE 7 DE GENER 2024, 18 h**

Orquestra Simfònica Sant Cugat

**CONCERT DE VALSOS I DANSES**

MÚSICA



• Abonament de 5 espectacles per 50 euros. Inclou una entrada per a *Cost de vida*, *Ma Solitud*, *Conspiranoia*, *El testament* i *Fitzroy*.



Les entrades per a tots els espectacles es posen a la venda el 13 de juliol, a les 10 h, a [www.teatremontcada.cat](http://www.teatremontcada.cat) i a l'Auditori Municipal.



### 7 Juliol

#### Exposició de fotografia

Inauguració de la mostra 'No m'aguanto i no passa res', de Júlia Alemany. Hora: 19h. Lloc: Espai Jove Can Tauler.

### 8 Juliol

#### Taller de circ

En el marc de les activitats del programa El Rec es mou. Hora: 18h. Lloc: Rec Comtal (Can Sant Joan).

### 9 Juliol

#### Mulla't per l'esclerosi

Activitats solidàries a la piscina de la Zona Esportiva centre. Horari: Tot el matí.



#### Diada de Sant Cristòfol

Benedicció de vehicles clàssics. Hora: 13.30h. Lloc: Davant de l'Església de Santa Engràcia.



#### Exposició 'So Hum' Enric Aguilar

Fins al 23 de juliol es pot visitar a l'Auditori Municipal la mostra del pintor Enric Aguilar, inspirada en la Mediterrània.



#### Cultura i barri Mostra col·lectiva

Aquarel·les d'Antonio Ruiz, il·lustracions d'Héctor Ayén i manualitats del Grup de Dones. Inauguració el 20 de juliol, al Kur-saal (19.30h).



#### Mis fotos Antonio Bermejo

El 18 de juliol s'inaugura a la Casa de la Vila la mostra de fotografies d'aquest soci de l'Agrupació Fotogràfica de Montcada i Reixac (19.30h)

### 10 Juliol

#### Programa Cantart

Taller de fabricació d'una càmera de fotos estenopeica amb una caixa de mistos. Hora: 17 h. Lloc: Espai Jove Can Tauler. Activitat de 12 a 30 anys.

### 15 Juliol

#### Teatre i sopar a la fresca

El grup Dèria Teatre representarà l'espectacle poètic 'Dedicatòria'. Hora: 20 h Lloc: Antic parvulari de Terra Nostra. Donació: 10 euros (inclou entrepà i beguda). Organitza: Montcada Solidària.

### 18 Juliol

#### Splash a l'estiu!

Jocs gegants, jocs d'aigua i taller de pompes de sabó, a més d'una sessió de Parkour. Hora: 18.30h. Lloc: parc de la Font Pudenta. Organitza: Pla Educatiu d'Entorn (PEE).

### 19 Juliol

#### Donació de sang

Al Casal Cívic de Montcada, de 10 a 14h i de 16 a 20h. Inscripcions: [donarsang.gencat.cat](http://donarsang.gencat.cat).

Farmàcies							juliol
DL	DM	DC	DJ	DV	DS	DG	Rivas c. Conca, 10
				7	8	9	Duran av. Terra Nostra, 37
				Guix	Rambla	Rambla	Guix c. Major, 25
10	11	12	13	14	15	16	Quirós c. Camèlies, 32
Recasens	Rambla	Relat	Rivas	Duran	Vila	Vila	Relat c. Major, 89
17	18	19	20	21	22	23	Pardo c. Masia, 2
Guix	Quirós	El Punt	Recasens	Rambla	Relat	Relat	Rambla Països Catalans, 51
							Vila pg. Jaume I, 26
							El Punt pg. Sant Jordi, 5
							Recasens av. Catalunya, 65

VEHICLES D'OCASIÓ · REFERENTS EN HÍBRIDS I ELÈCTRICS · FINANCIACIÓ A MIDA

## TOTS ELS VEHICLES REVISATS I GARANTITZATS

\*todo incluido y entrega con depósito lleno  
\*excepto seguro obligatorio

### OFERTAS DE VERANO

250€ DE DESCUENTO DEL DIA 10 HASTA FIN DE MES

MÁS FOTOS Y VEHÍCULOS EN NUESTRA WEB [HIBELECARS.COM](http://HIBELECARS.COM)





 <p><b>BMW 520DA GT</b> 18.750€ 145.000km</p>	 <p><b>FORD FIESTA</b> 6.990€ 26.000km</p>	 <p><b>FORD KA TITANIUM</b> 7.750€ 66.000km</p>	 <p><b>KIA PICANTO 2018</b> 9.490€ 49.000km</p>	 <p><b>KIA PICANTO 2015</b> 8.250€ 48.000km</p>	 <p><b>NISSAN LEAF ELECTRICO N-CONNECT</b> 17.450€ 140.000km</p>
 <p><b>OPEL ASTRA TOURING</b> 8.450€ 142.000km</p>	 <p><b>OPEL INSIGNIA AUTOMATICO</b> 11.750€ 133.000km</p>	 <p><b>PEUGEOT 308 ALLURE</b> 8.950€ 106.000km</p>	 <p><b>SEAT LEON</b> 9.750€ 110.000km</p>	 <p><b>TOYOTA CHR HIBRIDO</b> 18.950€ 133.000km</p>	 <p><b>TOYOTA PRIUS HIBRIDO</b> 9.450€ 112.000km</p>

Carretera de Ripollet, 2-4 local - Montcada i Reixach, 08110 (Barcelona) - Telf: 935971363 / 633010365 - [eugeniohibelecars@hotmail.com](mailto:eugeniohibelecars@hotmail.com)

Bloguera i escriptora

# Maribel Bofill apropa al gran públic l'antiga Roma

L'autora ha publicat la novel·la històrica 'Cautiva del destino'

Laura Grau Montcada Nova

Maribel Bofill, veïna de Pla d'en Coll, és una de les divulgadores sobre l'antiga Roma amb més seguidors a les xarxes socials. Amb més de 2 milions de visites, el seu blog 'Gladiatrix en la arena' – creat el 2008 – s'ha convertit en un referent per als aficionats al món clàssic. Col·labora regularment en publicacions com Cinco Noticias, Arrahona Romana i DHistòrica i intervé en diferents pòdcasts i canals de YouTube, a més de ser membre de l'associació Divulgadores de la Historia. "No tinc cap títol d'historiadora, però sempre he sentit curiositat

sobre com vivien els nostres avantpassats", explica Bofill, que porta molts anys llegint, investigant i escrivint sobre aquest període de la història. "Sempre m'he preguntat com és possible que una civilització de fa més de dos mil anys estigués tan avançada", afegeix l'autora, que amb els seus articles pretén apropar al gran públic diferents aspectes de la cultura romana i la impremta que va deixar fins als nostres dies.

Vides quotidianes

Durant les seves investigacions, Bofill va descobrir que existien moltes llacunes sobre la vida quotidiana de la gent senzilla, enfront de la gran

quantitat d'informació sobre el món militar. "M'interessa com vivia el poble, format per homes i dones amb aspiracions molt semblants a les que podem tenir nosaltres avui dia", explica Bofill, que també aprofundeix en el paper de la dona. Precisament, un dels articles més comentats del seu blog, 'Gladiatrix, mujeres en la arena' – del qual n'adopta el títol –, és el que fa referència a les dones gladiadores del circ romà, esmentades per alguns cronistes de l'època. Bofill també aborda temes com el part i la feina de les llevadores, els mètodes anticonceptius, els avortaments o les tasques de la dona a l'agricultura.



Maribel Bofill, amb la seva primera novel·la Laura Grau

Novel·la històrica

Des que es va jubilar com a professora de formació viària ara fa dos anys, Bofill es va embarcar en un nou projecte: escriure i editar la seva primera novel·la històrica. El llibre va veure la llum el passat mes de maig mitjançant la plataforma Amazone, on es pot comprar. *Cautiva del destino* està ambientada l'any 23 aC, durant el regnat de l'emperador August, i narra la història d'una jove misteriosa que busca els

seus orígens, argument que li serveix d'excusa a l'autora per mostrar com vivien els romans. "He barrejat la trama de ficció amb la part més històrica", assenyala Bofill, que reivindica el paper dels divulgadors enfront dels especialistes, que fan servir un discurs més academicista. "Nosaltres fem arribar els coneixements al gran públic de manera més planera i assequible, això sí amb dades i informació verificades", remarca l'autora.

## PISCINA D'ESTIU 2023. ZONA ESPORTIVA CENTRE

# SUPYOGA

Sessions de ioga sobre taules de paddle surf. Per a majors de 18 anys.

Divendres 28 de juliol

De 17 a 18 h  
i de 18.15 a 19.15 h

Cal inscripció prèvia, màxim 12 participants per sessió.

Inscripcions presencials a la Regidoria d'Esports (C. Tarragona, 32).

Cal portar el DNI.

Activitat inclosa en el preu de l'entrada o l'abonament.

MULLA'T  
PER L'ESCLEROSI  
MÚLTIPLE

Diumenge 9 de juliol

De 10 a 14 h

Salt col·lectiu: 12 h

Venda de merxandatge

La Montcada de l'estiueig

# Albert Ubach, un estiuejant que va deixar petjada

Investigador autodidacta, es va convertir en un referent de la història local



Carla Reig  
Arxiu Municipal

Comença l'estiu i volem retrocedir en el temps, concretament, a la segona meitat del segle XIX, per apropar-nos al fenomen de l'estiueig que va viure Montcada i Reixac. La inauguració de la línia de ferrocarril Barcelona-Granollers, el 1854, i la seva proximitat a la ciutat comtal –així com els seus bells paisatges, l'aire pur i les fonts amb propietats curatives–, van convertir el municipi en una vila d'estiueig molt atractiva entre la burgesia catalana. Les famílies benestants es van fer construir magnífiques torres d'estiueig a tocar de l'estació de tren i hi van portar la modernitat de la metròpoli. De fet, amb la seva empenta, el municipi va experimentar una notable transformació urbanística, econòmica i social.

**Intel·lectual autodidacta**  
D'entre els estiuejants que van triar Montcada com la seva destinació, cal posar de relleu la figura del barceloní Albert Ubach Mascaró (1881-1951) per la seva gran contri-

**Ubach, molt religiós, va estar vinculat a la parròquia de Sant Pere de Reixac, on va fer de secretari**

bució al poble. Intel·lectual, autodidacta i gran amant de la història, Ubach es va lliurar en cos i ànima a la investigació del passat de la seva vila d'acollida. Aquesta passió va durar tota la seva vida i el va convertir en un referent de la història local. Tant és així, que l'Ajuntament va recórrer a ell per tal de donar resposta a Joao Saldanha Pimentel Rolim, un noble descendent de la branca portuguesa dels Montcada, que sol·licitava ajuda en la recerca d'informació sobre els seus avantpassats. Ubach hi va mantenir una llarga i prolífica correspondència.

**Donació**  
Anys després de la seva mort, la neta de l'estudiós, Montserrat Ubach Nuet, va lliurar a l'Associació Cultural Montcada (ACM) el fons personal i familiar del seu avi. La documentació que l'integra reflecteix, sobretot, la faceta d'Albert Ubach com a inves-



Estiuejants al carrer Colón, al primer terç del segle XX. Fons Ricard Ramos (ACM)

tigador. La seva intensa activitat de recerca es va traduir en una extensa recopilació de fitxes, amb anotacions de cites bibliogràfiques i referències arxivístiques –que va escriure amb precisió i meticulositat–, que li servien de suport per a les seves investigacions històriques.

Si bé la documentació que compon el fons és de tipologia molt variada, la més

abundant fa referència a la història i la cultura del municipi. Però, també hi ocupa un paper destacat la documentació religiosa, ja que va ser la seva fe cristiana la que va dur Albert Ubach a col·laborar estretament amb la parròquia de Sant Pere de Reixac com a secretari, portant els comptes, organitzant activitats eclesiaístiques i finançant diverses obres.

El fons també ens depara més d'una agradable sorpresa de la faceta d'Ubach com a col·leccionista. Destaquem una cèdula de participació econòmica de 1864 per a la Societat Comanditària "La Navegación Submarina", en contribució al projecte embrió de Narcís Monturiol, pel qual seria recordat anys més tard com l'inventor del submarí.



## L'Arxiu Municipal posarà el fons Ubach a l'abast dels estudiosos

L'ACM ha dedicat bona part de la seva activitat a posar en valor la figura d'Albert Ubach (a la foto) i el seu valuós llegat. L'any 2019, l'entitat va realitzar la donació d'aquest fons a l'Ajuntament de Montcada. Actualment, forma part de l'Arxiu Municipal i es troba en procés de tractament arxivístic per tal de posar-lo a l'abast dels investigadors. Cal destacar que gràcies a les transcripcions que Ubach va fer dels textos custodiats a l'arxiu parroquial de Santa Engràcia, s'ha pogut recuperar una part important de la memòria del poble, de la qual no en quedaria cap rastre, donat que va ser cremat l'any 1936, durant la Guerra Civil. **CR**

**TANATORI  
RIPOLLET**

---

Avinguda del Riu Ripoll, 85  
08291 Ripollet  
Barcelona

# Truyols

SERVEIS FUNERARIS

## AMB TU sempre

900 101 368  
[www.truyols.com](http://www.truyols.com)



## Queens League



Judit Fernández és la futbolista número 11 al Kunitas QL



Cristina Campos, en una acció amb el seu equip, Las Troncas QL

# Presència local en la primera edició

Hi juguen Anna Armengol, Judith Fernández i Cristina Campos

Sílvia Alquézar

La Queens League, la lliga femenina de futbol 7 creada per Gerard Piqué i Ibai Llanos, ha arrelat amb força en la seva primera edició, amb milers de seguidors a les diferents plataformes. La competició està formada per 12 equips i un total de 120 jugadores, entre les quals hi ha tres futbolistes vinculades amb Montcada.

### Las Troncas

La plantilla del conjunt presidit per l'*streamer* Violeta G compta amb la portera montcadenca Anna Armengol i la migcampista Cristina Campos, docent a l'INS La Ribera. Les van seleccionar a través del *draft* i comparteixen el somni de disputar la final a quatre, que es disputarà el 29 de juliol a l'estadi Metropolitano de Madrid.

Quan només falten dues jornades perquè acabi la fase regular, Las Troncas són al cinquè lloc, amb 14 punts, després de guanyar les Jijantas per 4-0 a l'últim partit. "És una lliga força igualada, amb resultats sorprenents a cada jornada", subratlla Armengol, qui ha jugat a equips com el Llevant Les Planes, l'Espanyol i el Mislata i, a partir de la pròxima temporada, defensarà la porteria del Castelló. La jove reconeix que a les primeres jornades de la Queens passava molts nervis "perquè la competició té molta repercussió i, si ho fas malament, ho veu moltíssima gent".

Per la seva banda, Campos assegura que és a la feina on més ha notat el gran ressò que té aquesta competició: "L'alumnat em para pels passadissos per comentar els partits, els

**El somni de les tres futbolistes és jugar la final a quatre el 29 de juliol al Metropolitano de l'Atlético de Madrid**

hi agrada que una professora del seu centre hi participi". La migcampista, que ha jugat a l'Espanyol i el Sant Gabriel, és la tercera màxima golejadora de la Queens, amb 8 dianes.

### Kunitas

La plantilla de l'equip que presideix la periodista Morena Beltrán compta amb una jugadora que, tot i que no és nascuda a Montcada, té una forta vinculació amb el municipi ja que va cursar tota la seva escolarització obligatòria al Fedac i la Salle i té nombroses amistats. Fernández no va participar al *draft*, ja que la van seleccionar pel seu currículum



Anna Armengol juga de portera a Las Troncas QL

esportiu. "És un honor ser la jugadora número 11", explica la futbolista qui, amb 23 anys, va haver de deixar el futbol professional per un problema cardíac després d'haver jugat a clubs com el Barça, l'Espanyol, el Bristol i l'Alabès. Al darrer matx contra Aniquiladoras, Fernández va marcar

un golàs que va contribuir a la victòria del seu equip per 3-2, mantenint-se viu en la competició. Kunitas és el cuer, amb 9 punts, empatat amb l'IK (11è) i el Saiyans (10è). Las Troncas i Kunitas s'enfrontaran el dia 8 en un duel on està en joc passar a les rondes següents.

## Kings League

# Dos montcadencs a l'equip del Pio

Óscar Rivero prové de l'1k, mentre que Gerard Artigas ha debutat a la lliga com a jugador 13

Sílvia Alquézar Redacció

La segona edició de la Kings League també compta amb representació montcadencs, dos jugadors a l'equip del Pio, presidit per la youtuber i streamer mexicana Samy 'Rivers' Rivera. El migcampista Óscar Rivero, del CD Montcada, repeteix a la competició, després que a la primera participés amb l'1k. "M'agrada el futbol convencional, però aquest nou format és més trepidant", afirma el futbolista, tot afegint que "m'encantaria jugar la final a quatre a Madrid. Per si de cas, ja li he comprat les entrades a la meva família". Després de guanyar l'Ultimate Móstoles per 4-6, el Pio és tercer, amb 18 punts, quan falten dos partits perquè acabi la fase regular.

### Debut

Gerard Artigas, amb una àmplia trajectòria a Tercera i Se-



Gerard Artigas ha jugat sis partits amb el Pio KL



Óscar Rivero compagina la Kings i el CD Montcada KL

gona Divisió B, va disputar els sis primers partits de la Kings League amb el Pio. "Tot just havia tornat d'Indòsia de jugar amb el Persis solo, de Primera Divisió, i em van trucar

dos presidents per ser el jugador 13. Vaig escollir el Pio perquè coneixia alguns dels seus components", explica el davanter, qui opina que la Kings "és un format que bus-

ca sobretot donar espectacle". Artigas ha deixat aquesta competició per tornar a l'Inter Club d'Escaldes, equip de la Primera Divisió d'Andorra, amb qui participarà a la Eu-

ropa Conference League de la UEFA. A la primera ronda, l'equip andorrà s'haurà d'enfrontar els dies 13 i 20 de juliol al Víkingur, de les Illes Feroe, a l'Atlàntic Nord.



## Toro Pujol Abogados

profesionales del derecho desde 1975

93 564 31 16  
Fax: + 34 93 575 27 01  
c.Mayor 30, bajos · 08110 Montcada i Reixac







info@bufetetoro.com

**ÀREA CIVIL Y MERCANTIL**  
Derecho civil  
Derecho Sucesorio y Familia  
Derecho Inmobiliario  
Derecho Mercantil y Societario

**ÀREA DERECHO PROCESAL**  
Derecho Procesal y Arbitraje  
Derecho Penal

**ÀREA DERECHO PÚBLICO**  
Derecho Administrativo  
Derecho Urbanístico y del Medioambiente  
Derecho Laboral y de la Seguridad Social  
Derecho Tributario

# DIGITALITAT

## IMPULS A LA DIGITALITZACIÓ DE LES PIMES

**Inscripcions:**  
 [promocioeconomica@montcada.org](mailto:promocioeconomica@montcada.org)  
 935 648 505 (ext. 2133) / 674 783 460

**CERQUEM** cinc empreses de Montcada i Reixac per participar en el projecte.

**HO FAREM** en dues fases:

- 1) Diagnosi del nivell de maduresa digital de l'empresa.
- 2) Formació en màrqueting digital i sessió d'assessorament.

**OBTINDREU** un informe de maduresa digital de l'empresa i un assessorament personalitzat.








# 'Aprenem a conviure amb els brots i les seqüeles'

**Tinc assumit que l'esclerosi no té cura. El tractament només serveix per pal·liar-ne els efectes**

“Em van diagnosticar la malaltia el 2015. A l'agost, unes companyes de feina em van comentar que caminava de forma estranya, com arrossegant la cama, i em van fer una prova. Em van aguantar el peu amb una mà i no vaig poder moure'l ni aixecar-lo. L'endemà mateix, vaig anar al metge de la mútua, que em va programar una resonància. En el seu informe inicial, va indicar que podria ser un cas d'Esclerosi múltiple (EM).

“Al setembre, després de diverses proves, es va confirmar el diagnòstic, tenia EM. Al principi, em va caure el món a sobre perquè no en tenia ni idea del que era aquesta malaltia que, per sort, me la van detectar aviat. Els metges em van explicar que alguns símptomes que patia des de feia un parell d'anys ja devien ser brots. Els primers signes que es noten són canvis a la visió, formigueig, fatiga, entumiment i feblesa.

“Des de la mútua em van recomanar anar al Centre d'Esclerosi Múltiple de Catalunya, que està a l'hospital de la Vall d'Hebron. És un lloc de referència on t'ofereixen una atenció integral amb serveis com psicologia, rehabilitació i fisioteràpia.

“Vaig començar el tractament el 23 d'abril de 2016, me'n recordaré sempre perquè és una data assenyalada en el calendari. M'haig de prendre, de per vida, una pastilla al matí i una altra a la tarda. Estic content perquè m'han encertat la medicació i tinc la malaltia força controlada. Cada tres mesos, em fan analítiques per veure com va.



Jaime Imbernón, de 44 anys, fa una crida a participar el dia 9 en el Mullat S. Alquézar

“Tinc assumit que és una afecció crònica i que no té cura. S'ha de fer tot un procés per aprendre a conviure amb els brots i les seves seqüeles. El tractament només serveix per pal·liar-ne els efectes.

“No tenim gaires ajudes. Ara treballo tot el dia a una oficina de Sabadell i arribo a casa cap a les 18.30h. Quan tenia la feina a Montcada, podia dinar a casa i descansar una mica al migdia, però ara no ho puc fer i vaig més cansat.

**Reivindiquem que ens reconeguim almenys el 33% de discapacitat**

“Els afectats d'EM reivindiquem que, des del moment del diagnòstic, tinguem reconegut almenys el 33% de discapacitat. A mi m'ha costat moltíssim aconseguir-ho, de fet, m'ho van aprovar el febrer del 2022. Gairebé 10 anys després!

“La feina d'entitats com la Fundació Esclerosi Múltiple és exemplar. Ajuden els afectats i les seves famílies en el seu dia a dia i fan moltes campanyes per visibilitzar la malaltia. Una de les seves accions més conegudes és la jornada del Mulla't per l'EM. Els diners recollits es destinen a la recerca i a millorar l'atenció dels malalts.

“Faig una crida a tota la població de Montcada perquè el pròxim 9 de juliol es mulli i col·labori amb aquesta iniciativa solidària. Enguany, tindrà lloc a la piscina de la Zona Esportiva Centre, al carrer Bonavista, on es podran fer donatius i comprar articles de marxandatge per contribuir amb la causa. La tradicional capbussada conjunta serà a les 12h i durant tot el dia es podran nedar i sumar metres en suport dels afectats. No hi falteu! També s'hi pot col·laborar a través del web [fem.es/campanya/mullat/](http://fem.es/campanya/mullat/)

**Jaime Imbernón**  
afectat d'Esclerosi Múltiple

**Aquest veí de la Ribera és una de les 9.000 persones diagnosticades a Catalunya amb aquesta malaltia. És un trastorn del sistema immunitari del cos que ataca la mielina, la coberta protectora de les cèl·lules nervioses del cervell i la medul·la espinal. Imbernón, president de l'AV del barri, fa una dècada que conviu amb l'EM, que té una expectativa de vida d'uns 30 anys, sovint amb discapacitat.**



SÍGUENOS

[barlalzina](https://www.facebook.com/barlalzina)

[Bar l'alzina](https://www.instagram.com/Bar_lalzina)



PIZZAS · TAPAS · BOCATAS · BEBIDAS

UN BUEN SERVICIO AQUÍ Y TAMBIÉN LO LLEVAMOS A TU CASA

Avda. Terra Nostra, 84 - 08110 Montcada i Reixac - Tel. 93 564 64 72

