

la veu

de *Montcada i Reixac*

625
2a quinzena
Octubre
2023

laveu.cat f@o



Habitatges

La pujada del cost de la compravenda i del lloguer d'immobles fa créixer la vulnerabilitat financera

Pàgs. 2-3

Campions mundials

Eva Nieto i Carles Cirera mantenen el seu regnat com a líders de la categoria de balls llatins

Pàg.22



La Pegatina

fa 20 anys

El grup montcadenc més internacional celebra l'efemèride amb una doble actuació al Sant Jordi Club, els dies 3 i 4 de novembre
Pàgs. 12-13

Foto: Lluís Maldonado

publicitat

OIR+
Centros auditivos

Rbla. Països Catalans, 4-6,
Montcada i Reixac
93 575 15 51

Hi sent però no ho entén?

Audiòfons
399€
Abans 1.199€

100% DIGITAL MULTICANAL

- 4 ANYS DE GARANTIA
- PILES GRATIS
- CONSULTAR CONDICIONS AL CENTRE

Octubre de Fires
Mostra Gastronòmica
i Xa Trobada de Vehicles
Clàssics Pàg. 8



Balanç anual

El preu de l'habitatge de compra i de lloguer bat rècords històrics al 2022

Des del 2018 el cost mitjà del lloguer s'ha encarat prop d'un 20% se situa en 667 euros mensuals

Lluís Maldonado

El preu de l'habitatge a Montcada i Reixac ha augmentat, tant en el mercat de compravenda com en el de lloguer. En el primer segment, la mitjana s'ha enfilat un 2,1% i se situa en 2.036 euros el m². Des del 2018, el preu de compravenda acumula una pujada de quasi el 24,1%, superior a la mitjana provincial (+16,7%) i a la de Catalunya (+16,7%).

Aquestes són algunes de les dades que es desprenen de l'informe que l'Observatori del Vallès Occidental acaba de publicar sobre l'habitatge al 2022. El m² de l'obra nova se situa en 2.364 euros, mentre que el de segona mà marca una mitjana de 1.909 euros.

Lloguer

Quant al lloguer, el preu mensual ha repuntat un 3,6% després del parèntesi viscut al 2021 per l'aplicació de la llei de contenció d'arrendaments, entre d'altres factors. Igual que en la compravenda, des del 2018 llogar s'ha encarat prop d'un 20%, arribant a la mitjana local de 667 euros al mes.

Tot i l'augment del cost de l'habitatge, a la comarca es van registrar l'any passat 11.683 operacions de compravenda, el que representa un 12,3% més que al 2021. El dinamisme d'aquests darrers dos anys ha permès superar l'impacte de la pandèmia sobre el mercat immobiliari al Vallès Occidental. Per contra, els contractes de lloguer s'han reduït un 2,1% i encara no s'han arribat a superar les xifres d'operacions registrades abans del 2020.



Els contractes de lloguer s'han reduït un 2,1% i encara no s'han registrat les xifres prèvies a la pandèmia Montse Coll

Augmenta l'esforç de les famílies per poder accedir i mantenir la llar

L'increment del preu dels habitatges i del cost de la vida incrementen la vulnerabilitat

En els darrers anys, el mercat de l'habitatge ha experimentat un increment de preus que ha anat acompanyat d'un encariment dels costos dels subministraments bàsics, principalment de l'energia. Com conclou l'informe anual de l'habitatge al Vallès Occidental, la pujada dels preus – molt superior a la millora de les rendes de les llars – ha empitjorat l'accés i manteniment de l'habitatge, que ha derivat en una crisi d'accessibilitat.

Creixement continu

En el cas de Montcada i Reixac les dades analitzades constaten que l'esforç teòric d'accés a un habitatge ha crescut de manera sostinguda, fins a situar-se a prop del 29% de la renda mitjana, tres punts més que fa dos anys i en el límit del que pot donar peu al risc

d'exclusió social. Es calcula que l'aportació per accedir a un immoble, en propietat o de lloguer, no ha de superar el 30% dels recursos de la unitat familiar que hi resideix. En onze municipis vallesans la mitjana supera aquesta xifra

pel que fa al cost de les hipoteques, mentre que en el cas dels lloguers aquest llindar és superat en deu localitats. L'informe de l'Observatori també posa l'accent en el context actual pel que fa a les pujades dels tipus d'in-

terès hipotecaris, així com als preus de l'energia i d'altres productes bàsics, que suposen un increment de la vulnerabilitat financera de moltes famílies i de sobrecàrrega per a les llars amb les rendes més baixes. LM

El SIDH, un servei per rebre assessorament

Les persones que tinguin problemes per pagar la seva hipoteca poden acudir al Servei d'Intermediació en Deutes de l'Habitatge (SIDH), ubicat a l'Oficina Local d'Habitatge de l'Ajuntament. Va començar a funcionar el 2014, en una iniciativa conjunta dels ajuntaments de Montcada, Cerdanyola i Ripollet, la Diputació de Barcelona, l'Agència de l'Habitatge de Catalunya i els col·legis d'advocats. Es tracta d'un servei gratuït d'informació, assessorament i intermediació per a les persones amb problemes per fer front al pagament de la hipoteca del

seu habitatge habitual. "Acompanyem els afectats i busquem alternatives que evitin l'execució hipotecària", explica la tècnica del servei, Sheila Villar. El SIDH també pot intervenir en conflictes relacionats amb contractes de lloguer i ocupació de vivendes –en aquest cas, sempre i quan pertanyin a grans tenidors. Actualment, el servei té oberts 214 expedients. S'hi pot contactar per telèfon (935 726 496 –extensió 5229), o bé, enviant un correu a sidh4@montcada.org. L'horari és de dilluns a divendres, de 9 a 14 h, sempre amb cita prèvia. LR

Can Sant Joan i la Ribera

La dura amenaça del desnonament

Dues famílies denuncien el seu cas i demanen un lloguer social al banc per evitar ser desnonats



Loli i Antonio tenen una segona ordre de desnonament al novembre



Josué i Leticia esperen la seva segona filla Fotos: Lluís Maldonado

Lluís Maldonado

Leticia, Josué, Loli i Antonio estan negociant respectivament un lloguer social amb el banc –propietari de l’immoble on viuen. Si no ho aconsegueixen es veuran obligats a perdre la seva llar. Mentrestant, viuen angoixats pensant en un possible desnonament judicial. Els quatre formen part de la Plataforma d’Afectats per la Hipoteca (PAH).

Leticia Pereira i Josué Albino tenen una filla de quatre anys i en pocs mesos n’esperen una altra. “La nostra situació és molt dura, i això no és viure”, lamenta la parella, que està a l’atur i viu a la Ribera, amb només la prestació mínima de subsidi. “Si amb una nena petita se’ns fa molt complicat tirar endavant,

‘Això no va ni de colors, ni d’edats. És una situació que li pot passar a tothom’

Leticia Pereira

amb dues, tot s’agreuja encara més”, expliquen, davant la por d’haver d’anar al carrer. “Només volem viure tranquils, pagant un lloguer just al banc”, demanen.

“Això no va ni de colors, ni d’edats, és una situació que li pot passar a tothom”, assenyala Pereira, qui critica la permissivitat de les administracions davant la quantitat de pisos tancats, propietat dels bancs. “Estem parlant de famílies que ens movem per una necessitat i, tot així, no ens volen escoltar”, reconeix indignada la parella. “Cada dia hi ha més

gent amb dificultats i els casos no paren de créixer, però ningú no ho denuncia i així estem”, afegeixen.

Amb dia de desnonament Loli Salguero i Antonio Amaya ja tenen dia per per al llençament judicial. El 9 de novembre està previst que el banc intenti per segona vegada fer-los fora del pis del barri de Can Sant Joan on han viscut durant els darrers 10 anys. “Sabem que hem de marxar i, per això, volem pagar un habitatge de lloguer social, no volem que ningú ens regali res”, puntualitzen mentre defensen que tenen dret a un habitatge digne.



laveu.cat

La PAH ha donat servei a 23 famílies el darrer any

“La pujada de preus del lloguer i l’increment del cost de la vida i dels serveis estan portant al límit les famílies amb baixos recursos, que ho pateixen completament indefenses”, denuncia el portaveu de la PAH Montcada, Juan Manuel Moya.

El col·lectiu ha atès durant l’últim any 23 famílies i ha evitat tots els desnonaments que afectaven als seus afiliats. El portaveu assegura que el suport institucional és vital en el procés: “Des de Serveis Socials i Habitatge fan una feina clau perquè aporten els informes necessa-

ris per defensar la persona davant un possible desnonament”, subratlla Moya.

Una lluita que no cessa La PAH defensa els interessos de les persones en risc de desnonament que demanen un lloguer social als bancs propietaris dels immobles on viuen. Moya destaca el servei que fa el col·lectiu, però lamenta que sovint la gent desconegui la seva existència: “Malauradament, no aconseguim arribar a tothom que ho necessita”. La PAH es reuneix cada dijous, a les 18 h, al Kursaal de Can Sant Joan. LM

Bar Restaurant
La Clau 3

GRAN EXPERIENCIA EN EL SECTOR

Horari de 8h a 23h de dilluns a divendres
Dissabte de 10h a 23h · Diumenge de 10h a 17h

Tapas variadas · Hamburguesas · Pizzas artesanas · Bocadillos especiales
Comida casera · Menú diario · Salón para fiestas · Comida de grupos

pg. Sant Jordi, 52 · 08110 Mas Rampinyo · Montcada i Reixac · BCN · 935 634 877 · @laclau3.moncada

Rafa Ruiz, president de l'Àrea Social

‘Esperem que l'àmbit social tingui la mateixa rellevància que fins ara’

El portaveu de Vivim, un dels tres grups que forma part del govern local, juntament amb el PSC i el PP, ha iniciat aquest mandat com a màxim responsable de l'àrea que agrupa el major nombre de regidories del consistori, 13 en total. Ruiz no tenia fins ara experiència com a càrrec públic i reconeix que la immersió en els afers de l'administració està sent intensa

Pilar Abián Montcada

Com han estat aquests primers mesos després de fer el pas de ciutadà a gestor?

Està sent una experiència molt interessant però també intensa. Arribes a un lloc on has de gestionar uns recursos, planificar projectes, conèixer l'estructura dels departaments... I com l'Ajuntament mai s'atura, t'has d'adaptar a aquesta situació.

Què és el que més l'ha sorprès?

El ritme de l'administració. Hi ha moltes situacions que, des de fora, penses que s'han de fer de forma automàtica, però després arribes i t'adones que l'Ajuntament es regeix per normes, lleis, protocols i una important burocràcia per poder fer front, fins i tot, als problemes més petits del dia a dia. Però per això estem els regidors, per intentar accelerar les coses.

Això vol dir que qüestions que estant fora del govern criticava potser ara les veu d'una altra manera?

Les crítiques són habituals i s'han d'acceptar. Sí que és cert que, des de fora moltes coses no les entens, però el que intentem és optimitzar aquestes situacions i trobar-hi solucions.

Vivim volia liderar l'Àrea Social. Va ser un dels punts exigits per formalitzar el pacte de govern?

Es podria dir que va ser una situació natural. Des del PSC se'ns va proposar aquesta àrea i nosaltres, evidentment, n'estàvem interessats ja que és la més propera a la gent. Com a municipalistes, hi encaixem perfectament.

Què opina sobre l'organització del departament? Vol fer canvis?

No hem entrat amb la voluntat de

‘No hem entrat amb la voluntat de canviar-ho tot; volem corregir deficiències i reforçar el que funciona’

canviar-ho tot. Veiem algunes deficiències que ens agradaria corregir i volem reforçar allò que funciona.

Què és el que vol millorar?

Hem de fer una anàlisi exhaustiva constant, ja que les necessitats de la població augmenten. Hem d'analitzar el que funciona i té bona acceptació, com ara l'escola bressol, per continuar-hi apostant. I el que hem d'intentar és optimitzar els serveis que oferim. Evidentment, tenim un pressupost limitat i s'han de fer mans i mànigues per poder quadrar-ho tot.

Quin pes tindrà l'Àrea Social en el pressupost de 2024?

Nosaltres esperem que la mateixa rellevància que té fins ara. Cada cop hi ha més gent que necessita fer ús dels serveis socials o d'altres serveis com habitatge, gent gran... Ara estem fent el pressupost i esperem que aquest govern aposti fermament pel caire social. Tenim moltes altres mancances, però volem donar a l'àmbit social el pes que creiem que ha de tenir.

Per poder oferir serveis, s'ha de comptar amb personal i Vivim, quan no era a l'Ajuntament, qüestionava el volum de la plantilla municipal. Segueix pensant igual?

La nostra voluntat és optimitzar els pressupostos i el capítol 1 significa el 52% dels comptes de l'Ajuntament. Des de la nostra opinió, l'organització s'ha d'optimitzar. Avui dia, estem en una situació d'anàlisi i, si hem de baixar la quota de personal, ho farem.



Ruiz es mostra satisfet de liderar l'àrea que considera més propera a la ciutadania S.R.

Hi ha dues regidories de nova creació de les quals vostè és el responsable, Benestar animal i Atenció a la Ciutadania. Quines competències té la primera?

El 29 de setembre va entrar la nova llei de benestar animal i la Regidoria gestionarà el seu desplegament. També volem fer accions de conscienciació i divulgació per a la cura dels animals i per evitar els abandonaments. Justament el 2 de desembre es farà una fira per posar en contacte els diferents agents locals que es dediquen a aquest àmbit.

Per cert, es farà finalment la gossera de Barcelona a Collserola, dins del terme montcadenc?

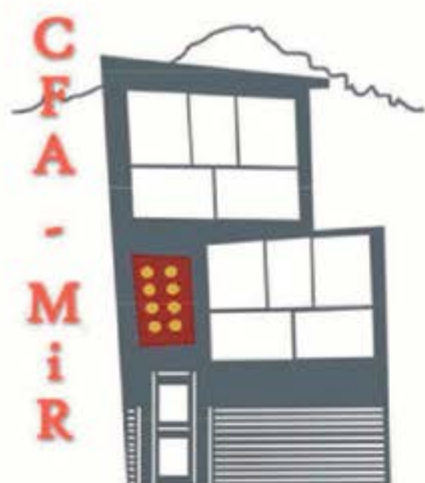
En aquest moment hi ha una associació que ha presentat un recurs en contra i ara la justícia s'haurà de pronunciar. Personalment, crec que el

senyor Collboni s'hauria de replan-tejar la seva idoneïtat. És un projecte heretat del 2014 i, si el conveni signat fa anys amb Barcelona s'hagués de signar avui dia, ja veuríem què passaria. Per a nosaltres, l'acord és una mica ambigu pel que fa als beneficis que pot tenir el nostre municipi.

Pel que fa a l'Atenció Ciutadana, tot just s'acaben de recuperar alguns tràmits sense cita prèvia.

Això respon a un compromís electoral. De moment, es tracta de tràmits senzills, però estem estudiant noves mesures per poder donar resposta a les demandes de la ciutadania. Hem fet un primer pas i la voluntat és continuar.





Centre de Formació d'Adults de Montcada i Reixac

Carrer Reixagó, 5 (Can Sant Joan) · Tel. 935 643 001

Matrícula oberta **Curs 2023/2024**

Oferta formativa

- Graduat en Educació Secundària (ESO)
- Preparació a les proves d'accés a Cicles Formatius de Grau Mitjà i Grau Superior
- Català inicial (A1 del Marc Europeu de les llengües)
- Informàtica: acreditació ACTIC bàsic, mitjà i avançat
- Anglès: Inicial, A1, A2.1 i A2.2 (certificats homologats pel Marc Europeu de les llengües)
- Llengua castellana (Spanish lessons): Inicial, A1, A2 i B1
- Aprendre a llegir i escriure
- Perfeccionament de la lectoescriptura

INFORMACIÓ

Al mateix centre:

De dilluns a dijous, de 10 a 13 h i de 16 a 20 h
Divendres, de 10 a 12 h

A la web:

www.agora.xtec.cat/cfa-montcada





Balanç

L'índex de criminalitat creix un 9% en els primers vuit mesos del 2023

Els delictes contra el patrimoni s'han incrementat un 50% i suposen el 80% dels fets delictius

Sílvia Alquézar Redacció

Segons dades de la Policia Local, el balanç de criminalitat ha crescut un 9% a Montcada i Reixac durant els primers vuit mesos del 2023 en relació amb el mateix període de l'any passat. Aquesta xifra es troba a cavall entre els registres més elevats de les grans ciutats com Barcelona, amb un augment mitjà proper al 14%, i la tendència a l'estancament de la delinqüència a l'Àrea Metropolitana, situant-se la majoria dels municipis dins d'una variació màxima del 5%.

Fins a l'1 de setembre d'aquest any, s'han registrat un total de 1.920 fets delictius

Fins al passat 1 de setembre, s'havien produït a la ciutat un total de 1.920 fets delictius, el 80% dels quals correspon a delictes contra el patrimoni, com ara furts i robatoris, que han augmentat en més d'un 50% respecte el 2022. En el cas dels robatoris amb força a l'interior de domicilis, durant el 2023 la xifra s'ha reduït significativament en un 17%, passant

de 52 a 43 casos. Pel que fa als furts, se n'han comptabilitzat prop de 400, el que suposa una ràtio de 10 delictes per cada 1.000 habitants, mig punt per sota de la mitjana de Catalunya.

“Hem de ser curosos a l'hora de magnificar les xifres perquè veníem d'una època de molt baixa incidència, marcada per la pandèmia”, ha assenyalat el regidor de la Policia Local, David Zambrana (PP), qui ha destacat la col·laboració entre els diferents cossos de seguretat per lluitar contra la delinqüència.



La Policia Local ha detingut enguany un total de 65 persones Policia Local

FICAC

Festival Itinerant de Cinemes Africans de Catalunya

MONTCADA I REIXAC

CASA DE LA VILA
C. Major, 32 - 18 h - Gratuït

L'ÚLTIM REFUGI

Documental. Mali, França, Sud Àfrica
9 de novembre

MASQUERADE + LINGU

Ficció. Nigèria/Txad
16 de novembre

DAALI-O + MACHINI + PUMZI

Ficció. Senegal/RDC/Kenya
23 de novembre

Organitza:



JORNADA D'EFICIÈNCIA ENERGÈTICA PER A EMPRESES

25 d'octubre de 2023. Casa de la Vila, de 10 a 13.30 h



Solucions i facturació energètiques, ajudes i finançament i networking

Inscripcions:



Informació:

☎ 935 648 505 ext. 2133 / 674 783 460
✉ promocioeconomica@montcada.org

Polícia Local

Prop de 12.300 actuacions realitzades

Aquesta xifra representa un increment del 6% respecte el mateix període de l'any passat

Sílvia Alquézar Redacció

La Policia Local de Montcada ha incrementat les seves intervencions un 6% durant els vuit primers mesos de l'any, amb 12.296 actuacions. De totes les funcions que realitza el cos de seguretat, n'hi ha tres –policia administrativa, de trànsit i seguretat– que suposen el 75% del total, amb més de 9.500 intervencions.

Les molèsties de sorolls al carrer o en habitatges –que representen el 42% de les incidències–, els danys al mobiliari urbà i les ocupacions de la via pública són els principals motius d'actuació en l'àmbit administratiu. “Les infraccions de les normes de convivència suposen més de

Les intervencions en trànsit, seguretat i temes administratius són el 75 % del total

la meitat del total d'intervencions, el que significa un increment del 6% respecte el 2022”, assegura el sotsinspector de la Policia Local, José Manuel Martín.

Altres àmbits

La protecció del trànsit, amb 800 accions, i els controls de vehicles a la via pública, amb un creixement del 8%, evidencien un augment significatiu respecte l'any passat. Enguany, es manté l'absència de víctimes mortals, “tot i que hi ha hagut un creixement del

6% del nombre d'accidents a causa de la proliferació dels nous vehicles de mobilitat personal”, subratlla Martín.

Pel que fa a l'àmbit de seguretat, la Policia Local ha centrat els seus esforços a potenciar la prevenció i l'anticipació, destacant que el 55% de les actuacions corresponen a les vigilàncies programades.

“Estem treballant perquè la policia sigui més propera a la ciutadania i no només es percep com un cos sancionador”, comenta el regidor de Policia Local, David Zambrana (PP), qui ha avançat que el govern està contemplant dotar-la de més recursos de cara als pressupostos del 2024.



La Policia Local vol potenciar les relacions amb la comunitat S. Alquézar



FINQUES BONALLAR

20 anys al teu costat. Gràcies per confiar en nosaltres



Magnífic dúplex independent la zona de Gurugú, Montcada i Reixac, de 115mt distribuït en 3 plantes:

- La primera planta consta de saló de 22mt, cuina de 8mt (amb vitroceràmica), 1 bany de 3mt amb dutxa, 2 habitacions de 12mt i 7mt i un balcó de 3mt.
- La segona planta consta de 2 habitacions de 9mt i 10mt amb sortida a balcó de 3mt, safareig de 3mt un bany de 2mt i una terrassa de 34mt.
- La tercera planta consta d'una terrassa de 26mt.

Calefacció de gas natural. Fusteria d'alumini i faig. Tot exterior. Per a entrar a viure.



Exclusiu pis en venda a Montcada Nova de 73mt amb balcó i pàrquing.

- El pis es distribueix en 4 habitacions (2 de 11mt, 5mt i 8mt), 1 bany de 4mt amb dutxa, cuina tipus office de 6mt gas natural amb sortida a safareig de 4mt i saló de 11mt amb sortida a balcó de 4mt.
- Terres de terratzo, fusteria exterior d'alumini i interior d'ember. Té gas natural amb radiadors i aire condicionat bomba calor/fred. És un 5è real amb ascensor. Totalment exterior.



A Montcada i Reixac des de l'any 2003 amb Gemma Bermejo, i al 2017 prenem les regnes Laura Fernández i Iris Blanco, nosaltres, marquem la diferència amb un equip jove i dinàmic, trencant tots els esquemes del sector immobiliari. Ens caracteritzem per la proximitat, humanitat, empatia, simpatia i sinceritat amb TOTS nostres clients.

www.finquesbonallar.com



Tel. 93 513 82 89 · C/ Bonavista, 10, local · Montcada i Reixac



**MARXA NÒRDICA
CICLE DE PASSEJADES
PER A LA GENT GRAN**

Dijous 23 de novembre de 2023

Primera sortida: passejada de 7,5 km per Montcada i Reixac, amb sortida des del Parc de la Llacuna. De 9.30 a 15 h (cal portar dinar).

Més informació:
Regidoria d'Esports (935 650 999 / esports@montcada.org)

Inscripcions presencials
a la Regidoria d'Esports fins al 10 de novembre

Preu: 12,75 euros (general) o 6,37% per a persones majors de 65 anys residents a Montcada i Reixac

Logos: Ajuntament de Montcada i Reixac, Montcada Ciutat Amiga de les Persones Grans, Diputació Barcelona

**10è Concurs de Microrelats
DONES VEU A
LES DONES?
MONTCADA I REIXAC 2024**

• **TERMINI DE PRESENTACIÓ**
**Fins al dilluns
19 de febrer de 2024**

• **INFORMACIÓ:**
www.montcada.cat/temes/igualtat
f i g @igualtatmir
oficinadona@montcada.org

Logos: Ajuntament de Montcada i Reixac, III PLA LOCAL D'IGUALTAT DE GÈNERE, oad, Diputació Barcelona, Generalitat de Catalunya

**9è CONCURS DE CARTELLS
Dia de les dones
TREBALLADORES
8 de març
MONTCADA I REIXAC 2024**

**Termini de presentació:
fins al 2 de febrer de 2024 (inclòs)**
Consulta les bases a www.montcada.cat/temes/igualtat

Logos: Ajuntament de Montcada i Reixac, III PLA LOCAL D'IGUALTAT DE GÈNERE, oad, Diputació Barcelona, Generalitat de Catalunya

Dies 28 i 29 d'octubre

La fira gastronòmica i la Trobada de vehicles clàssics escalfen motors

Ambdós esdeveniments coincidiran al Camí de la Font Freda



L'alcalde i la regidora de Comerç, pujant a un dels vehicles clàssics que participarà a la Trobada Pilar Abián

Pilar Abián Can Sant Joan

La Fira Gastronòmica i la Fira de l'automòbil i la Trobada de vehicles clàssics, coincidiran per tercer any consecutiu a l'espai Poblet a finals d'octubre. La primera organitzada, per les regidories de Promoció Econòmica i de Comerç, es farà durant tot el cap de setmana del 28 i 29, mentre que la de vehicles, a càrrec de l'entitat Amics dels Clàssics, tindrà lloc només diumenge.

“Enguany la Mostra gastronòmica tindrà una ubicació diferent de la de l'any passat i al seu voltant s'han programat activitats per a la família i concerts musicals”, va avançar l'alcalde, Bartolo Egea (PSC), durant la presentació d'ambdós esdeveniments, el passat 10 d'octubre, a la Casa de la Mina. “Tot i que ja tenien identitat pròpia per separat, aplegar ambdues fires ens permet fer coincidir públic i sinergies”, va afegir l'edil, qui va estar acompanyat de la regidora de Comerç, Dàmaris Sánchez i del regidor de Turisme, Albert Carandell, també del PSC.

Ral·lie de tapes per 21 establiments

La mateixa setmana de les fires, del 20 al 27 d'octubre, es farà el Ral·lie de tapes, amb la participació de 21 establiments –bar L'Alzina; bar Bon Cafè; bar Buena Vista; bar Castilla; bar Granada; bar La tasca; Bruns Restaurant; Cafè Colon; Gran Casino; Doner Kebab La Turca; El punt de la i; El raconet de les tapes; Festival; Fleca Nogjuera; la alameda; La parada; Manhattan; Pizza a Punt; restaurant La Oficina; Tria-

na's, i Wasabi. Cada establiment disposarà d'un carnet, editat per l'Ajuntament, amb imatges de les tapes que participen al Ral·lie. Els clients que degustin el 50% dels plats podran participar en el sorteig d'una passejada en vehicle clàssic.

Alguns dels restauradors del Ral·lie també seran presents a la Mostra Gastronòmica que enguany comptarà amb una catorzena de participants. LG

'Enguany celebrem els 10 anys de vida de la Trobada de Clàssics amb sorpreses per al públic que ens visiti'

Miquel Pi
Amics dels Clàssics

Celebració

La Trobada de vehicles clàssics està d'aniversari ja que enguany celebra una dècada de vida. “Vam començar reunint 40 vehicles i a cada edició ens hem anat superant

fins arribar l'any passat als 350 participants i els 3.000 visitants, xifres que esperem repetir o incrementar el proper dia 29”, ha explicat el representant de l'entitat, creada per aficionats als vehicles antics, Miquel Pi. Per commemorar l'efemèride, els Amics dels Clàssics han preparat diferents activitats.



laveu.cat

Atenció Primària

La importància de l'alimentació en la salut

Els CAP incorporen la figura del nutricionista

Pilar Abián Pla d'en Coll

En la línia d'impulsar la salut nutricional de la població, el Departament de Salut ha implementat als centres d'atenció primària un programa sobre alimentació saludable. Des de fa poc més d'un any, el dietista-nutricionista Damir Blazevic treballa en coordinació amb la resta de professionals dels CAP locals per prevenir i tractar problemes associats a una mala alimentació i per promoure hàbits saludables i sostenibles. Mitjançant tallers grupals, Blazevic explica com millorar la qualitat de vida a través de la dieta.

Fins a quin punt l'alimentació condiciona la nostra salut?

Una gran part de les malalties ve derivada de l'alimentació. Els accidents cardiovasculars o els problemes metabòlics són els que causen més morts i això està vinculat amb una mala o incorrecta alimentació i a una baixa activitat física.

'Hem de tornar a la cuina de l'àvia, però vigilants els greixos'

El més difícil és canviar els mals hàbits.

Portem un ritme de vida accelerat, no tenim temps per cuinar i mengem el primer que trobem. És aquí on hem d'incidir donant eines als pacients perquè siguin capaços de fer menús senzills però, al mateix temps, saludables.

Què hem de tenir en compte a l'hora d'alimentar-nos?

En el cas de les persones amb malalties cardiovasculars, cal vigilar els greixos no saludables, perquè en el mercat hi ha molts productes que en la seva composició en contenen. Si parlem d'hipertensió arterial, que també dona problemes cardiovasculars, hem de vigilar el consum de sal, que està amagada en molts aliments. Al final, tot va sumant, per això hem d'aprendre a identificar on hi ha els factors de



Damir Blazevic, dietista-nutricionista dels CAP del municipi Pilar Abián

risc per prevenir problemes.

Ens falta informació i prendre consciència que una cosa és omplir la panxa i l'altra, nodrir-se.

Durant molt de temps l'alimentació s'ha identificat amb les calories i l'energia que ens dona. Però no només és això, també hem de tenir en compte els nutrients que ens aporta. Hem de saber què necessita el nostre cos per estar saludable i en quines proporcions. D'altra banda, a través de l'alimentació també socialitzem, hi ha molts moments en què no és important què mengem sinó amb qui ho compartim. Gaudir dels àpats amb temps i companyia i sense pantalles és una gran oportunitat per relacionar-se. Si a tot ai-

xò sumem una mitjana de 30 minuts d'activitat física cada dia, la nostra salut es veurà reforçada.

Es pot estar obès i sa?

L'obesitat és una malaltia silenciosa i afecta totes les franges d'edat, també els infants. Tot i que pugui semblar que no hi ha cap problema al darrera perquè les analítiques surten bé, si els mals hàbits s'allarguen en el temps, acabaran sorgint complicacions. Nosaltres trebalem des del concepte que cal mantenir la salut a llarg termini, no esperar que apareguin els problemes. Tots volem arribar bé a una edat avançada.

Alimentar-se bé va lligat a tenir recursos econòmics?

No necessàriament. Hi ha aliments molt complets que són assequibles, com els llegums. No cal pensar en aliments bio o ecos, no és una necessitat. Abans de fixar-se en la procedència del producte, cal mirar altres coses com ara que siguin de proximitat i de temporada i no només per una qüestió de sostenibilitat, també de varietat de la dieta. Si vario amb la temporada, canviaré d'aliments, sinó mantindré la mateixa alimentació tot l'any. Hem de tornar a la cuina de l'àvia, però vigilants els greixos. Als meus pacients sempre els aconsello la guia de l'Agència de Salut Pública 'Petits canvis per menjar millor' que es pot trobar per Internet i que il·lustra molt bé les recomanacions a seguir.

PUERTAS ABIERTAS
4 DE NOVIEMBRE

RESERVA TU PLAZA:

10h-10:45h DANZA CREATIVA (3 a 5 años)
11h-11:45h JAZZ INFANTIL (6 a 12 AÑOS)
12h-12:45h JAZZ ADULTOS

YOGATERAPIA BARCELONA BY SILVIA
CALLE CARRETERA VELLA, 2
TEL. 679289917

Progrés, 45 - Pol. Industrial La Ferreria
08110 Montcada i Reixac
93564 03 45 - taller@autotallersasensi.com

AMPLI HORARI COMERCIAL - NO TANQUEM AL MIGDIA
Horari: De dilluns a divendres de 7h a 19h
Dissabte de 9h a 13h

autotallersASENSI
www.autotallersasensi.com

- DIAGNOSIS
- SERVEI RÀPID
- MECÀNICA
- ELECTRICITAT
- PNEUMÀTICS
- INJECCIÓ ELECTRÒNICA
- CLIMATITZACIÓ
- PRE-ITV

Logos: Ford, Honda, Nissan, SEAT, Mitsubishi, Hyundai, Opel, KIA, Peugeot, Renault, Volkswagen, BMW, Citroën, Mercedes, Toyota, Audi, Peugeot.



Del 23 al 27 d'octubre

Campanya per reciclar la roba de segona mà

‘Si ja no et val, passa-la!’, iniciativa municipal

Laura Grau Redacció

Amb el lema ‘Si ja no et val, passa-la!’, l’Ajuntament posarà en marxa una campanya especial de recollida de roba del 23 al 27 d’octubre, coincidint amb el canvi d’armari que té lloc a la majoria de les llars quan arriba una nova estació. L’Associació Social Andròmines, responsable de la Deixalleria Municipal, instal·larà punts d’intercanvi i de recollida en diferents indrets del municipi entre el 23 i 27 d’octubre amb horari de 16 a 19h. Els punts es trobaran ubicats concretament al carrer Rocamora de Montcada centre, el dia 23; la plaça Nicaragua de Can Sant Joan, el 24; el parc del Turó Blau de Can Cuiàs, el 25; la plaça de la Ribera, el 26, i al final de la passarel·la de La Salle, el 27.

La indústria tèxtil és un dels sectors més insostenibles des del punt de vista mediambiental i causa el 10% de les emissions totals de carboni

Al 2022 Andròmines va recollir més de 81 tones de roba al municipi

Actualment, Montcada i Reixac disposa d’una quinzena de contenidors tèxtils distribuïts per tot el municipi. En aquests recipients es poden dipositar qualsevol residu tèxtil (peces de roba de vestir, roba de la llar, complements...) així com articles de marroquineria (sabates, bosses, carteres...).



Dos operaris d’Andròmines, recollint la roba usada Sergi Rodríguez

El circuit de la roba
L’any 2022, Andròmines va recollir 87,14 tones de roba a Montcada i Reixac. El gruix del material es trasllada a la Fundació Engrunes, una altra empresa d’inserció social especialitzada en la gestió de residus tèxtils situada al polígon Coll de Montcada. Un cop arriba a la planta de tractament, un equip de persones selecciona la roba que és apta per entrar al circuit de botigues de segona mà.

Cada peça de roba és etiquetada i desinfectada abans d’enviar-la al punt de venda. La resta té diferents destinacions segons el seu estat de conservació i composició. Una part és venuda a majoristes que li donen sortida a països en vies de desenvolupament, on el mercat de segona mà no és tan exigent, i l’altra, és transformada en draps industrials. Una part del residu tèxtil no aprofitable acaba en abocadors controlats.

La campanya organitzada per l’Ajuntament vol incidir en el fet que la indústria tèxtil és un dels sectors més insostenibles des del punt de vista mediambiental, causant el 10% de les emissions totals de carboni. A més, el 35% dels microplàstics de l’oceà procedeixen dels tèxtils sintètics. Per tot això, es recomana fer un consum responsable de roba i apostar per l’intercanvi i la reutilització si ens en volem desfer.

OCTUBRE DE FESTES I TERROR. MONTCADA I REIXAC

HALLOWEEN A TERRA NOSTRA

28 d’octubre

• TÚNEL DEL TERROR

De 19 a 23 h

Centre Cívic l’Alzina (C. Núria, 73)

31 d’octubre

• ‘TRUCO O TRATO’

De 18 a 20.30 h

• CASTANYES I MOSCATELL I LLIURAMENT DE PREMIS

De 20.30 a 21 h

• ESPECTACLE DE FOC

21.30 h

• SOPAR DE LA POR

22 h

• DJ MUSIC

23.30 h

Plaça del Poble

FESTA DE TARDOR DE LA RIBERA

30 d’octubre

• PINTA CARES INFANTIL, LLITS ELÀSTICS, ESPAI DE JOC I PHOTOCALL

De 17 a 20 h

C. Llevant/pl. de la Ribera

KHAN FAIRLAND, PASSATGE DEL TERROR A CAN CUIÀS

4 i 5 de novembre

• SESSIONS INFANTILS (fins a 6 anys i un adult per infant).

De 17.30 a 18 h

• SESSIONS A PARTIR DE 7 ANYS

De 18.30 a 23 h

Centre Cívic Can Cuiàs

2023



COLLECTIU DE JOVES C4



Campanya d'estiu

Balanç positiu amb només vuit incendis de poca consideració

Malgrat tot, la consigna és no baixar la guàrdia durant els mesos de menys risc

Sílvia Alquézar Montcada

La Campanya Forestal del 2023, que es va iniciar l'1 de juny i va finalitzar el 30 de setembre, s'ha tancat al municipi amb un balanç positiu per part de totes les entitats i administracions que treballen en la prevenció d'incendis. Aquest estiu hi ha hagut un total de vuit focs, sent el més important el que es va declarar el 6 de juny al voltant de la Torre Na Joana, al polígon de La Ferreria, amb més de 3.200 m² cremats de vegetació. A causa de la sequera estructural i el canvi climàtic, el perill d'incendi s'ha estès més enllà dels mesos de màximes temperatures. De fet, dels vint focs que hi ha hagut fins ara al 2023, el més greu no s'ha produït durant la campanya d'estiu sinó que va tenir lloc el passat abril entre

la carretera Nacional 150 i el Turó de Montcada, amb gairebé mitja hectàrea afectada.

Feina conjunta

"Estem contents perquè no hem hagut de lamentar cap gran incendi, tot i el risc extrem", ha destacat el regidor de Medi Natural, David Zambrana (PP), qui ha posat en valor la feina realitzada els últims cinc anys en matèria de prevenció entre la Diputació, l'Ajuntament, l'ADF i Protecció Civil. "Les accions previstes al Pla Municipal de Prevenció d'Incendis (PPI), com la netja dels camins rurals, estan funcionant força bé", ha destacat l'edil. En el marc del PPI, enguany s'han fet 32 actuacions entre la detecció d'abocaments -11 dels quals amb risc d'incendi-, la revisió de línies elèctriques i la conscienciació de la població, amb prop de 600 persones informades.



A l'esquerra, voluntaris de l'ADF La Serralada i, a la dreta, una voluntària de Protecció Civil Arxiu

El paper dels voluntaris de l'ADF i Protecció Civil

En l'èxit de les campanyes de prevenció dels incendis forestals, juguen un paper fonamental els voluntaris de l'ADF 301 i de Protecció Civil, que donen suport als Bombers i els tècnics de la Diputació i la Generalitat. Aquestes entitats fan tasques de vigilància per detectar columnes de fum, a més de realitzar la primera intervenció, vital per evitar que les flames es propaguin ràpidament.

"S'està fent una feina molt important de vigilància contínua", assegura Manel Gómez, de l'ADF 301, tot destacant el grau de conscienciació de la població.

"Fa uns anys, hi havia gent que feia barbacoes a qual-sevol lloc o cremava rostolls sense permís. Ara tot això és impensable, s'ha avançat moltíssim en aquest sentit", comenta Gómez. Des de Protecció Civil també s'ha fet una lectura positiva de la campanya d'estiu. "Podia haver estat un any molt cru, a causa de la sequera i les altes temperatures", assegura Toni Marca, vicepresident de l'entitat.

Seguir en alerta
Malgrat els bons resultats de la campanya d'estiu, la consigna de les administracions i de totes les entitats

vinculades a la protecció del medi natural és que no es pot baixar la guàrdia per la situació de sequera extrema, sobretot en els últims dos anys. La manca d'aigua està afeblint els boscos. Manel Gómez, de l'ADF, ha alertat de la plaga d'escarabats tomicus que està destruint els pins de la serralada de Marina. "Els arbres estan tan febles a causa de la sequera que no són capaços de defensar-se dels perills exteriors i acaben morint, convertint-se en una gran massa de combustible vegetal amb el perill que comporta", ha remarcat Gómez. SA

Els reptes del teu negoci, segurs a les nostres mans.
Confia en els experts de MBE per a enviar els teus productes i documentació a destins nacionals i internacionals.

DESCOBREIX MÉS

C.Major, 87 - 08110 MONTCADA - Tel. 935726334

EMBE
MAIL BOXES ETC.
#PeoplePossible

OIR [®]
Centros auditivos

Rbla. Països Catalans, 4-6,
Montcada i Reixac
93 575 15 51

GRATIS? HO HE SENTIT BE?

**PROVA
ELS TEUS AUDIÒFONS
1 MES GRATIS
SENSE COMPROMÍS**



DISCOGRAFIA

2007 Al carrer!

2009 Via Mandarinina

2011 Xapömelon

2013 Eureka!

2015 Revulsiu

2016 La Gran



2004 Actuació a l'antic pub Boulevard de Montcada i Reixac



2007 El primer disc li obre les portes de sales com Els Enfants, de BCN



2009 El grup comença una mini gira per Europa (Suïssa)



2015 Cinquè disc a Àsia, Europa i Sud

2003-2023, 20 anys als escenaris

La Pegatina, mestissatge

És la banda montcadenca més internacional. Adrià Salas, Rubén Sierra i Ovidi Díaz són els tres joves somiadors que fa dues dècades van fundar el grup de música mestissa que els ha catapultat a l'èxit, fent gires arreu del món

Lluís Maldonado Mas Rampinyo

El 20è aniversari de La Pegatina mereixia una celebració especial. Adrià Salas, Rubén Sierra i Ovidi Díaz són l'ànima del grup. Tres amics que van començar assajant al 2003 a L'Espai Jove Can Tauler de Montcada i que han conquerit escenaris de quatre dels cinc continents –només se'ls resisteix l'Àfrica, de moment. Compartim amb ells el balanç d'aquestes dues dècades als escenaris des del seu local d'assaig a Mas Rampinyo, on reflexionen sobre quins han estat els moments més importants que han viscut com a banda i com van passar de tocar al carrer a convertir-se en una de les bandes d'èxit a nivell nacional i internacional.

Els inicis

Tot es remunta a l'estiu del 2003. Els tres tenien 18 anys. Rubén i Ovidi compartien amistat des de la infància i també els mateixos gustos musicals, influenciats pel moviment del so Barcelona d'aquells anys, amb artistes referents com Manu Chao, Dusminquets, Amparanoia, Che Sudaka, Macaco o Ojos de Brujo. Els dos amics van conèixer l'Adrià a les sales d'estudi de Can Tauler. Des d'aquell moment, les seves vides es van unir en un projecte batejat amb el nom de La Pegatina.

'L'èxit no només té a veure amb la nostra feina, sinó també amb factors intangibles que fan que entre el públic i nosaltres hi hagi una química brutal'

Adrià Salas

Amb pocs coneixements musicals però moltes ganes, van començar a assajar a l'equipament juvenil. Poc després van fer el seu primer concert a l'antic bar de l'Àpat, al carrer Major. Després de tocar durant anys al carrer i a les festes populars, al 2007 publiquen el seu primer disc *Al carrer!*.

"La intenció inicial era fer una maqueta però el productor, Mario Patiño, ens va recomanar fer un disc. A més, comptàvem amb les col·laboracions de Manu Chao i Txarango", explica Rubén. "Cap discogràfica va voler apostar per aquell disc, però nosaltres estàvem convençuts que podia funcionar i arribar a qualsevol part del món, així que el vam publicar a la nostra pàgina web amb lliure descàrrega", recorda Adrià.

"El vam penjar com si fos el darrer disc de Manu Chao, i amb aquesta petita dolenteria va ser com molta gent ens va descobrir a tot l'estat; aquell mateix anys fèiem la nostra primera



La Pegatina, al final del concert que va fer el 2018 al festival Arenal Sound Hara Amorós

La Pegatina 2018 Ahora o nunca 2019 Un secreto a voces 2020 Darle la vuelta 2022 Hacia otra parte 2022 La meva gent



amb un tour per Amèrica,



2016. Es consagra com a un dels grans grups estatals i europeus



2019. Omple per primer cop el Wizink Center de Madrid



2022 Disc més internacional i primer EP de cançons en català

i adrenalina



gira a Suïssa”, afegeix Ovidi.

La seva música és encomanadissa, enèrgica, divertida i ballable i el seu estil pot passar del merengue a la rumba o a l'ska amb gran facilitat, fent embogir el públic, que ha convertit algunes cançons en autèntics himnes, com el final del tema *El Gat rumbero*. “L'èxit no només té a veure amb la nostra feina, sinó també amb factors intangibles que fan que entre el públic i nosaltres hi hagi una química brutal i difícil d'explicar”, reflexiona Adrià. Sens dubte, part del secret d'aquesta connexió especial és la força del seu directe, que proporciona als espectadors prop de dues hores d'adrenalina en cada concert. La banda ja ha superat els 1.300 concerts i ha visitat prop d'una quarantena de països. “Fer gires pel món ens ha permès viure tot tipus d'aventures i conèixer persones i cultures diferents”, admeten els tres fundadors.

El boom

La seva consagració com a grup va arribar en moments diferents al territori català i espanyol. “A Catalunya vam fer el salt al 2009, quan el videoclip del *Gat Rumbero* va començar a sortir per TV3”, explica Adrià. La nadala *Aquí és Nadal i estic content* de 2010 també va ser un punt d'inflexió en la seva trajectòria. En canvi, el salt a nivell estatal va arribar amb la cançó *Mari Carmen* que, tot i publicar-se al 2011, no es va popularitzar fins a l'any següent, quan va aparèixer el videoclip, “i va sortir a totes les notícies i diferents

La seva música és encomanadissa, enèrgica, divertida i ballable i el seu estil passa del merengue a la rumba o a l'ska amb gran facilitat

grups la van començar a tocar”. La Pegatina ja s'ha convertit en tot un clàssic. “Existeix una generació per a la qual sempre hem existit i no coneixen la vida sense nosaltres, això és molt fort!”, exclama Adrià. “Però, sempre hem cregut que la nostra música és capaç d'arribar a gent de totes les edats”, puntualitza Ovidi.

Innovació permanent

La banda ha publicat fins ara un total d'onze discos, un llibre biogràfic amb un documental, un videojoc i, recentment, un còmic que recull les millors anècdotes dels seus viatges, amb guió de Lluç Silvestre i il·lustracions de Mr. Ed. “Sempre intentem ser originals, innovant en tot allò que fem”, asseguren els tres fundadors. “El que més ens defineix és que ho fem tot pel públic, de vegades, passant per sobre dels nostres desitjos”, remarca Adrià.

Consagració

Amb la voluntat de consagrar-se a nivell internacional, el 2022 la banda va publicar *Hacia Otra parte (HOP)*, un disc replet de col·laboracions amb artistes llatinoamericans que els ha permès obrir-se les portes d'un públic que no deixa de créixer. Després de vint anys, Sierra assegura que al grup encara li queda recorregut i que hi ha encara més coses per venir.



El Sant Jordi Club acollirà dos concerts



Encara queden les últimes entrades per veure el 3 de novembre el final de la gira de celebració dels 20 anys que La Pegatina farà al Sant Jordi Club. Les del dia 4 estan exhaurides des de fa setmanes.

“Tot s'ha de celebrar i reflexionar sobre el que has fet”, subratlla Adrià. Els dos concerts programats seran els més grans que haurà fet mai la banda a Barcelona amb entrada i aforament. “Omplir dues vegades el Sant Jordi Club és un repte i creiem que era el moment de fer-ho, i demostrar així que La Pegatina està més viva que mai”, assegura Rubén.

Els dos concerts repassaran el millor repertori d'aquestes dues dècades i també inclourà moltes col·laboracions especials. “Ens acompanyaran amics amb els quals hem compartit escenaris i assegurem que seran dues nits de gran emoció, de bonics records i de cançons que feia molt de temps que no tocàvem”, afegeix Ovidi.

Després de Barcelona, La Pegatina clourà l'any amb una gira per Colòmbia, país que visitarà per primer cop, i Mèxic. **LM**

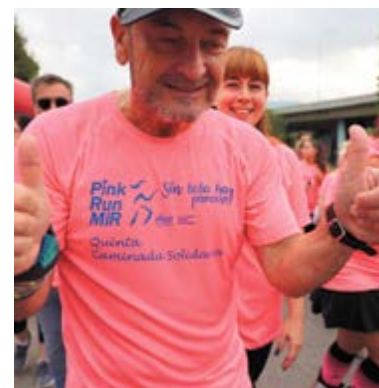
**No a la guerra**

Concentració contra l'ofensiva del govern israelià a Gaza

Una setantena de persones es van concentrar el 16 d'octubre a les 19h a la plaça de l'Església per participar a l'acte convocat per En Comú Podem Montcada (ECP) per exigir el cessament dels bombardejos i un alto el foc a la Franja de Gaza, atacada pel govern israelià en represàlia pels darrers atemptats de Hamas en el seu territori. El manifest d'ECP condemnava les atrocitats comeses per ambdós bàndols, incidint en la impossibilitat d'assolir la pau "mentre Israel exerceixi un règim d'ocupació, apartheid i colonialisme sobre la població palestina". També exigia al govern israelià el compliment de les resolucions de les Nacions Unides i la creació d'un estat palestí viable. **LG**

La xifra

1.984 inscrits a la Pink Run



La marxa solidària organitzada per Sin teta hay paraíso per lluitar contra el càncer de mama es farà el 22 d'octubre

El més vist

Desallotjats a l'alçada de la Carretera Vella per una avaria a la línia R3

xarxes socials

El més comentat

Eva Nieto i Carles Cirera, campions del món en balls llatins per tercera vegada

laveu.cat i Xarxes Socials

Incendi a un antic dipòsit de vehicles de Can Rocamora

L'Ajuntament és a l'espera de rebre l'informe dels Bombers per esbrinar si l'incendi que va cremar el 9 d'octubre un antic dipòsit de vehicles a Can Rocamora va ser provocat o fortuït per valorar si pren mesures sancionadores contra la propietat. L'espai, on no hi ha actualment cap activitat industrial, es va incendiar cap a les 13.30 h provocant una gran columna de fum i va quedar sota control al voltant de les 15 h gràcies a la intervenció d'una dotzena de dotacions de bombers, mitjans aeris, efectius de la Policia Local i membres de l'ADF. **PA**

**120**

L'impacte del colonialisme, eix central de la jornada en contra del Dia de la Hispanitat organitzada per entitats locals

**Can Sant Joan**

L'AV reclama una nova biblioteca per al barri en considerar que l'actual no compleix els requisits mínims

NOU TELÈFON DEL SERVEI LOCAL DE CATALÀ

935 170 078

**SERVEI LOCAL DE CATALÀ**
C. Domènec Fins, 15Matins: de dilluns a divendres, de 10 a 13 h
Tardes: dimarts i dijous, de 16 a 18 h

Els divendres només hi ha atenció telefònica al 677 255 023

**CONSORCI PER A LA
NORMALITZACIÓ
LINGÜÍSTICA**
C/la Vallès Occidental 2
08 de Montcada i Reixac**cpnl.cat**



La cita prèvia deixa de ser obligatòria en alguns tràmits

L'Oficina d'Atenció a la Ciutadania de l'Ajuntament torna a atendre sense cita prèvia gestions com presentar instàncies, demanar el certificat d'empadronament, el de convivència o el cadastral, així com donar d'alta o renovar l'idCAT, tal com es feia abans de la pandèmia. "Donem resposta així a una demanda de la població", ha explicat el cap tècnic de l'OAC, Enrique Navarro. Tot i així, l'Ajuntament recomana seguir demanant dia i hora sempre que l'usuari vulgui evitar cues. LG



Festa anual de la Favmir

Crida a la ciutadania per lluitar en defensa dels serveis públics

Visualitzar el paper de les AV com a defensores dels drets col·lectius és el principal objectiu de la jornada anual que convoca la Favmir, la Federació d'AV de Montcada i Reixac. Enguany, la convocatòria es va fer el 8 d'octubre al barri de Can Cuiàs. En el marc de la trobada, els presidents de la Favmir, Antonio Cera, i de l'AV Can Cuiàs, Juan Ramón Carretero, van animar als assistents a associar-se a les entitats veïnals, entenent que són les que lideren la lluita pels drets col·lectius. Cera va fer una crida adreçada especialment als joves: "Són els que han de seguir defensant els serveis públics, mantenint el compromís que van iniciar els nostres majors; si no lluitem, ho acabarem perdent tot". PA

Octubre Trans

L'Ajuntament penja banderoles al centre del municipi amb il·lustracions d'escenes domèstiques, obra de l'artista Carmela Márquez, per visibilitzar les persones trans i trencar prejudicis



Tradicions

Bèsties espectaculars es passegen per Montcada amb motiu de la 8a Trobada de Bestiari organitzada el 7 d'octubre per la colla de Drac i Diables de Can Sant Joan



Conscienciació

Vestits Vermells promou un concurs de fotografia contra la violència masclista



Ciclisme

El montcadenc Ernesto Romero i Mariona Carbonell, segons classificats en categoria mixta a la Marroc on Bike. El duet ha fet la prova en suport de l'Associació Asdent, dedicada a aquesta malaltia minoritària

refoarq.com
CONSTRUCCIONS
reformes, arquitectura i construccions. S.L
647 750 638

NOVES OFICINES
Carrer Bonavista 6.
08110 Montcada i Reixac



La Tribuna

'No es un conflicto, es una ocupación militar'

No habrá paz mientras no se les reconozcan a los palestinos los mismos derechos humanos y políticos que a los judíos israelíes



Laurent Cohen

Copresident de l' Associació Catalana de jueus i palestins-JUNTS

Al escribir estas líneas mi corazón se estremece al pensar en las víctimas de esta barbarie, en sus familiares, y al asistir impotente al despliegue de esta crueldad despiadada. Más aún, lucho contra la rabia al constatar la ceguera y la negación de una de las partes y el apoyo incondicional de los medios y gobiernos occidentales, que se niegan a reconocer el sufrimiento de un pueblo bajo ocupación militar durante 75 años. No se puede ser neutro ni equidistante en este escenario.

Esta es una guerra injusta y cruenta como todas las guerras, pero terriblemente desigual. Tam-

bién es una guerra de palabras, de imágenes, una batalla por el relato, en el que domina uno sobre otro. Pero no es una guerra de religión, ni entre dos pueblos.

Antes de 1948, las tres religiones convivían en paz en Palestina. En 1947, Europa y Estados Unidos, culpables de complicidad o indiferencia –salvo notables excepciones– ante el genocidio nazi, impusieron un plan de partición de Palestina, que otorgaba más y mejores tierras a los colonos judíos europeos. Los palestinos rechazaron el plan. En 1948, el futuro ejército israelí expulsó por el terror a tres cuartas partes de la población palestina. Hoy sus descendientes refugiados son 7 millones. Así se creó el Estado de Israel y esa es la Nakba, la catástrofe en árabe, que continua hasta el día de hoy.

Israel ha ido comiéndose el territorio palestino, violando todas las resoluciones de la ONU. En

'Esta es una guerra injusta y cruenta, como todas, pero terriblemente desigual'

lo que va de año, en Cisjordania, los colonos armados y el ejército han matado a 200 personas, de las cuales 40 son niños. Gaza, bajo un embargo ilegal desde hace 17 años, no disponía de agua potable de calidad, ni de un suministro fiable de electricidad, ni de las medicinas necesarias. Su economía, asfixiada. ¿Por qué? Porque su gobierno y sus habitantes no se someten al dictado israelí y resisten. Por eso se le castiga. Es un castigo colectivo, un crimen de guerra.

Israel es un país dividido. Hasta hace una semana, un sector de la población pedía salvar la independencia de la Corte Suprema, último baluarte de la democracia israelí, una democracia que ex-



cluye al 20% de la población, la palestina, que vive dentro de sus fronteras. La deriva autoritaria de la derecha religiosa nacionalista produce miedo a aquellos que se piensan europeos y liberales, tanto, que el capital huye del país. ¿Hay esperanza de que se resuelva el "conflicto"? No, mientras no se le reconozca a la población palestina los mismos derechos

humanos y políticos que a los judíos israelíes. No, mientras la UE y Estados Unidos apoyen a una de las partes sin tener en cuenta a la otra. Sudáfrica es un ejemplo de lo que podría ser el mañana, un país arcoíris donde todas las personas tienen los mismos derechos y se reconoce su identidad y diversidad. La esperanza no debe morir.

Cartes de l'audiència

Riera de Sant Cugat

Somos una treintena de vecinos de la calle Vallès que estamos muy preocupados por el estado en el que se encuentra la riera de Sant Cugat a su paso por Terra Nostra. Si bien son pocas las veces en que pasa agua, en cualquier momento puede haber una riada como la que vivimos en el 1962 con las nefastas consecuencias que tuvo en el Vallés y también en Montcada. El desastre estuvo provocado, sobre todo, por el estado en el que estaban los cauces de las rieras y los ríos. El agua arrastró todo lo que había a su paso y en nuestro municipio taponó el puente del tren, junto a la Salle, provocando la inundación de todo el sector y cerca de treinta víctimas. Algunos de los firman-

tes de esta carta vivieron esta triste experiencia e incluso perdieron familiares y no queremos que la historia se repita. Cabe recordar que en diciembre del 2020 también se inundaron algunas casas próximas a la riera a causa de un intenso episodio de lluvias. El cambio climático es una evidencia en toda España, hoy tenemos sequía y mañana pueden ser diluvios, hay que tomar medidas de prevención lo antes posible.

Actualmente, en el tramo del cauce que da a nuestra calle hay cañizares descomunales y vegetación excesiva, a parte de residuos. Es por ello que le pedimos al Ayuntamiento que haga una limpieza urgente.

M. T. Rosich y 29 firmas más
Terra Nostra

La Tribuna

La Pink Run, ejemplo de un éxito colectivo

El proyecto lucha contra el càncer de mama



Manu Muñoz

Sin teta hay paraíso

La Pink Run Mir celebrará el próximo 22 de octubre su sexta edición y, un año más, batirá récord de participación, con casi 2.000 personas inscritas. Ni en nuestros mejores sueños nos hubiéramos imaginado que esta iniciativa solidaria se iba a convertir en una de las citas más multitu-

dinarias del municipio. Estamos muy orgullosos y agradecidos de la respuesta de la ciudadanía, que se ha volcado en un proyecto que nació el 2015 con el objetivo de aportar nuestro granito de arena en la investigación para el tratamiento del cáncer de mama. Tuvimos muy claro desde el principio que toda la recaudación de las inscripciones la entregaríamos íntegramente al Instituto Oncológico del Hospital de la Vall d'Hebron, un centro de referencia a nivel mundial donde las mujeres

de Montcada i Reixac tenemos la suerte de ser atendidas.

Por el camino, hemos compartido muchas alegrías y momentos de felicidad, pero también hemos vivido otros muy duros. Cada año, lloro de emoción al ver esa marea rosa reunida delante del pabellón Miquel Poblet en el instante de la salida, miro al cielo y pienso, va por vosotras.

Seguiremos luchando para que un día esta maldita enfermedad sea tan grave como un simple resfriado. Y, desde estas líneas, también queremos hacer un llamamiento a las instituciones, tanto públicas como privadas, para que apuesten por la investigación, tan necesaria para salvar vidas.

La propera edició de La Veu surt al carrer el 3 de novembre

Les cartes no han d'excedir de 15 línies i poden anar acompanyades de fotografies. Els autors han d'indicar el seu nom, adreça, telèfon i DNI. No es publicaran les cartes que atemptin contra persones o institucions

PhotoMontcada 2023

La fotografia omple les sales municipals

L'Agrupació Fotogràfica proposa vuit exposicions aquesta tardor

Laura Grau Montcada

L'Agrupació Fotogràfica de Montcada i Reixac (Afotmir) ha donat el tret de sortida a una nova edició del festival Photomontcada, que proposa vuit exposicions aquesta tardor a càrrec de socis i autors i entitats convidats a les diferents sales montcadenques. La inauguració oficial del programa es va fer el 17 d'octubre a l'Auditori Municipal, que acull la mostra 'El hilo de Ariadna', de l'autor gadità Gabriel J. García, formada per una quarantena de retrats femenins.

Txema Lacunza presenta a la Casa de la Vila una vintena de fotografies sobre diferents esports. La majoria

de les imatges han resultat premiades en concursos d'abast nacional i internacional i posen en evidència la mestria de Lacunza, que va obtenir el Premi Nacional de Fotografia el 2015.

Collectives

El Kursaal acull una col·lectiva de l'Agrupació Fotogràfica de Badia del Vallès, representada a la inauguració pel seu president Agustín Padilla, que va manifestar la seva satisfacció per poder participar a un festival de prestigi com el PhotoMontcada. El president de l'Afotmir, Cosme Oriol, va tenir paraules de record per Gerard Balmaseda, soci de l'entitat traspasat recentment. L'alcalde, Bartolo



Carandell, Egea, García, Padilla, Bermejo i Oriol, durant la inauguració Fotos: Laura Grau



Txema Lacunza, a la mostra que exposa a la Casa de la Vila



Toro Pujol Abogados

profesionales del derecho desde 1975

93 564 31 16
Fax: + 34 93 575 27 01
c.Mayor 30, bajos · 08110 Montcada i Reixac







info@bufetetoro.com

ÀREA CIVIL Y MERCANTIL
Derecho civil
Derecho Sucesorio y Familia
Derecho Inmobiliario
Derecho Mercantil y Societario

ÀREA DERECHO PROCESAL
Derecho Procesal y Arbitraje
Derecho Penal

ÀREA DERECHO PÚBLICO
Derecho Administrativo
Derecho Urbanístico y del Medioambiente
Derecho Laboral y de la Seguridad Social
Derecho Tributario



SERVEIS FUNERARIS

AMB TU
sempre



**TANATORI
RIPOLLET**

Avinguda del Riu Ripoll, 85
08291 Ripollet
Barcelona

900 101 368
www.truyols.com



OCTUBRE 2023

MENJA'T MONTCADA

DEL 20 AL 27 D'OCTUBRE

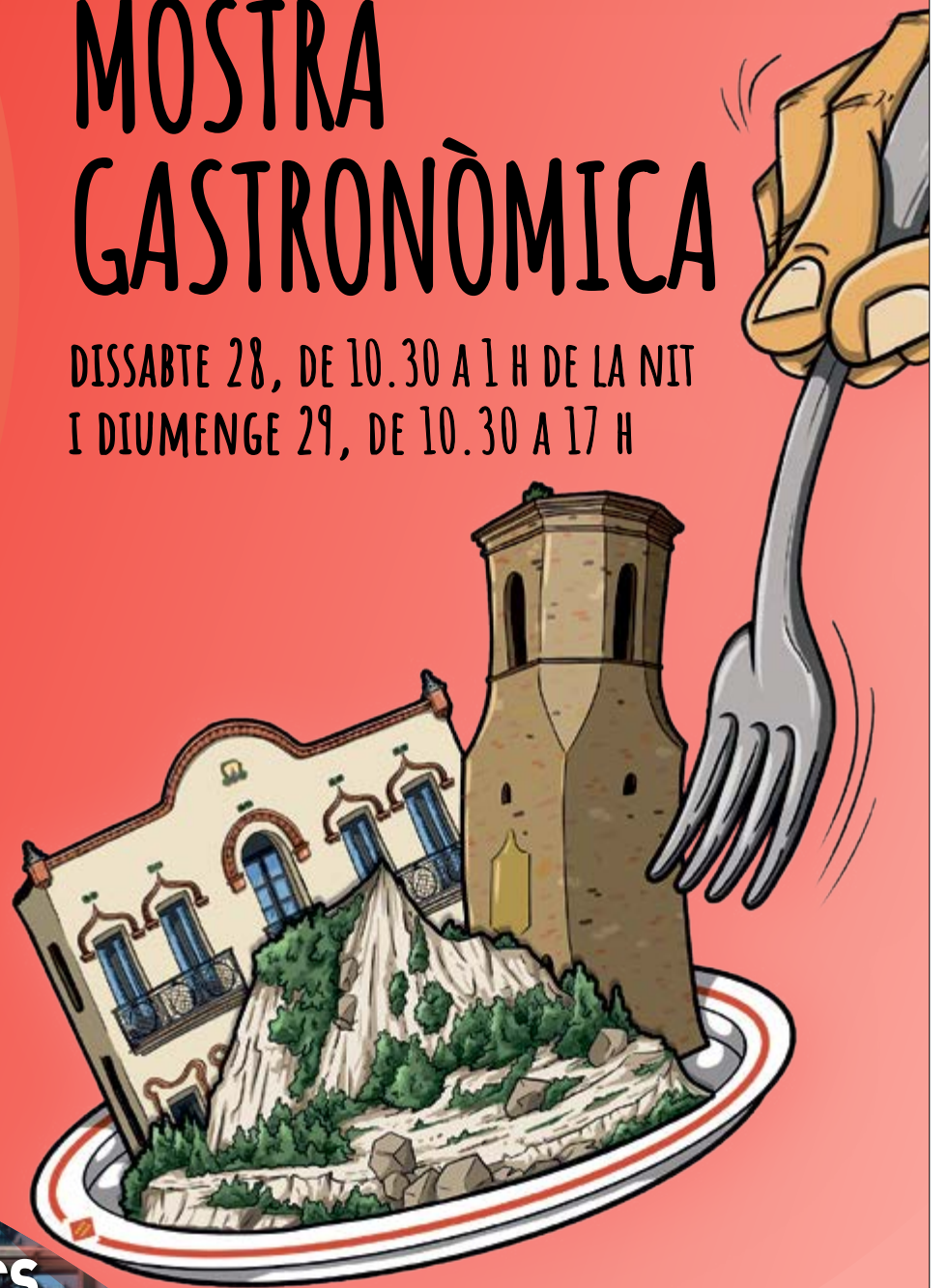
TRALLI

TAPA

MONTCADA
I REIXAC

MOSTRA GASTRONÒMICA

DISSABTE 28, DE 10.30 A 1 H DE LA NIT
I DIUMENGE 29, DE 10.30 A 17 H



DAVANT DEL PAVELLÓ
D'ESPORTS MIQUEL POBLET

X FIRA DE L'AUTOMÒBIL I TROBADA DE VEHICLES CLÀSSICS

de Montcada i Reixac
Diumenge 29 d'octubre de 2023,
de 9 a 18 h
Entorn Pavelló Miquel Poblet



Demetrio Briones

L'únic quiosquer de Montcada

La parada està a la plaça Lluís Companys

Sílvia Alquézar Montcada

Demetrio Briones és el propietari de l'únic quiosc que existeix a Montcada i Reixac. Està situat a la plaça Lluís Companys, un lloc neuràlgic de la ciutat per on cada dia passen centenars de persones. "La ubicació és perfecta, perquè estem al costat del parc infantil, el CAP Montcada i la parada d'autobús", destaca Briones, qui porta sis anys al capdavant del negoci. "Compto amb l'ajuda de la meua família perquè és bastant sacrificat, ja que obrim de dilluns a divendres de 6 a 20h i els caps de setmana i festius, fins a les 14h", explica el quiosquer, qui abans

La davallada de la venda de diaris i revistes ha obligat a diversificar el negoci amb l'oferta de begudes i laminadures per poder sobreviure

d'aixecar la persiana fa el repartiment de les subscripcions de premsa. "Cada dia, reparteixo uns 180 exemplars de diaris i revistes entre particulars, restaurants, bars, edificis públics i altres negocis", comenta Briones, qui va començar en aquest món a la papereria Papers de Mas Rampinyo, de qui va heretar els subscriptors quan l'establiment va tancar per jubilació.



Demetrio Briones és el propietari de l'únic quiosc que queda a Montcada Sílvia Alquézar

La crisi del paper

El quiosc té una oferta àmplia i variada de premsa escrita, tant de diaris d'abast català i estatal com de revistes de temàtiques diferents. Malgrat tot, són poques les persones que, sobretot entre setmana, s'apropen fins a l'establiment a comprar un exemplar. "Quan desaparegui la generació de persones més

gran, les edicions en paper hauran de tancar", augura Briones, qui subratlla que ha hagut de diversificar el negoci per sobreviure. "Des de fa un temps, vam decidir que havíem d'oferir també altres articles com laminadures, begudes i gelats, aprofitant que estem al costat del parc i en una zona de pas", afirma el propietari, a qui li encanta

la seva professió. "A més de quiosc, som com una mena de punt d'informació. No sabeu la quantitat de gent que s'acosta cada dia preguntant per un carrer, per si ja ha passat el bus o els podem deixar un bolígraf... M'encanta ajudar altres persones, és l'altra gran passió de la meua vida juntament amb el quiosc", afirma Briones.



MONTCADA I REIXAC, AMB L'OCTUBRE TRANS

Amb motiu del Dia Internacional d'Acció per la Despatologització Trans

DISSABTE 21 D'OCTUBRE, A LES 12.30 H
Plaça de l'Església
Conversa-Podcast: "Trencant mites contra la transfòbia"

DIMECRES 25 D'OCTUBRE, A LES 17.30 H
Biblioteca Elisenda de Montcada
Taller infantil (2 h): "Drag kids"



Consulteu tot el programa

#OctubreTransMiR










ARTÍCULOS DE REGALO PARA HOMBRE Y MUJER
BISUTERÍA, BOLSOS, ROPA

C/ Santiago Rusiñol, 1 - Montcada i Reixac - 604 23 15 85

Pneumàtics Montcada S.L.

Servei Oficial:



c/ Jaume 1, 52 08110 Montcada
Tel: 93 564 20 77 / 609 721 515
pneumaticsmontcada@hotmail.com

STOP

TU TALLER DE MOTOS

REPARACIONES PRE ITV
PNEUMÁTICOS
RECAMBIOS
BOUTIQUE

c/ Baix de Sant Pere, 74
MONTCADA I REIXAC
Stopandgo Montcada
93 575 14 50
www.stopandgo74.es

e&y tattoo

CITORRAS I BAGES 18
08110 MONTCADA I REIXAC
93 181 22 19



Tallers MC Montcada

REPARACIÓ GENERAL DE L'AUTOMÒBIL

660 127 230 · 93 564 67 01

mcmontcada@gmail.com · C/ de la Bifurcació, s/n, 08110 Montcada i Reixac

Patrimoni local

Un castell amb més de mil anys d'història

Un equip d'investigació troba informació rellevant sobre el *castrum* ja desaparegut



Inaki Achurra
Historiador

Aquest any es compleix el mil·lenari del primer document referit al castell de Montcada, una construcció ubicada a dalt del Turó que va ser tot un referent durant l'època medieval, en estar vinculada a una de les famílies més importants de Catalunya, la nissaga que porta el nom del nostre municipi. És, per tant, una bona oportunitat per posar en context un castell que no ha estat estudiat i que pràcticament s'ha esborrat de la memòria col·lectiva del poble, degut principalment a que ja no hi queda cap resta.

Els membres d'un equip d'investigació relacionat amb el Museu de Montcada i liderat pels Amics del Museu portem anys estudiant aquest referent des de diverses disciplines. Principalment, hem fet una tasca de recuperació documental a diferents arxius per

Els Amics del Museu presenten el 3 de novembre una recreació virtual de la fortificació

posar de relleu la importància que va tenir a la història de Catalunya aquesta fortalesa.

Primer manuscrit

La primera referència al castrum de Montekandano o Monscatanis –com es coneixia aleshores la localitat– queda recollida en un pergamí de l'any 1023 del comte Ramon Berenguer I inclòs al Liber Feudorum Maior, on es relata com la comtessa Ermessenda, amb l'objectiu de desinflamar els enfrontaments entre ella i el seu fill, fa jurar al seu hereu que no tornarà a les disputes i ofereix com a garantia de mantenir la pau, una sèrie de castrums, entre els quals hi ha el de Montcada.

Aquest document té un alt valor històric perquè, a més



Imatge de les restes de la capella del castell al principi del segle XX Fons ACM

de commemorar els 1.000 anys del castrum és un dels primers manuscrits amb topònims i paraules en català.

Esplendor i declivi

Especialment entre els segles XI i XIV, el castell va actuar com a protector de Montcada no només en moments conflictius, també per a la cura de béns com l'aigua i els molins existents. En trobar-se en un indret aïllat i amb bona visibilitat, la fortificació era difícil d'assaltar, d'aquí que fos coneguda amb el terme d'Invencible.

Després d'una gran etapa d'esplendor, a partir del segle XVI el declivi de la construcció va ser progressiu fins que en el marc de les guerres napoleòniques –a principi del segle XIX– les se-

ves restes van ser cremades. Malgrat tot, del 1848 i fins al 1862 una de les torres que encara quedaven dempeus va ser utilitzada amb finalitats de comunicació militar.

Capella venerada

El que sí va resistir el pas del temps amb més fortuna va ser la capella romànica de la Mare de Déu del Turó, ubicada al recinte del castell i lloc de peregrinació per als montcadencs durant segles. Si bé va patir els efectes de la Guerra del Francès, al 1907 es va reconstruir gràcies a un projecte de l'arquitecte Enric Sagnier. Malauradament, l'església, inaugurada al 1908, va desaparèixer poc després arran l'arribada de la cimentera Asland, que al 1917 va adquirir el Turó per a la seva explotació de calcàries.

Publicació sobre el castell

La revista del Museu Municipal Monte Catano publicarà properament l'estudi fet sobre el castell des dels inicis documentats fins a la seva desaparició, passant també per la reconstrucció de la capella a principis del segle XX. Recuperar aquest referent és fonamental per entendre el paper que va jugar Montcada dins la història de Catalunya. En aquesta línia, l'associació Amics del Museu ha finançat la recreació del castell en 3D, d'acord amb la documentació trobada, projecte que es presentarà el 3 de novembre, a l'Auditori (19h). **PA**

Si ja no et val **PASSA-LA!**

I del 23 al 27 d'octubre, de 16 a 19 h.
CAMPANYA ESPECIAL DE RECOLLIDA DE ROBA PER REUTILITZAR.

I també, Mercat d'intercanvi de roba

- Dilluns 23. Carrer Rocamora
- Dimarts 24. Plaça Nicaragua
- Dimecres 25. Parc del Turó Blau (Can Cuiàs)
- Dijous 26. Plaça de la Ribera
- Divendres 27. Pont de la Salle



Allarga la vida de la teva roba, dipositant-la en els contenidors tèxtils que trobaràs a la ciutat.













21 d' octubre

Octubre Trans

Taula rodoan: 'Trencant mites contra la transfòbia', amb amb Valentina Berr, Izhan Alcántara i altres activistes. Hora: 12.30 h. Lloc: Plaça de l'Església.

Dol perinatal

Acte commemoratiu del Dia Mundial de Conscienciació i Visibilització de la Mort Gestacional, Perinatal i Neonatal. Hora: 16 h. Lloc: Espai del Record, al parc de la Llacuna (Mas Duran).

Montcada a Escena

'Cabaret Bueno', a càrrec del grup Els Titelles. Hora: 20h. Lloc: Kursaal.



Impro Show! 21 d' octubre

Espectacle amb la Cia. Planeta Impro. Lloc: Parc Antiga Cerveseria. Hora: 11h. Acte inclòs en el programa del Dia Internacional de la Gent Gran.



Diada Castellera 21 d' octubre

Actuació dels castellers de Montcada, Santa Coloma i Viladecans amb motiu del 9è aniversari de la colla local. Hora: 17.30 h. Lloc: Plaça de l'Església.



Fires Gastronòmica i de l'Automòbil 28 i 29 d' octubre

Amb la participació de bars i restaurants i Amics dels Clàssics. Lloc: Camí de la Font Freda.

Auditori Municipal



El hilo de Ariadna

Gabriel J. García
PhotoMontcada 2023
Fins a l'1 de novembre

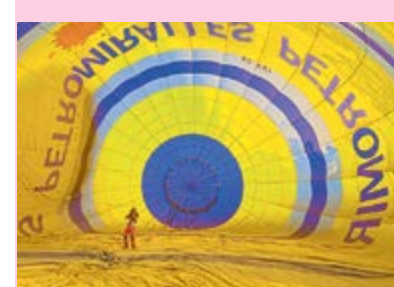
Casa de la Vila



Esports

Txema Lacunza
PhotoMontcada 2023
Fins a l'1 de novembre

Kursaal



Col·lectiva

Grup de Fotografia de Badia
PhotoMontcada 2023
Fins a l'1 de novembre

22 d' octubre



6a Pink Run MiR

Caminada solidària. Hora: 10h. Punt de sortida: Camí de la Font Freda. Organitza: Sin Teta Hay Paraíso.

Teatre infantil

'Univers', de la companyia Engruna Teatre. Hora: 11h. Lloc: Teatre Municipal. Entrades al web teatremontcada.cat.

Jugatecambial

Gimcana del canvi climàtic. Hora: 11.30 h. Lloc: Parc de la Llacuna.

Jugatecambial

Taller 'Civisme al parc'. Hora: 11.30 h. Lloc: Parc de les Aigües.

26 octubre

Taller lector

'Dibuixem la tardor: Frederick Leo Lionni'. Hora: 18 h. Lloc: Biblioteca Elisenda.

Ple municipal

Sessió extraordinària (ordenances) i ordinària. Hora: 18.30 h. Lloc: Casa de la Vila.

28 octubre

Passatge del terror

'El circ de les bèsties'. Lloc: La Unió de Mas Rampinyo. Horari: De 17 a 21 h i de 22 a 0 h. Entrada per ordre de cua.

Montcada a Escena



'Qui res no sap a l'infern marxa de cap', a càrrec de Dèria Teatre i Diables de Can Sant Joan. Hora: 22 h. Lloc: Plaça de l'Església.

2 novembre

Recital de lectura

Relats de ficció i misteri del llibre 'Montcada màgica', de Miguel Àngel Salamero i Anna Gawlowska. Hora: 19 h. Lloc: Associació Cultural Montcada (c. Major, 47).

Farmàcies

DL	DM	DC	DJ	DV	DS	DG
				20	21	22
				Relat	Rivas	Rivas
23	24	25	26	27	28	29
Vila	Pardo	Guix	Quirós	El Punt	Recasens	Recasens
30	31	1	2	3	4	5
Pardo	Rivas	Duran	Vila	Pardo	Guix	Guix

octubre

Rivas c. Conca, 10
Duran av. Terra Nostra, 37
Guix c. Major, 25
Quirós c. Camèlies, 32
Relat c. Major, 89
Pardo c. Masia, 2
Rambla Països Catalans, 51
Vila pg. Jaume I, 26
El Punt pg. Sant Jordi, 5
Recasens av. Catalunya, 65

GRIFELL
SERVEIS DE NETEJES. S.L.

DESATASCOS DE TUBERÍAS
INUNDACIONES Y VACIADO DE FOSAS SÉPTICAS

URGENCIAS
24H

93 147 70 00
615 90 32 48

c/ Can Milans, 31 • 08110 Montcada i Reixac • admin@grifellsl.com

HIERROS ISERTE, S.A

VENDA AL DETALL I L'ENGRÓS

Magatzem de ferros - Oxital - Cisalles (fins a 3x20 mm) - plegades

Pol. Ind. Can Tapioles, nau 10 | Tel. 93 572 50 94 - Fax 93 572 51 16
08110 - Montcada i Reixac - hierrosiserte@btlink.net

IBETEK
SERVEIS, S.L.

Passeig de Sant Jordi, 15 bis
08110 Montcada i Reixac
Tel. 93 564 10 08



CEB Endansa

Eva Nieto i Carles Cirera,ampions del món per tercer cop consecutiu

Els montcadencs han revalidat el títol en la modalitat de balls llatins a la categoria sènior 2

Sílvia Alquézar Redacció

Els montcadencs Eva Nieto i Carles Cirera, del CEB Endansa, continuen fent història. La parella s'ha adjudicat per tercera vegada consecutiva el Campionat del Món en balls llatins en la categoria sènior 2. La competició, que es va disputar el 15 d'octubre a Rotterdam (Holanda), va comptar amb la participació de 74 parelles d'arreu del món.

“Estem molt feliços pel triomf, és una gran experiència i ens fa moltíssima il·lusió”, ha comentat Nieto, tot afegint que la victòria “té un gran valor ja que implica molta pressió perquè tothom vol guanyar els campions dels últims dos anys”. Per la seva banda, Cirera ha destacat que el títol és la recompensa “a tot un any de treball esperant que arribi aquest dia”.

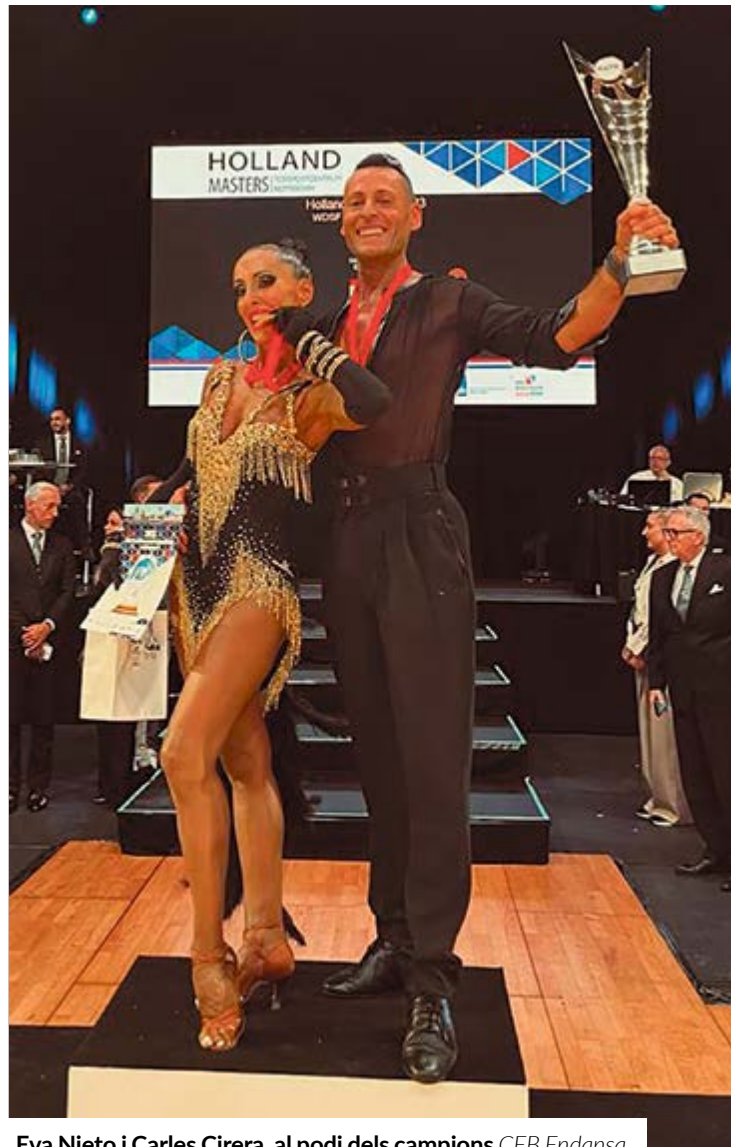
La parella local ha reivindicat l'esforç i la preparació, tan física com mental, que suposa competir a aquest nivell, amb una gran compe-

La competició, amb la participació de 74 parelles, va tenir lloc a Rotterdam (Holanda) el passat 15 d'octubre

tència entre els participants. “Tots aquests èxits no els podríem aconseguir sense el suport de la família, els alumnes de la nostra escola de ball i els entrenadors, que són els millors”, subratlla Nieto.

Altres parelles locals

El Campionat del Món també va comptar amb la participació d'altres parelles del CEB Endansa. Es tracta d'Aleix Cirera i Alèxia González, que van ser finalistes en la modalitat d'estàndard en la categoria júnior 2 i van acabar a la setena posició en balls llatins. D'altra banda, el duet format per Àngels Pérez i Alberto de Leonardo van arribar fins als quarts de final del mundial en estàndard a la categoria de sènior 4.



Eva Nieto i Carles Cirera, al podi dels campions CEB Endansa

Campionat de Catalunya

El CEB Endansa ha obtingut nou pòdiums al Campionat de Catalunya, disputat el 7 i el 8 d'octubre a Premià de Mar. Gemma Martí (sènior) ha resultat campiona single en samba, txa-txa-txà, rumba i jive. Aleix Cirera i Alexia González (júnior 2) han quedat segons en estàndard i llatins. Marina Rodríguez i Rafael Rodríguez (sènior 3) també han estat subcampions en llatins. I Àngels Pérez i Alberto de Leonardo (sènior 4), semifinalistes en estàndard. Montse Artigues i Paco Baena (sènior 3) han guanyat la Copa Catalana B en estàndard, mentre que Carla García i Oleksander Korzh (adult) han estat segons a la Copa Catalana C. Alexia García i Sergio Toral han estat finalistes a la Copa C Youth i la Copa Federació. **LG**



Toni Ortiz, a la prova de la Pujada del Montsià AFA

Toni Ortiz es penja l'or al Campionat de Catalunya de curses de muntanya

El corredor de la JAM ha quedat en primera posició en Màster 60

Sílvia Alquézar Redacció

Toni Ortiz, de la Joventut Atlètica Montcada (JAM), s'ha proclamat campió de Catalunya de curses de muntanya en la categoria Màster 60. La prova es va disputar el passat 24 de setembre en el marc de la Pujada del Montsià, amb un recorregut de 25 quilòmetres amb la sortida a les Cases d'Alcanar i l'arribada a Alca-

nar. L'atleta montcadenc va invertir un temps de 3 hores i 14 minuts, sent el primer en la categoria dels corredors de més edat i el 49è a la classificació general.

Aquesta és la primera vegada que Ortiz aconsegueix aquest títol, que s'afegeix a la Copa Catalana que va guanyar la temporada passada i que enguany ha revalidat a manca encara d'una cursa. “És

una alegria molt gran obtenir aquests premis. Estic en una etapa de la meua vida en què tinc menys velocitat però conservo la resistència”, explica el corredor qui, després de tota una vida participant en curses més llargues, fa dos anys va decidir passar-se a aquesta modalitat, amb distàncies entre 20 i 40 quilòmetres, però amb un desnivell més pronunciat.

Campionat del Món

Àmplia representació local a la selecció catalana absoluta

La convocatòria compta amb cinc exjugadors de l'AEE M. Miró i un tècnic montcadenc

Sílvia Alquézar Redacció

Catalunya participarà, per setena vegada consecutiva, al Campionat del Món de corfbol, que es disputarà a Taipei City, la capital de Taiwan, del 20 al 29 d'octubre. L'equip, sota les ordres de Miquel Àngel Tobaruela, compta amb una nodrida representació montcadenca, amb cinc exjugadors de l'AEE Montserrat Miró –els germans Aitana i Pau Segura, Aina Artés, Aida Rodríguez i Dani Fernández– i el tècnic Raúl Ramón.

El combinat català, enquadrat al Grup H, debutarà a la fase prèvia el dia 21 contra Tailàndia (13.15h) i, l'endemà a la mateixa hora, s'enfrontarà a la República Txeca. Per a tots els jugadors montcadencs, aquest campionat és una experiència única que volen aprofitar al màxim. “Volem gaudir, millorar el nostre joc i ajudar l'equip a trobar la seva millor versió per arribar el més lluny possible”, assegura Aitana, per a qui serà

El torneig es disputarà entre el 20 i el 29 d'octubre a Taipei City, la capital de Taiwan

la seva tercera convocatòria amb l'equip absolut juntament amb el seu germà Pau i Aida Rodríguez. Tots tres van jugar la fase classificatòria per al mundial, que va tenir lloc a Turquia al mes de novembre de l'any passat.

El més veterà del grup local és Dani Fernández, qui disputarà el seu segon mundial, mentre que per a Aina Artés, la més jove de la selecció, serà la seva primera convocatòria. “Vull aprendre dels meus companys d'equip i també del joc de la resta de conjunts”, explica Aina.

Objectius esportius

Els integrants de la selecció absoluta comparteixen la il·lusió d'aconseguir una gran classificació, com la 4a posició obtinguda el 2011 al Mundial



D'esquerra a dreta, Pau i Aitana Segura, Aida Rodríguez, Aina Artés, Daniel Fernández i Raúl Ramón J. Segura

disputat a la Xina i la 5a plaça del 2015 a Bèlgica, a més de la històrica medalla de bronze aconseguida a l'Europeu del 2016 als Països Baixos.

“Com a equip, hem de ser ambiciosos i intentar arribar fins a semifinals”, comenta Dani Fernández. La primera prova de foc serà la fase de grups. “Hem d'intentar guanyar els dos partits per passar

en primera posició i optar a estar entre els vuit primers i, a partir d'aquí, arribar el més a dalt possible”, argumenta Pau. “Txèquia és el rival més difícil d'aquesta fase prèvia”, subratlla Aida.

A la competició es donaran cita un total de 23 seleccions dels cinc continents. Països Baixos té l'hegemonia del torneig, després d'haver guanyar

vuit de les nou edicions disputades fins ara. L'única final que ha perdut va ser el 1991 contra Bèlgica, l'altra gran favorita del torneig, que s'ha adjudicat la segona posició a onze dels 12 mundials que s'han organitzat. Xina Taipei és una altra de les seleccions a tenir en compte, ja que ha guanyat la medalla de bronze als tres últims campionats.

Sí et vols anunciar
truca'ns i t'informarem

625 601 107

PIZZAS · TAPAS · BOCATAS · BEBIDAS

UN BUEN SERVICIO AQUÍ
Y TAMBIÉN LO LLEVAMOS A TU CASA

Avda. Terra Nostra, 84 - 08110 Montcada i Reixac · Tel. 93 564 64 72

barlalzina Bar l'alzina

DEJA TUS DERECHOS EN NUESTRAS MANOS

Servicios jurídicos y asistencia legal

www.abogadosespinosa.com

C/ Major 59, 2n, 1a - 08110 Montcada i Reixac (Barcelona) · Tel. 93 575 20 99

ABOGADOS ESPINOSA
DESDE 1990



'El càncer no hauria de ser un tema tabú'

'Quan vaig saber el camí que ha havia de seguir, sanar va ser molt més fàcil'

“A l'abril del 2022 vaig iniciar l'aventura d'obrir un centre de ioga a Mas Duran, el meu projecte de vida. Dos mesos després, el dia de Sant Joan, em vaig notar un bony al pit i vaig anar d'urgències al CUAP de Sant Andreu. Estava molt espantada, tenia els precedents de la mare i l'àvia, que havien sofert i superat un càncer de mama.

“En la primera consulta amb la ginecòloga ja vaig intuir que es tractava d'alguna cosa dolenta. Vaig sortir atemorida, plorant amb el meu pare i, sobretot, pensant què seria del meu negoci que tant m'havia costat posar en marxa.

“Pocs dies després de fer-me moltes proves i una biòpsia, va arribar el diagnòstic final, es tractava d'un tumor maligne. D'entrada, em vaig ensorrar, però aquell mateix dia vaig decidir sortir a les festes de Gràcia. Per a mi, era la manera d'oblidar i, ahora, de celebrar la vida. Aquella nit no vaig poder dormir sola.

“Una vegada que vaig saber el camí que havia de seguir, sanar va ser molt més fàcil. Tenia un càncer molt agressiu, però també sabia que, si seguia el tractament, em podia curar. Precisament, va ser la medicació que anys abans la meua mare va rebre de forma experimental la que em va salvar la vida.

“Tenia el convenciment que tot aniria bé i que treuria les forces per seguir i plantar cara a la malaltia. La quimioteràpia va ser molt dura però, tot i així, anava al centre de ioga i sortia a passejar amb les amigues amb el cap rapat.



Clàudia Vila és veïna de Mas Rampinyo Lluís Maldonado

“Al principi la por t'envaeix, però aquesta incertesa es va anar transformant en saviesa. Un mateix decideix amb quina actitud fa el camí. Pots ser derrotista o acceptar allò que t'està passant. Em vaig prendre aquell moment com un temps que em donava la vida per descansar i per estar amb mi mateixa, amb la família i els amics.

“Ha estat una malaltia que m'ha ajudat a aplicar els coneixements i tècni-

'Pots ser derrotista o acceptar i transformar la convalescència en un temps per descansar i cuidar-te'

ques del ioga per estar en el moment present. 'Tot això passarà' va ser el mantra que em repetia constantment. Cap moment no és etern, ni tan sols els dolents. Tot acaba passant.

Clàudia Vila

Professora de ioga

Als 27 anys, va sofrir i superar un càncer de mama en 16 mesos. Durant aquest temps va passar pel tractament amb quimioteràpia, una intervenció i sessions de radioteràpia fins a estar totalment 'neta'. Tot un malson al qual ella va plantar cara amb una actitud vital admirable, sempre amb el millor dels somriures i el desig de viure sense patiment, dos dels conceptes bàsics del ioga, que l'ha ajudat a combatre la malaltia. La seva mare i la seva àvia també van vèncer la mateixa lluita.

“El centre de ioga era la meua gran preocupació. Gràcies a amics i companyes ha seguit rodant sense mi, i he après que ningú no és imprescindible.

“El càncer no hauria de ser un tema tabú. S'ha de desemmascarar i tractar de forma oberta. Per desgràcia, gairebé totes les famílies el pateixen. Per això, hauríem de viure cada dia com un regal, però la gent es mira massa el melic i, per tant, ni veu, ni reacciona, ni valora res.

“Vull agrair el suport del meu pare. Ell ha viscut i ha patit el càncer al meu costat. La família i els amics són el meu gran pilar. També valoro la gran quantitat de missatges que la gent em va fer arribar a través de les xarxes socials i que encara guardo.

Montcada
XAPISTERIA

Xapa i Pintura de l'automòbil

autocaravanascanmilans.com

autocaravanascanmilans

PREUS TARDOR - HIVERN

Aprofita el super preu!

105€

en total per dia

AUTOCARAVANA DE 7 PLACES

S'ACCEPTEN MASCOTES

